



IFMETALL

Bohuslän-Dal



Hej medlem!
förtroendevald!



Fackliga

STUDIER!

Januari 2025–mars 2026

Facklig utbildning – ett hav av möjligheter



Innehåll

Utbildningskalender 2025–2026	4–6	Försäkringsinformatör – vidareutbildning ...	25
Studiekommittén har ordet	8	Försäkringsutb. grund, förtroendevalda	26
Kontaktuppgifter till oss	9	Insikter	27
IF Metals studiesystem	10	Jämställdhetsutb. för förtroendevalda	28
Hej medlem! Viktig information	12	Kassör & Revisorsutbildning	29
Ansökan om ledighet	13	Klubbstyrelseutbildning	30
Utbildningsstipendier och ersättning	13	Kollektivavtalet	31
Sista ansökningsdatum	13	Lagar i arbetslivet	32
Du är försäkrad under utbildningstiden	13	Möteteknik	33
Medlemsutbildningar		Ordförandeutbildning	34
Medlem i facket/Om facket	14	Pedagogisk grundutbildning	35
Medlem i facket 2/Om samhället	15	Representantskapsutbildning	36
Medlem 55+	16	Sekreterarutbildning	37
Försäkringar	17	Studieorganisatör – grund	38
Hej förtroendevald! Viktig information	18	Studieorganisatör – vidareutbildning	39
Ledighet och ersättning	19	Valberedningsutbildning	40
Sista ansökningsdatum	19	Vald på jobbet	41
Du är försäkrad under utbildningstiden	19	Skyddsombud och Huvudskyddsombud ...	42
Skicka reseräkning digitalt!	20	Bättre arbetsmiljö, BAM	43
Trappstegen för förtroendevalda	21	Information om vidareutbildningar	44
Utbildningar för förtroendevalda		Rekommenderade utbildningar	
Agera	22	för förtroendevalda	46–49
Alla kan göra något	23	Blanketter	51–55
Förhandlarutbildning – lokal	24	– Begäran om ledighet för fackliga studier	
		– BAM Betalningsbekräftelse 2025	
		– Arbetsmiljöutbildning, betalnings-	
		bekräftelse (ej BAM)	

Utbildningskalender 2025–2026

Start vecka	Datum	Månad	Utbildning	Plats	Sista ansökan	Målgrupp
4	20-24	jan	Bättre arbetsmiljö – BAM	Uddevalla	13-Dec-24	FV
5	27-29	jan	Kollektivavtalet	Kungälv	20-Dec-24	FV
6	3-5	feb	Lagar i arbetslivet 2:1	Uddevalla	20-Dec-24	FV
6	3-7	feb	Agera 4:1	Uddevalla	20-Dec-24	FV
6	6	feb	Alla kan göra något	Uddevalla	20-Dec-24	FV
8	17-19	feb	Medlem 55+	Uddevalla	10-Jan	MU
9	24-26	feb	Jämställdhetsutbild. för FV	Kungälv	17-Jan	FV
10	3-5	mars	Ordförandeutbildning	Uddevalla	24-Jan	FV
10	3-14	mars	Insikter	Åkersberga	10-Jan	FV
10	5-7	mars	Agera 4:2	Uddevalla	20-Dec-24	FV
10	5-7	mars	Lagar i arbetslivet 2:2	Uddevalla	20-Dec-24	FV
12	17-20	mars	Förhandlarutbildning - lokal	Uddevalla	7-Feb	FV
12	19-21	mars	Medlem i facket/Om facket	Uddevalla	7-Feb	MU
13	24-26	mars	Representantskapsutbildning	Uddevalla	14-Feb	FV
14	31-11	mars/april	Insikter	Åkersberga	7-Feb	FV
15	7-9	april	Medlem i facket 2/Om samhället	Uddevalla	28-Feb	MU
15	7-11	april	Försäkringsutbild. grund, FV	Trollhättan	27-Feb	FV
17	23-25	april	Vald på jobbet	Uddevalla	14-Mar	FV
18	28-30	april	Kollektivavtalet	Uddevalla	21-Mar	FV
19	5-9	maj	Agera 1:1	Vann, Brastad	28-Mar	FV
19	8	maj	Alla kan göra något	Vann, Brastad	28-Mar	FV
20	12-14	maj	Medlem i facket/Om facket – ÖVN	TanumStrand	4-Apr	MU
20	12-23	maj	Insikter	Åkersberga	21-Mar	FV
20	13-15	maj	Vald på jobbet	Trollhättan	4-Apr	FV
23	2-4	juni	Agera 1:2	Vann, Brastad	28-Mar	FV
34	18-29	aug	Insikter	Åkersberga	13-Jun	FV
37	8-12	sep	Bättre arbetsmiljö – BAM	Uddevalla	19-Jun	FV
37	9-11	sep	Pedagogisk grundutbildning 1:1	Uddevalla	14-Jun	FV
38	15-17	sept	Medlem i facket/Om facket	Uddevalla	19-Jun	MU
39	22	sep	Studieorganisatör – vidare 1:1	Uddevalla	15-Aug	FV
40	29-10	sep/okt	Insikter	Åkersberga	13-Jun	FV
42	13-15	okt	Kassör & Revisorsutbildning	Uddevalla	5-Sep	FV

(MU) Utbildning för medlemmar utan fackligt uppdrag

(FV) Utbildning för förtroendevalda medlemmar med fackligt uppdrag

(ÖVN) Med övernattnig

Utbildningskalender 2025–2026

Start vecka	Datum	Månad	Utbildning	Plats	Sista ansökan	Målgrupp
42	13-15	okt	Vald på jobbet	Strömstad	5-Sep	FV
42	13-17	okt	Agera 2:1	Uddevalla	5-Sep	FV
42	16	okt	Alla kan göra något	Uddevalla	5-Sep	FV
43	20	okt	Studieorganisatör – vidare 1:2	Uddevalla	15-Aug	FV
43	20-22	okt	Lagar i arbetslivet 1:1	Uddevalla	12-Sep	FV
43	20-24	okt	Insikter Göteborg 1:1	Göteborg	29-Aug	FV
43	21	okt	Försäkringsinformatör - vidareutb	Trollhättan	12-Sep	FV
43	22-24	okt	Vald på jobbet	Kungälv	12-Sep	FV
44	27-29	okt	Sekreterarutbildning	Uddevalla	19-Sep	FV
45	3-4	nov	Klubbstyrelseutbildning 1:1	TanumStrand	26-Sep	FV
45	3-14	nov	Insikter	Åkersberga	12-Sep	FV
45	3-4	nov	Valberedningsutbildning	Uddevalla	26-Sep	FV
45	5-7	nov	Kollektivavtalet	Vann, Brastad	26-Sep	FV
46	11-13	nov	Vald på jobbet	Trollhättan	3-Okt	FV
46	12	nov	Försäkringar	Uddevalla	03-Okt	MU
46	12-14	nov	Agera 2:2	Uddevalla	5-Sep	FV
47	17	nov	Studieorganisatör – vidare 1:3	Uddevalla	15-Aug	FV
47	17-19	nov	Lagar i arbetslivet 1:2	Uddevalla	12-Sep	FV
47	17-19	nov	Medlem 55+	Kungälv	10-Okt	MU
47	17-21	nov	Insikter Göteborg 1:2	Göteborg	29-Aug	FV
47	20-21	nov	Mötesteknik	Uddevalla	10-Okt	FV
48	24-26	nov	Representantskapsutbildning	Uddevalla	17-Okt	FV
48	26-28	nov	Medlem i facket/Om facket – ÖVN	Kungälv	17-Okt	MU
48	26-28	nov	Jämställdhetsutbild. för FV	Uddevalla	17-Okt	FV
49	1-4	dec	Förhandlarutbildning – lokal	Uddevalla	24-Okt	FV
49	1-12	dec	Insikter	Åkersberga	10-Okt	FV
49	2-3	dec	Pedagogisk grundutbildning 1:2	Uddevalla	14-Jun	FV
49	3-5	dec	Medlem i facket 2/Om samhället	Kungälv	24-Okt	MU
50	8-10	dec	Vald på jobbet	Uddevalla	31-Okt	FV

(MU) Utbildning för medlemmar utan fackligt uppdrag

(FV) Utbildning för förtroendevalda medlemmar med fackligt uppdrag

(ÖVN) Med övernatting

Utbildningskalender 2025–2026

Utbildningar som startar 2026

Start vecka	Datum	Månad	Utbildning	Plats	Sista ansökan	Målgrupp
4	19-21	jan	Medlem i facket/Om facket	Uddevalla	12-Dec-25	MU
4	21-22	jan	Klubbstyrelseutbildning 1:2	TanumStrand	26-Sep-25	FV
5	26-28	jan	Kollektivavtalet	Kungälv	19-Dec-25	FV
6	2-6	feb	Agera 3:1	Kungälv	19-Dec-25	FV
6	2-6	feb	Bättre arbetsmiljö – BAM	Uddevalla	19-Dec-25	FV
6	4-6	feb	Lagar i arbetslivet 2:1	Kungälv	19-Dec-25	FV
6	5	feb	Alla kan göra något	Kungälv	19-Dec-25	FV
7	11-13	feb	Medlem 55+	Uddevalla	19-Dec-25	MU
10	2-4	mars	Agera 3:2	Kungälv	19-Dec-25	FV
10	4-6	mars	Lagar i arbetslivet 2:2	Kungälv	19-Dec-25	FV
11	9-11	mars	Medlem i facket/Om facket – ÖVN	Kungälv	30-Jan-26	MU
11	10	mars	Klubbstyrelseutbildning 1:3	TanumStrand	26-Sep-25	FV
12	16-18	mars	Studieorganisatör – grund 1:1	Uddevalla	6-Feb-26	FV
12	16-18	mars	Vald på jobbet	Vann, Brastad	6-Feb-26	FV
12	16-19	mars	Förhandlarutbildning – lokal	Uddevalla	6-Feb-26	FV
13	23-25	mars	Jämställdhetsutbildning för FV	Kungälv	13-Feb-26	FV
13	23-25	mars	Representantskapsutbildning	Uddevalla	13-Feb-26	FV
16	13	april	Studieorganisatör – grund 1:2	Uddevalla	6-Feb-26	FV
21	19-20	maj	Klubbstyrelseutbildning 1:4	TanumStrand	26-Sep-25	FV
39	22	sep	Klubbstyrelseutbildning 1:5	TanumStrand	26-Sep-25	FV

(MU) Utbildning för medlemmar utan fackligt uppdrag

(FV) Utbildning för förtroendevalda medlemmar med fackligt uppdrag

(ÖVN) Med övernattnig





Från vänster: Emmi Sämsgård, Magnus Fivelsdal, Elin Borglund, Björn Olsen, Jenny Alfredsson och Anneli Ivarsson. På bilden saknas Anders "Tuten" Andersson.

Studiekommittén har ordet

Hej! Sitter du och funderar på om du ska gå en facklig utbildning? Kanske är det din första? Kanske din femte? Oavsett vilket nummer i ordningen den skulle få – **gör det!**

Man ångrar aldrig att man fått mer kunskap och erfarenhet. Och vi vågar lova att du också kommer få många härliga minnen med dig hem.

Om du inte har några förtroendeuppdrag på din arbetsplats så är det Medlem i facket/Om facket, som är den första utbildningen för dig. Här får du grunden till hur fackföreningen bildades och vad den är idag. För de flesta så är den utbildningen bara början på något mer. Intresset väcks och du kan då fortsätta med Medlem i facket 2/Om samhället. För den som därefter väljer att bli förtroendevald finns det ännu fler utbildningar att gå.

I år har vi valt att förnya och givetvis förbättra vår studiekatalog på lite olika sätt. Nu har vi **en** katalog där vi har samlat alla våra lokala utbildningar för

medlemmar både med och utan fackliga uppdrag. Vi har valt att fokusera mer på våra lokala utbildningar i katalogen, men du hittar alla centrala utbildningar på:

www.ifmetall.se/medlem/fackliga-studier/
Där hittar du också länk till LO:s utbildningsutbud.

Har du frågor om facklig utbildning, så ska du i första hand vända dig till din studieorganisatör på klubben, om sådan finns. Om du inte har studieorganisatör på din arbetsplats, eller jobbar på en arbetsplats utan klubb – så vänder du dig med dina frågor till oss i Studiekommittén. Kontaktuppgifter hittar du på nästa sida, eller på vår hemsida ifmetall.se.

Så, från oss alla, till Er alla, säg Ja till fackliga studier. Vi ses!

Med Vänlig Hälsning
Studiekommittén
IF Metall Bohuslän-Dal

Kontaktuppgifter till oss

Ordförande:

Björn Olsén, *Bilfinger IS Sweden AB i Stenungsund*

Sekreterare:

Anneli Ivarsson, *IF Metall Bohuslän-Dal*

Ledamöter:

Anders Andersson, *IF Metall Bohuslän-Dal*
Magnus Fivelsdal, *Heidelberg Materials Precast
Contiga AB i Uddevalla*

Elin Borglund, *Borealis AB i Stenungsund*
Emmi Sämsgård, *IF Metall Bohuslän-Dal*
Jenny Alfredsson, *IF Metall Bohuslän-Dal*

Mer information om vår studieverksamhet och kontaktuppgifter till alla i Studiekommittén hittar du på vår webbsida ifmetall.se. Där finns också mer aktuell information om avdelningens verksamhet samt öppettider med mera.

Om du arbetar på arbetsplats med klubb så vänder du dig i första hand till din studieorganisationsör för att få hjälp med de flesta frågor samt anmälan till kurs med mera.

Studieansvariga på avdelningen:

Ombudsman

Anneli Ivarsson

Tfn: 0522- 65 66 55, 070-315 90 96

E-post: anneli.ivarsson@ifmetall.se

Administratör (utbildningar för förtroendevalda)

Jenny Alfredsson

Tfn: 0522- 65 66 47

E-post: jenny.alfredsson@ifmetall.se

*Administratör (medlemsutbildning
samt konferenser)*

Emmi Sämsgård

Tfn: 0522- 65 66 52

E-post: emmi.samsgard@ifmetall.se

*Ansvarig för studieuppsökeri
ute på klubbar och företag*

Anders Andersson

Tfn: 0522- 65 66 43, 070- 609 63 93

E-post: anders.t.andersson@ifmetall.se

Har du frågor?

Maila gärna oss på: studier.avd30@ifmetall.se

Här finns vi!

IF Metall Bohuslän-Dal

Adress: Kanslibacken 9, 451 34 Uddevalla

Telefon: 0522-65 66 50



IF Metalls studiesystem

Syfte

IF Metalls studiesystem är ett medel för att uppnå en hög organisationsgrad och se till att kollektivavtal finns på alla arbetsplatser där vi har medlemmar. Det ska också ge förutsättning för den lokala organisationen att leverera bra löner, arbetsmiljö och övriga villkor på arbetsplatserna samt att genom en facklig-politisk samverkan påverka politiken för det gemensamma bästa.

Mål

Målet med studiesystemet är:

- Hög kompetensnivå hos individen och organisationen.
- Förtroendevalda med rätt kompetens för sitt uppdrag.
- Rätt kompetens i gruppen.
- Systemet ska stödja ett agerande arbetssätt.

Struktur

Utbildningssystemet ska ha en likvärdighet, utbildningarna i förbundets utbildningssystem ska vara lika till innehåll över hela landet. Men systemet ska också kunna hantera det faktum att behoven är olika.

Det är viktigt att organisationen har insikt om att de fackliga frågorna inte enbart utvecklas genom facklig utbildning, utan också genom ett praktiskt arbete som ger nya perspektiv och erfarenheter. Allt pedagogiskt arbete bör därför syfta till att stimulera till en bra balans mellan praktik och teori. Det innebär att det är en fördel att bygga utbildningar i flera steg och att deltagarna har möjlighet att praktisera sina teore-

tiska kunskaper mellan stegen. För att uppnå det krävs en samverkan mellan handledare, studieorganisatörer och den lokala organisationen.

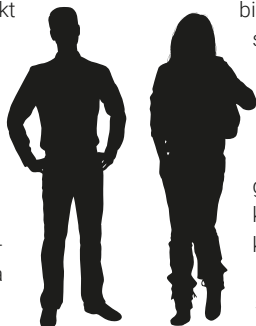
Avdelning

Avdelningsstyrelsen, inklusive ersättarna, ska gå IF Metalls grundutbildning Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Lagar i arbetslivet och Insikter. Förtroendevalda som gör uppsökande verksamhet och revisorerna ska gå utbildningarna Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet och Jämställdhetsutbildning. Har de förtroendevalda gått utbildningar i ett annat förbund kan avdelningen validera upp deras kunskap i systemen så de får meriten, detsamma gäller om man har fått till sig kunskapen på annat sätt.

Utbildningskravet på övriga uppdrag ska stå i proportion till uppdraget.

Klubb

Klubbstyrelsen, inklusive ersättarna, ska gå IF Metalls grundutbildning Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning och Lagar i arbetslivet. Förtroendevalda som har förhandlingsmandat ska även gå Förhandlarutbildning – lokal. Förutom styrelsen ska skyddsombud och de förtroendevalda som jobbar med uppsökande verksamhet gå Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet och Jämställdhetsutbildning. Har de förtroendevalda gått utbildningar i ett annat förbund kan avdelningen validera upp deras kunskap i systemen så de får meriten, detsamma gäller om man har fått till sig kunskapen på annat sätt.



Utbildningskravet ska stå i proportion till uppdraget. Önskvärd kompetens hos alla i klubbstyrelsen är också Insikter. Ett krav är att kompetensen finns i styrelsen.

Avdelningsombud och skyddsombud där det inte finns klubb

Enligt stadgarna har avdelningsstyrelsen skyldighet att verka för att avdelningsombud/skyddsombud har den utbildning som krävs för förtroendeuppdraget och arbetsuppgiften. Avdelningsombud och skyddsombud där det inte finns klubb ska i samband med rekryteringstillfället få en introduktion av avdelningen om vad uppdraget innebär och vilka mandat de har. Förutom detta är det lämpligt att de får en allmänfacklig kunskap genom Vald på jobbet. Om avdelningsombudet ska ha förhandlingsmandat, ställs samma krav som på klubbnivå: Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Lagar i arbetslivet och Förhandlarutbildning. Har avdelningsombuden gått utbildningar i ett annat förbund kan avdelningen validera upp deras kunskap i systemen så de får meriten, detsamma gäller om man har fått till sig kunskapen på annat sätt. Skyddsombuden ska gå BAM (Bättre arbetsmiljö) och Vald på jobbet.

Arbetsätt

En bärande tanke i IF Metalls studiesystem är att stödja ett agerande arbetsätt, att vi är en organisation som driver händelseutvecklingen och därmed skapar den. Vi ska skapa en sund lönebildning, lönesystem och arbetsmiljö utifrån våra värderingar.

IF Metall skapar hållbara arbeten genom att agera. För att uppnå detta är det viktigt att förbundets

företrädare har en mycket hög kompetens. Det ställer krav på teoretiska kunskaper, men också stor förmåga att leda med trovärdighet i enlighet med förbundets värderingar om uppfattningen om alla människors lika värde. De värderingar som vägleder förbundets verksamhet är jämlikhet, solidaritet och frihet.

Ersättningar vid facklig utbildning och rätt till ledighet

Ledighet och i förekommande fall ersättning från arbetsgivaren ska normalt sökas samtidigt som man söker plats på utbildningen. Det finns i princip tre former för ersättning till kursdeltagare: skattebefriade stipendier från facket, lön som vanligt från arbetsgivaren och ersättning för förlorad inkomst från facket. Vem som ska betala avgörs av utbildningens innehåll och uppdragets karaktär.

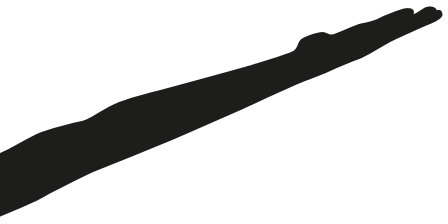
Förtroendevalda har enligt 6 § förtroendemannalagen (FML) rätt till ledighet i rimlig omfattning för att kunna sköta uppdraget. Därutöver finns enligt 7 § rätt till bibehållna anställningsförmåner i vissa fall. Utbildningar som direkt berör uppdraget och förhållandet på arbetsplatsen ska normalt ersättas enligt 7 §.

Bedömning av i hur stor utsträckning FML kan tillämpas måste avgöras från fall till fall. Studieleighetslagen ger rätt till ledighet för i princip vilken utbildning som helst, förutsatt att ledigheten är sökt i tid och att det inte handlar om självstudier.



Hej
medlem!





Viktig information till er medlemmar utan fackligt uppdrag, som ska gå utbildning!

Om din arbetsplats har en facklig klubb kan du vända dig till din studieorganisatör för att få hjälp med information och anmälan till utbildning. Man kan också anmäla sig till utbildning via medlemsidorna på vår webbsida, eller kontakta oss på avdelningen.

Ansökan om ledighet

Du har rätt till ledigt från jobbet för att gå facklig utbildning och du söker ledigt enligt 1, 3 och 5 § i Studieleighetslagen.

Enligt studieleighetslagen ska man söka ledighet för facklig utbildning minst 14 dagar innan utbildningens start men vi rekommenderar att du gör det direkt i samband med att du anmäler dig till utbildningen.

Utbildningsstipendier och ersättning

Medlemmar utan fackliga uppdrag ersätts för utbildningen i form av skattefritt stipendium.

För år 2025 är stipendiet 1072 kronor per dag. Lön därutöver ersätts med extra skattefritt utbildningsstipendium i enlighet med IF Metall Bohuslän Dals kursdeltagarreglemente.

Det är viktigt att du vet din timlön när du kommer till en utbildning. Du kan behöva uppge hur ditt

arbetsschema sett ut och hur du behövt ta ledigt för att du ska få rätt ersättning från oss. Avdelningen betalar också ut resekostnader du haft i samband med utbildning du deltagit i, samt utlägg för exempelvis parkeringskostnader. Spara kvitton!

Ersättningar betalas ut via Swedbanks kontoregister och du behöver själv säkerställa att du har registrerat ditt konto där. Du kan läsa om hur det går till på www.swedbank.se/kontoregister. Om de inte har dina kontouppgifter kommer du att få en utbetalningsavi från dem.

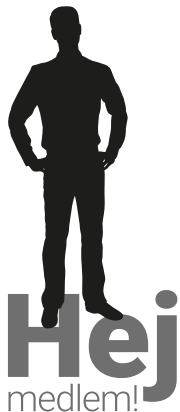
Sista ansökningsdatum

Tänk på att det är många som söker till våra utbildningar, så anmäl dig i god tid. Det är också jätteviktigt att du meddelar eventuella förhinder i så god tid som möjligt.

Du är försäkrad under utbildningstiden

Under utbildningstiden samt till och från utbildningen är du försäkrad. Vid en skadehändelse kontaktar man Folksam på telefon 0771- 950 950 och uppger LO samlingsförsäkring. Försäkringsnumret är K 623 00, deltagarolycksfall.

Information om hur vi behandlar dina personuppgifter i samband med deltagande på utbildning och konferenser finns på www.ifmetall.se



Medlem i facket /Om facket

Målgrupp:

Medlemmar utan fackligt uppdrag.

Förkunskaper:

Inga

Innehåll:

Alla medlemmar har rätt till en facklig grundutbildning. Stora delar av våra liv utspelar sig på arbetsplatsen, en plats där vi har både rättigheter och skyldigheter. Det handlar om lön och villkor, men också om demokrati och inflytande. Ytterst handlar det om makt och människovärde.

Kursen tar upp lagar och avtal som påverkar vår arbetsdag. Det kan handla om exempelvis Arbetsmiljölagen, Arbetstidslagen eller Lagen om anställningsskydd. Men det kanske viktigaste under kursen är att titta på det som faktiskt påverkar våra löner och villkor, Kollektivavtalet.

Fackföreningsrörelsen är en demokratisk medlemsorganisation och under kursen kommer du att lära hur facket är uppbyggd samt hur vi som medlemmar kan påverka både facket och arbetsplatsen. Vi kommer också titta på hur svensk fackföreningsrörelse en gång i tiden startades.

Utbildningstid:

24 timmar/3 dagar

Ledighet och ersättning:

Ledighet enligt studieleddighetslagen. Skattefria stipendier av fackföreningen, se sidan 13.

Datum	Plats	Sista ansökan
19-21 mars	Uddevalla	7 februari
12-14 maj	TanumStrand	4 april Övernattning ingår!
15-17 sept	Uddevalla	19 juni
26-28 nov	Kungälv	17 okt Övernattning ingår!
19-21 jan, 2026	Uddevalla	12 dec, 2025
9-11 mars, 2026	Kungälv	30 jan, Övernattning ingår!



Du får två biobiljetter när du deltagit på något av de kurstillfällena där övernattning **inte** ingår!

Medlem i facket 2 /Om samhället

Målgrupp:

Medlemmar utan fackligt uppdrag.

Förkunskaper:

Medlem i facket/Om facket

Innehåll:

Har du gått Medlem i facket/Om facket och har ett intresse för samhälle och politik? Funderar du över den orättvisa värld vi lever i och undrar om det måste vara så? Vill du bygga ett gott samhälle där det råder jämlikhet och respekt för människovärdet, i så fall är denna utbildning just för dig!

Medlem i facket 2/Om samhället handlar om att tänka fackligt kring makt, intressen och samverkan. Vi påverkas av våra arbeten men också av allt annat som händer runt omkring oss. Politiska beslut kan både ge oss frihet eller begränsa oss, beroende på vem som styr politiken.

LO-medlemmarnas erfarenheter och politiska mål måste vara formgivande för morgondagens samhälle, präglad av rättvisa och jämlikhet. Kursen handlar om grundläggande förståelse för den svenska modellen, politiska ideologier ur ett fackligt perspektiv och de demokratiska värn vi historiskt har byggt upp. Kursens mål är att ge en politisk röst åt dig själv och kamraterna på arbetsplatsen för att ytterst påverka samhällsutvecklingen.

Utbildningstid:

24 timmar/3 dagar

Ledighet och ersättning:

Ledighet enligt studieleddighetslagen. Skattefria stipendier av fackföreningen, se sidan 13.

Datum

7-9 april

3-5 dec

Plats

Uddevalla

Kungälv

Sista ansökan

28 februari

24 oktober





Hej
medlem!

Medlem 55+

Målgrupp:

Medlemmar över 55 år utan uppdrag

Medlemmar i IF Metall Bohuslän-Dal och som har förtroendeuppdrag erbjuds också att gå denna utbildning och ersätts då med förlorad förtjänst av avdelningen. Observera att det finns begränsat antal platser för förtroendevalda.

Förkunskaper:

Inga

Innehåll:

En medlemsutbildning för dig som är på väg att lämna arbetslivet. Vad har jag för rättigheter som äldre arbetstagare? Hur stor blir min pension? Vad ska jag göra efter min pension? Hur har samhället organiserat pensionssystemet och andra samhällsinstitutioner – och hur påverkar jag för att förändra det jag inte gillar?

Under dagarna går vi igenom:

- Den svenska folkhemsmodellen.
- Hur är sjukvården organiserad?
- Pensionssystemet.
- Livet efter 65.

Utbildningstid:

24 timmar/3 dagar

Ledighet och ersättning:

Ledighet enligt studieledighetslagen. Skattefria stipendier av fackföreningen, se sidan 13.

Datum	Plats	Sista ansökan
17-19 feb	Uddevalla	10 jan
17-19 nov	Kungälv	10 okt
11-13 feb, 2026	Uddevalla	19 dec, 2025

Försäkringar

Målgrupp:

Medlemmar utan uppdrag.

Förkunskaper:

Det krävs inga förkunskaper, men det underlättar om man känner till vad en fackförening är och hur den fungerar

Innehåll:

Grundläggande om ditt skydd när det oförutsedda inträffar, dina försäkringar.

Utbildningstid:

9 timmar/1 dag

Ledighet och ersättning:

Ledighet enligt studieledighetslagen. Skattefria stipendier av fackföreningen, se sidan 13.

Datum

12 nov

Plats

Uddevalla

Sista ansökan

3 okt





Viktig information till förtroendevalda som ska gå utbildning!

I denna katalog hittar du en del av alla utbildningar som du ska och kan gå, de flesta går inom vårt lokala område. Utöver dessa utbildningar finns ett brett utbud av IF Metalls centrala utbildningar. Du hittar dessa på www.ifmetall.se/medlem/fackliga-studier/ Där hittar du också länk till LO:s utbildningsutbud.

Om din arbetsplats har en facklig klubb ska du i första hand vända dig till din studieorganisatör för att få hjälp med information och anmälan till utbildning. Det går också att anmäla sig till utbildning via medlemssidorna på vår webbsida, eller kontakta oss på avdelningen.

Ledighet och ersättning

Enligt studieledighetslagen ska man söka ledighet för facklig utbildning minst 14 dagar innan utbildningens start men vi rekommenderar att du gör det direkt i samband med att du anmäler dig till utbildningen.

Förtroendevalda ska i de flesta fall söka ledighet och betalning enligt 6 och 7 § i förtroendemannalagen (FML), vilket betyder att arbetsgivaren betalar lönen.

Om utbildningen inte gäller ett uppdrag som rör förhållandet mellan arbetstagare och arbetsgivare så söks ledigheten enligt 6 § FML och avdelningen betalar din förlorade förtjänst. Du ser på respektive utbildningssida vad som gäller.

Det är viktigt att du vet din förlorade förtjänst du haft i samband med deltagande i utbildning, i de fall avdelningen ska betala den (enligt 6 § FML). Ibland behöver du kunna uppge hur ditt arbets-schema sett ut och hur du behövt ta ledigt, för att du ska kunna få rätt ersättning från oss. Du får ersättning motsvarande det du skulle fått i lön från arbetsgivaren om du arbetade de aktuella dagarna. Prata med din studieorganisatör om du behöver hjälp med detta.

Avdelningen betalar också ut resekostnader du haft i samband med utbildning du deltagit i, samt utlägg för exempelvis parkeringskostnader. Spara kvitton!

Ersättningar betalas ut via Swedbanks kontoregister och du behöver själv säkerställa att du har registrerat ditt konto där. Du kan läsa om hur det går till på www.swedbank.se/kontoregister. Om de inte har dina kontouppgifter kommer du att få en utbetalningsavi från dem.

Sista ansökningsdatum

Tänk på att det är många som söker så anmäl dig i god tid. Det är också jätteviktigt att du meddelar eventuella förhinder i så god tid som möjligt.

Du är försäkrad under utbildningstiden

Under utbildningstiden samt till och från utbildningen är du försäkrad. Vid en skadehändelse kontaktar man Folksam på telefon 0771- 950 950 och uppger LO samlingsförsäkring. Försäkringsnumret är K 623 00, deltagarolycksfall.



Information om hur vi behandlar dina personuppgifter i samband med deltagande på utbildning och konferenser finns på www.ifmetall.se

Skicka reseräkning digitalt!

Detta gäller endast för dig som är förtroendevald

Skicka reseräkning digitalt när du deltagit i utbildning!

När du som förtroendevald har gått en utbildning ska du fylla i en reseräkning för att få den ersättning du har rätt till från avdelningen.

Du fyller i din reseräkning via medlemssidorna på ifmetall.se och du kan sen följa den och se statusen för när du får din ersättning.



Här loggar du in på medlemssidorna.



Observera att du måste registrera din reseräkning senast sju veckor efter att du avslutat utbildningen. Om det gått längre tid kontaktar du avdelningen så hjälper vi dig.

Behöver jag ett kurstillfällenummer för att fylla i reseräkningen?

Kurstillfällenumret hjälper dig att automatiskt fylla i grunden till formuläret så som utbildningsnamn och datum. Kurstillfällenumret framgår oftast på den bekräftelse du fått och handledaren har också tillgång till det om du går en av våra lokala utbildningar.

Det går att skriva en reseräkning även utan kurstillfällenummer men då behöver du fylla i alla uppgifter själv.

Vad händer om reseräkningen inte godkänns?

Om du har uppdaterat kontaktuppgifter med mobiltelefonnummer så kommer du få ett sms med ett meddelande om vad som behöver justeras eller kompletteras på din reseräkning.

Gör det därför till en vana att regelbundet gå in på "Dina uppgifter" och kontrollera att du uppgett korrekta kontaktuppgifter (mobil och e-post).

Kvitto vid utlägg

Om du begär ersättning för utlägg (bussbiljett, parkeringskostnad etc.) och summan överstiger 100 kronor, är det obligatoriskt att bifoga ett foto av hela kvittot, eller ett digitalt kvitto.

Du behöver inte skicka in originalkvitto men observera att du själv behöver spara kvittot (du som begär ersättning är ansvarig för att originalkvittot sparas i tre år utöver innevarande år i händelse av revision).

Om du kört bil till och från utbildningen

Fyll i vilken sträcka du kört varje dag (ort till ort). Om du slår ihop flera sträckor på en dag behöver du tydliggöra detta (t ex tur och retur). Om du kört en omväg för att hämta upp en kurskamrat på vägen så ska även denna sträcka beskrivas.

Är du förtroendevald?

Se hit! Här är utbildningarna du ska gå i sin rätta ordning. Hur långt upp i trappstegen är du just nu?

Förhandlarutbildning

Lagar i arbetslivet

Jämställdhetsutbildning

Kollektivavtalet

Agera

Vald på jobbet

Utbildningarna tar inte slut här. Det är bara utrymmet på sidan som inte räcker till. Kontakta din studieorganisatör för mer information.



Trappstegen för förtroendevalda

Utbildningen för dig som inte är förtroendevald heter Medlem i facket/Om facket



Hej
förtroendevald!

Agera

Inklusive "Alla kan göra något" – se sidan 23

Målgrupp:

Förtroendevalda

Förkunskaper:

Vald på jobbet

Innehåll:

Under den här utbildningen kommer vi beröra många olika områden och gå olika djup ner i dem. Områden som vi kommer beröra är:

- Arbetarrörelsens historia - vår historia säger oss allt om varför vi är där vi är idag,
- IF Metals grundläggande värderingar – se den tydliga kopplingen till politiken och den gemensamma ideologiska grunden.
- Medlemspåverkan, och ledarskap – möjligheten och vikten av att vara med och påverka, samt att inspirera andra till att ta på sig uppdrag. Rollen som ledare i en medlemstyd organisation och hur företrädare jag medlemmarna på bästa sätt.
- Hållbart arbete - förstå vikten av ett helhetsperspektiv på frågor som rör arbetsmiljö, jämställdhet och förhandling.
- Lagar och avtal – veta hur lagar och avtal kompletterar varandra och hur det hänger ihop med den svenska modellen.
- Förhandling och lokala avtal - vilka frågor kan man förhandla om. Förstå vikten av att höra med medlemmarna om vad det är de vill.
- IF Metals organisation – förstå hur IF Metall är en demokratisk och medlemstyd organisation.
- Organisering – för att IF Metall ska fortsätta vara en stark organisation är det avgörande att vi bygger organisationen så att vi blir många medlemmar. På så vis kan vi tillsammans skapa den bästa möjliga villkoren i arbetslivet och i samhället.

Utbildningstid:

64 timmar/5+3 dagar

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen för de första sex dagarna och förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Deltagarna söker även ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen de två sista dagarna och förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Datum	Plats	Sista ansökan
3-7 feb + 5-7 mars	Uddevalla	20 dec, 2024
5-9 maj + 2-4 juni	Vann, Brastad	28 mars
13-17 okt + 12-14 nov	Uddevalla	5 sept
2-6 feb + 2-4 mars, 2026	Kungälv	19 dec, 2025

Alla kan göra något

Denna kurs ingår i Agera – se sidan 22

Målgrupp:

Förtroendevalda

Förkunskaper:

Vald på jobbet samt Agera.

Innehåll:

LO och förbunden har genom åren drivit olika typer av satsningar i arbetet mot främlingsfientlighet, rasism och diskriminering. Det ingår i det fackliga uppdraget. Fackföreningsrörelsen kan aldrig acceptera att människor spelas ut mot varandra. Det gäller så väl samhället i stort som på den enskilda arbetsplatsen. Det finns något alla kan göra på sin nivå för att stå upp för våra värderingar och för våra arbetskamrater.

Utbildningstid:

8 timmar/1 dag

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Datum

6 feb
8 maj
16 okt
5 feb, 2026

Plats

Uddevalla
Vann, Brastad
Uddevalla
Kungälv

Sista ansökan

20 dec, 2024
28 mars
5 sept
19 dec. 2025





Hej
förtroendevalda!

Förhandlarutbildning – lokal

Målgrupp:

Förtroendevalda som har uppdrag att förhandla med arbetsgivaren.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Lagar i arbetslivet.

Innehåll:

Utformning av förhandlingsframställan och förhandlingsprotokoll.
Förhandlingsordning och tidsgränser vid olika tvister.
Upprästande/beteende i samband med förhandlingar med mera.

Utbildningstid:

32 timmar/4 dagar

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Datum	Plats	Sista ansökan
17-20 mars	Uddevalla	7 feb
1-4 dec	Uddevalla	24 okt
16-19 mars, 2026	Uddevalla	6 feb, 2026

Försäkringsinformatör – vidareutbildning

Målgrupp:

Försäkringsinformatörer

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Grundutbildning för försäkringsinformatörer (Avtalat/LO)

Innehåll:

Du kommer att få utbildning i hur du kan jobba med information med särskild inriktning på Försäkringskvarten, bevakning av försäkringsfall och hur man hjälper sina arbetskamrater att anmäla skador. I den årliga Vidareutbildningen bygger vi på med fakta om avtals- och medlemsförsäkringarna, nyheter i övriga försäkringssystem och fortsätter kompetensutvecklingen.

Utbildningstid:

8 timmar/1 dag

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet enligt 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Datum

21 okt

Plats

Trollhättan

Sista ansökan

12 sep



Hej
förtroendevald!



Hej
förtroendevald!

Försäkringsutbildning grund, förtroendevalda

Målgrupp:

Förtroendevalda

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Innehåll:

Efter genomförd kurs ska deltagarna ha kännedom om:

- social-, avtals- och medlemsförsäkringar och dess roll i samhället
- hur man kan stödja medlemmen på arbetsplatsen i försäkrings-/rehabiliteringsfrågor oavsett uppdrag
- försäkringsfrågornas betydelse på arbetsplatsen.

Utbildningstid:

40 timmar/5 dagar

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet enligt 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Datum

7-11 april

Plats

Trollhättan

Sista ansökan

27 feb

Insikter

Målgrupp:

Förtroendevalda

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Innehåll:

När du som förtroendevald gått en grundläggande utbildning är det dags för nästa steg. Insikter är starten på din fackliga kunskapsresa och första steget in i den fackliga världens kärna. Det är en gedigen kurs och den bas du behöver ha för att gå vidare till andra utbildningar.

Under kursen får du reflektera över dina egna och våra gemensamma fackliga värderingar. Vi jobbar med historia, samtid och framtid samt olika politiska ideologier och upptäcker kopplingen mellan facketts ideologiska grund och den samtida politiken. Den fackliga rörelsen föddes ur fattigdom och stenhårt klassamhälle. Många viktiga kliv har tagits på vägen till det Sverige vi har idag. Men kampen är långt ifrån över. Vi behöver fortsätta prata om visioner och fackliga och politiska frågor på arbetsplatserna, vid köksbordet och med våra barn. Hur gör vi det i en tid då informationsutbudet är oändligt?

Utbildningstid:

80 timmar/10 dagar

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi (vid internattillfällen). När kursen är i Göteborg genomförs den som externat (ej övernattning).

Datum	Plats	Sista ansökan
3-14 mars	Åkersberga	10 januari
31 mars – 11 april	Åkersberga	7 feb
12-23 maj	Åkersberga	21 mars
18-29 aug	Åkersberga	13 juni
29 sep – 10 okt	Åkersberga	13 juni
20-24 okt + 17-21 nov	Göteborg (Externat)	29 augusti
3-14 nov	Åkersberga	12 sep
1-12 dec	Åkersberga	10 okt



Hej
förtroendevald!



Hej

förtroendevald!

Jämställdhetsutbildning för förtroendevalda

Målgrupp:

Förtroendevalda

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera samt Kollektivavtalet.

Innehåll:

Jämställdhet är en kunskapsfråga och under dessa dagar kommer deltagarna att diskutera hur det ser ut i samhället, på arbetsplatserna och i organisationen. Utbildningen ger kunskap och förståelse kring de normer och strukturer som skapar ojämställdhet och ger verktyg för det framtida jämställdhetsarbetet.

Utbildningstid:

24 timmar/3 dagar

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Datum	Plats	Sista ansökan
24-26 feb	Kungälv	17 jan
26-28 nov	Uddevalla	17 okt
23-25 mars, 2026	Kungälv	13 feb, 2026

Kassör & Revisorsutbildning

Målgrupp:

Kassörer och revisorer på klubb

Förkunskaper:

Vald på jobbet samt Agera.

Innehåll:

- Kassörens/Revisorns uppdrag
- Bokföring
- Verksamhetsplanering
- Kontroll av räkenskaper
- Uppföljning av verksamhet

Utbildningstid:

24 timmar/3 dagar

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen.

Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Datum

13-15 okt

Plats

Uddevalla

Sista ansökan

5 sept





Hej

förtroendevald!

Klubbstyrelseutbildning

Målgrupp:

Klubbstyrelser. Minst 75% av ledamöterna ska anmälas

Förkunskaper:

Inga formella krav, men bra om de flesta gått Vald på jobbet samt Agera.

Innehåll:

Under utbildningen kommer vi skapa möjligheter att utveckla såväl klubben som de enskilda ledamöterna. Vi pratar om ansvarsfördelning och de konkreta arbetsuppgifter styrelsen har och ska jobba med, lokala frågor, verksamhets och utvecklingsplaner, bokföring med mera.

Utbildningen genomförs som en processutbildning och alla anmälda ska delta i samtliga 5 steg. Steg 1, 2 och 4 är två-dagars med övernattnig. Steg 3 och 5 är dagkonferenser.

Utbildningstid:

8 dagar fördelat på 5 steg. Övernattnig ingår för steg 1, 2 och 4

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Datum	Plats	Sista ansökan
Steg 1: 3-4 nov	TanumStrand	26 sept
Steg 2: 21-22 jan, 2026	TanumStrand	
Steg 3: 10 mars, 2026	TanumStrand	
Steg 4: 19-20 maj, 2026	TanumStrand	
Steg 5: 22 sept, 2026	TanumStrand	

Kollektivavtalet

Målgrupp:

Förtroendevalda

Förkunskaper:

Vald på jobbet samt Agera.

Innehåll:

Skillnaden mellan olika avtal, skillnad mellan avtal och lag, hur ett avtal kommer till. Du får även lära dig att hitta i avtalet. Rätts- och intressetvister, olika avtal på arbetsmarknaden och processen bakom ett riksavtal.

Utbildningstid:

24 timmar/3 dagar

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen.

Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med

7 § förtroendemannalagen.

Datum

27-29 jan

28-30 april

5-7 nov

26-28 jan, 2026

Plats

Kungälv

Uddevalla

Vann, Brastad

Kungälv

Sista ansökan

20 dec, 2024

21 mars

26 sept

19 dec, 2025





Hej förtroendevald!

Lagar i arbetslivet

Målgrupp:

Ledamöter i klubbstyrelsen, kontaktombud, avdelningsombud och förtroendevalda med liknande uppgifter

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Utbildningstid:

48 timmar/3+3 dagar

Innehåll:

Viktiga regler i MBL, LAS, diskrimineringslagen samt viktiga delar i FML, föräldraledighetslagen, kvittningslagen, semesterlagen och studieledighetslagen.

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Datum

3-5 feb + 5-7 mars

20-22 okt + 17-19 nov

4-6 feb + 4-6 mars, 2026

Plats

Uddevalla

Uddevalla

Kungälv

Sista ansökan

20 dec, 2024

12 sept

19 dec, 2025

Möteteknik

Målgrupp:

Förtroendevalda som leder möte eller deltar på möte.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Innehåll:

Genomgång av praxis och de begrepp som används i olika situationer vid våra vanligaste föreningsmöten. Dagordningens betydelse, hur man lämnar förslag till mötet, hur man röstar om förslagen.

Utbildningstid:

16 timmar/2 dagar

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Datum

20-21 nov

Plats

Uddevalla

Sista ansökan

10 okt





Hej

förtroendevald!

Ordförandeutbildning

Målgrupp:

Ordförande på klubb.

Förkunskaper:

Vald på jobbet samt Agera.

Innehåll:

Att vara ordförande i en förening eller klubb är att vara ledare. Inte bara på själva styrelsemötena utan även för hela verksamheten. Ansvaret är stort och kan ibland kännas väldigt tungt. Den här kursen är till för dig som just blivit vald till ordförande och som vill veta mer om din nya roll.

Som ordförande är ditt primära ansvar att leda styrelsen, vara sammankallande till möten och äga huvudansvaret för styrelsens arbete utifrån den verksamhet som medlemmarna gemensamt bestämt att ni i föreningen ska syssla med. Samtidigt som du är en del av ett sammanhang du behöver förhålla dig till.

Under denna kurs kommer du att få lära dig hur du gör detta på bästa sätt. Du kommer att få fördjupa dig i mötesteknik och i olika ledarskapsstilar. Du får handfasta tips och råd kring hur du kan använda din roll som ordförande för att nå utveckling och förbättring av föreningens verksamhet. Och du lär dig att leda dina styrelsemöten på ett effektivt och bra sätt.

Utbildningstid:

24 timmar/3 dagar

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlopad förtjänst betalas av avdelningen.

Datum

3-5 mars

Plats

Uddevalla

Sista ansökan

24 jan

Pedagogisk grundutbildning

Målgrupp:

Förtroendevalda

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning

Innehåll:

Utbildningen vänder sig till dig som brinner för att hjälpa människor att växa. "Man kan inte lära någon någonting, man kan bara hjälpa någon att lära". Utbildningen innehåller bland annat kunskaper i folkbildning och dess pedagogik, rollen som handledare, värderingar vi arbetarrörelsen står för, praktiska kunskaper m.m.

Folkbildningen och dess pedagogik

- Gruppdynamik
- Rollen som ledare
- Lärande
- Lärstilar
- Metoder och verktyg
- Hur administrationen fungerar

Utbildningstid:

40 timmar/3+2 dagar

(två steg med tid för praktik i handledarrollen mellan de två tillfällena)

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen.

Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Datum

9-11 sep + 2-3 dec

Plats

Uddevalla

Sista ansökan

14 juni





Hej
förtroendevald!

Representantskaps- utbildning

Målgrupp:

Representantskapsledamöter och ersättare

Förkunskaper:

Vald på jobbet samt att Agera är önskvärt.

Innehåll:

- Lära sig organisationen.
- Veta vad uppdraget som representantskapsombud innebär.
- Få en inblick i vad som behandlas på höstmötet och årsmötet.
- Mötesteknik.

Utbildningstid:

24 timmar/3 dagar (inklusive deltagande i avdelningens ordinarie representantskapsmöte, dag 3)

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Datum	Plats	Sista ansökan
24-26 mars	Uddevalla	14 feb
24-26 nov	Uddevalla	17 okt
23-25 mars, 2026	Uddevalla	13 feb, 2026

Sekreterarutbildning

Målgrupp:

Sekreterare på klubb

Förkunskaper:

Vald på jobbet samt Agera.

Innehåll:

Att vara sekreterare i en styrelse är ett uppdrag som framför allt handlar om kommunikation. Att förmedla och dokumentera det som sker i styrelsen och i klubben. Men hur sköter man denna uppgift och vem är målgruppen för kommunikationen?

När en klubb fungerar som bäst är det oftast när kommunikationen mellan styrelsen, revisorerna och medlemmarna fungerar. Det är oftast detta som är sekreterarens uppgift, att se till att styrelsens verksamhet och beslut är transparenta, enkla för utomstående att följa.

Men hur skriver man ett protokoll, en verksamhetsberättelse och hur gör man en planering framåt som andra kan känna engagemang inför? Vilka rutiner behöver finnas på plats och finns det andra uppgifter som också faller på sekreteraren?

Under denna kurs får du en bra grund att stå på så att du kan göra ett bra jobb som sekreterare i din klubb.

Utbildningstid:

24 timmar/3 dagar

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Datum

27-29 okt

Plats

Uddevalla

Sista ansökan

19 sep



Hej

förtroendevald!



Hej
förtroendevalda!

Studieorganisatör – grund

Målgrupp:

Studieorganisatörer

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet
samt Jämställdhetsutbildning.

Innehåll:

- Varför är utbildning viktigt?
- Rollen och uppgifterna som studieorganisatör
- Studieleddighets- och Förtroendemannalagen
- Min organisation och studieorganisationen
- Planering
- Samtalsmetoder – att rekrytera till utbildning
- Vad är folkbildning
- Hur ser kursutbudet ut?

Utbildningstid:

32 timmar/4 dagar

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Datum

16-18 mars + 13 april, 2026

Plats

Uddevalla

Sista ansökan

6 feb, 2026

Studieorganisatör – vidareutbildning

Målgrupp:

Studieorganisatörer

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildningsamt
Studieorganisatör – grund.

Det krävs också erfarenhet av arbete som studieorganisatör och en vilja att utveckla sitt uppdrag.

Innehåll:

Bildningens och studiernas betydelse för att nå organisationens mål, utveckla den fackliga verksamheten och demokratin

Hantera processen "Bildning i föreningen" Från att:

- Kartlägga och analysera bildningsbehov utifrån olika perspektiv.
- Utbud/Verksamhet
- Rekrytering/Anmälan
- Genomförande
- Följa upp och utvärdera.

Med andra ord behärska hela processen från a till ö.

Vilka grundförutsättningar och framgångsfaktorer är nödvändiga för att kunna driva och bedriva en lyckad studieverksamhet

Utbildningstid:

24 timmar/3 dagar

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen.

Förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Datum

22 sep + 20 okt + 17 nov

Plats

Uddevalla

Sista ansökan

15 aug



förtroendevald!



Hej förtroendevald!

Valberedningsutbildning

Målgrupp:

Ledamöter i valberedning

Förkunskaper:

Vald på jobbet samt Agera.

Innehåll:

Att vara vald till valberedare är att vara spindel i nätet för den framtida verksamheten i klubben. Uppdraget kan tyckas enkelt men om du som valberedare ska göra ett ordentligt jobb så kommer du att få ta i.

Som valberedare bör du ha fullständig koll på var som händer i din klubb. Hur styrelsen arbetar, utvecklas och identifiera om det är någon kunskap eller erfarenhet som saknas för att den ska kunna genomföra det jobb de är satta att göra. Att återkommande under verksamhetsåret föra samtal med både styrelseledamöter och medlemmar om hur de tycker att klubben fungerar är ett sätt att skaffa sig koll.

Men det finns olika sätt att arbeta. Målsättningen är såklart att klubben ska ha valda företrädare som medlemmarna har förtroende för, som kan företräda dem på bästa sätt. Här får du reda på hur blir en bra valberedare, en garant för att klubbens verksamhet blir den bästa för medlemmarna.

Utbildningstid:

16 timmar/2 dagar

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen..

Datum

3-4 nov

Plats

Uddevalla

Sista ansökan

26 sep

Vald på jobbet

Målgrupp:

Förtroendevalda

Förkunskaper:

Inga.

Innehåll:

Grattis till ditt uppdrag, vad roligt att du har fått förtroendet att företräda dina arbetskamrater!

Men vad innebär det i praktiken och vad förväntas av dig? Oavsett vilket fackligt förtroendeuppdrag du har fått finns det grundläggande kunskaper som du behöver ta med dig på vägen.

Att vara förtroendevald är något stort, du har fått dina arbetskamraters förtroende att företräda dem. Under den här kursen kommer du att få insikt i vad uppdraget som fackligt förtroendevald innebär, vad din roll är. Vi kommer att prata om värderingar och vad den fackliga grundidén innehåller så att du känner dig trygg i ditt uppdrag.

Det finns generella regelverk, rättigheter och skyldigheter som du behöver känna till och förhålla dig till. Och inte minst behöver du ha koll på hur den svenska modellen på arbetsmarknaden fungerar.

Allt det här och lite till får du kunskap om under den här grundläggande utbildningen.

Utbildningstid:

24 timmar/3 dagar

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6§ förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Datum	Plats	Sista ansökan
23-25 april	Uddevalla	14 mars
13-15 maj	Trollhättan	4 april
13-15 okt	Strömstad	5 sep
22-24 okt	Kungälv	12 sep
11-13 nov	Trollhättan	3 okt
8-10 dec	Uddevalla	31 okt
16-18 mars, 2026	Vann, Brastad	6 feb, 2026



Hej
förtroendevald!



Bättre arbetsmiljö, BAM

Målgrupp:

Skyddsombud

Förkunskaper:

Vald på jobbet samt att Agera är önskvärt.

Innehåll:

Utbildningen ger grundläggande kunskaper om lagar, regelverk avtal och föreskrifter kring förhållanden som påverkar arbetsmiljön, chefernas och skyddsombudens roller och ansvar samt hur man ska samverka. Vidare att kunna identifiera och hantera faktorer som är negativa respektive positiva för arbetsmiljön och hur man kan genomföra förebyggande arbetsmiljöarbete.

Utbildningstid:

40 timmar/5 dagar

Ledighet och ersättning:

Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen.

Betalningsbekräftelse vid anmälan

Arbetsgivaren står för alla kurskostnader för denna utbildning och måste skriva under en betalningsbekräftelse som skickas till avdelningen, för godkännande av betalning för kursavgift på max 7 000 kronor. Blanketten finns på sidan 53 samt att skriva ut från vår webbsida ifmetall.se

Datum

20-24 jan

8-12 sep

2-6 feb, 2026

Plats

Uddevalla

Uddevalla

Uddevalla

Sista ansökan

13 dec, 2024

19 juni

19 dec, 2025



Skyddsombud och Huvudskyddsombud

Information om vidareutbildningar

När du som skyddsombud eller huvudskyddsombud gått vår lokala utbildning Bättre Arbetsmiljö, BAM så kan du gå vidareutbildningar för ditt uppdrag.

Vidareutbildningar erbjuds i samarbete med LO. IF Metall Bohuslän-Dals förtroendevalda genomför vanligtvis dessa på Viskadalens folkhögskola utanför Borås eller på Runö folkhögskola i Åkersberga.

Observera att du måste ha genomfört vår lokala kurs Bättre Arbetsmiljö (BAM), 40 timmar, för att kunna tilldelas utbildningsmerit i vårt medlems-system efter genomförd vidareutbildning för Skyddsombud eller Huvudskyddsombud.

Anmälan och betalningsbekräftelse

Anmälan till vidareutbildning inom arbetsmiljöområdet sker direkt på Viskadalens eller Runös hemsidor, se nästa sida. Arbetsgivaren står för lön och hela kurskostnaden.

Det är därför viktigt att du och arbetsgivare är överens om vart du ska gå utbildningen och att betalningen är godkänd innan anmälan sker.

Den som gör anmälan via webben är ansvarig för att arbetsgivaren godkännt betalning! För er egen/deltagarens skull kan det då vara bra att ha en fysisk blankett ifylld och undertecknad av arbetsgivaren i förväg (att behålla för er och deltagaren samt såklart arbetsgivaren). "Tom" blankett finns på vår hemsida att skriva ut vid behov samt på sidan 55 i denna katalog.

Ledighet och ersättning:

Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen.

Viskadalens folkhögskola

www.a-folkhogskolorna.se/viskadalen/kursutbud

På Viskadalens kursanmälan finns information om kurskostnader och övrig information om utbildningen. Tips! De har också blankett i pdf-fil på respektive kurssida som kan skrivas ut för betalningsbekräftelse.

Runö folkhögskola & Utvecklingscentrum

www.runoutbildning.se/arbetsmiljoutbildning

På Runös kursanmälan finns information om kurskostnader och övrig information om utbildningen. När man anmäler deltagande vid arbetsmiljöutbildning på Runös hemsida ska man vid anmälan ange kontaktuppgifter till ansvarig hos arbetsgivaren. Denne får ett mail där de måste godkänna betalningen för att anmälan till kursen ska gå igenom.

Efter du har genomfört en vidareutbildning som Skyddsombud eller Huvudskyddsombud!

Skicka/maila ditt kursdiplom (kopia om du skickar per post) till avdelningen för att vi ska kunna registrera meriten i vårt medlemssystem. Vi får inte informationen på annat sätt om att du gått en vidareutbildning som skyddsombud/huvudskyddsombud.

Rekommenderade utbildningar för förtroendevalda

Här kan du se vilka utbildningar vi rekommenderar att du genomgår för att fullfölja ditt förtroendeuppdrag.

Förtroendeuppdrag	Lokala och Regionala utbildningar	Centrala utbildningar
Avdelningsombud/ Repskapsledamot	<ul style="list-style-type: none">• Vald på jobbet• Agera• Representantskapsutbildning• Kollektivavtalet• Jämställdhetsutbildning	
Skyddsombud:	<ul style="list-style-type: none">• Vald på jobbet• Agera• BAM - bättre arbetsmiljö• Kollektivavtalet• Jämställdhetsutbildning• Lagar i arbetslivet	<ul style="list-style-type: none">• Insikter• Belastningsfaktorer i arbetslivet• Kemiska hälsorisker• Skyddsombud 1 – vidareutbildning• Skyddsombud 2 – vidareutbildning
Huvudskyddsombud:	<ul style="list-style-type: none">• Vald på jobbet• Agera• BAM - bättre arbetsmiljö• Kollektivavtalet• Jämställdhetsutbildning• Lagar i arbetslivet• Förhandlarutbildning – lokal	<ul style="list-style-type: none">• Insikter• Rehabilitering• Skyddsombud 1 – vidareutbildning• Skyddsombud 2 – vidareutbildning• Huvudskyddsombud 1• Huvudskyddsombud 2• Belastningsfaktorer i arbetslivet• Kemiska hälsorisker
Studieorganisatör:	<ul style="list-style-type: none">• Vald på jobbet• Agera• Kollektivavtalet• Jämställdhetsutbildning• Studieorganisatör - grundutbildning• Studieorganisatör - vidareutbildning• Lagar i arbetslivet	<ul style="list-style-type: none">• Insikter• Ledarutbildning

Rekommenderade utbildningar för förtroendevalda

Här kan du se vilka utbildningar vi rekommenderar att du genomgår för att fullfölja ditt förtroendeuppdrag.

Förtroendeuppdrag	Lokala och Regionala utbildningar	Centrala utbildningar
Jämställdhetsansvarig:	<ul style="list-style-type: none"> • Vald på jobbet • Agera • Kollektivavtalet • Jämställdhetsutbildning • Lagar i arbetslivet 	<ul style="list-style-type: none"> • Insikter
Klubbstyrelseledamot, ordinarie/ersättare:	<ul style="list-style-type: none"> • Vald på jobbet • Agera • Kollektivavtalet • Jämställdhetsutbildning • Lagar i arbetslivet • Klubbstyrelseutbildning 	<ul style="list-style-type: none"> • Insikter • Hållbart arbete, arbetsorganisation och lönesystem
Förhandlare:	<ul style="list-style-type: none"> • Vald på jobbet • Agera • Kollektivavtalet • Jämställdhetsutbildning • Lagar i arbetslivet • Förhandlarutbildning – lokal 	<ul style="list-style-type: none"> • Insikter • Förhandlarutbildning – avancerad
Försäkringsinformatör: <i>Utöver din grundutbildning som förtroendevald ska du gå Grundutbildning för försäkringsinformatörer genom AVTALAT och LO</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Vald på jobbet • Agera • Kollektivavtalet • Jämställdhetsutbildning • Lagar i arbetslivet • Försäkringsutbildning för förtroendevalda 	<ul style="list-style-type: none"> • Insikter • Rehabilitering • Högre Försäkringsutbildning
Kassör:	<ul style="list-style-type: none"> • Vald på jobbet • Agera • Kassörsutbildning • Kollektivavtalet • Jämställdhetsutbildning • Lagar i arbetslivet 	<ul style="list-style-type: none"> • Insikter
Revisor:	<ul style="list-style-type: none"> • Vald på jobbet • Agera • Revisorsutbildning • Kollektivavtalet • Jämställdhetsutbildning • Lagar i arbetslivet 	<ul style="list-style-type: none"> • Insikter

Rekommenderade utbildningar för förtroendevalda

Här kan du se vilka utbildningar vi rekommenderar att du genomgår för att fullfölja ditt förtroendeuppdrag.

Förtroendeuppdrag	Lokala och Regionala utbildningar	Centrala utbildningar
Valberedning:	<ul style="list-style-type: none">• Vald på jobbet• Agera• Valberedningsutbildning• Kollektivavtalet• Jämställdhetsutbildning• Lagar i arbetslivet	<ul style="list-style-type: none">• Insikter
Sekreterare:	<ul style="list-style-type: none">• Vald på jobbet• Agera• Sekreterarutbildning• Kollektivavtalet• Jämställdhetsutbildning• Lagar i arbetslivet	<ul style="list-style-type: none">• Insikter
Klubbordförande:	<ul style="list-style-type: none">• Vald på jobbet• Agera• Ordförandeutbildning• Kollektivavtalet• Jämställdhetsutbildning• Lagar i arbetslivet• Förhandlarutbildning – lokal• Klubbstyrelseutbildning	<ul style="list-style-type: none">• Insikter• Ledarutveckling• Förhandlarutbildning – avancerad• Hållbart arbete, arbetsorganisation och lönesystem• Agitationsutbildning• Aktiva åtgärder – diskrimineringslagen• Mediautbildning
Bolagsstyrelseledamot:	<ul style="list-style-type: none">• Vald på jobbet• Agera• Kollektivavtalet• Jämställdhetsutbildning• Lagar i arbetslivet• Förhandlarutbildning – lokal• Klubbstyrelseutbildning	<ul style="list-style-type: none">• Insikter• Förhandlarutbildning – avancerad• Fackligt arbete i företagets styrelse• Agitationsutbildning• Ledarutveckling
Integrationsansvarig:	<ul style="list-style-type: none">• Vald på jobbet• Agera• Kollektivavtalet• Jämställdhetsutbildning• Lagar i arbetslivet	<ul style="list-style-type: none">• Insikter• Aktiva åtgärder – diskrimineringslagen

Rekommenderade utbildningar för förtroendevalda

Här kan du se vilka utbildningar vi rekommenderar att du genomgår för att fullfölja ditt förtroendeuppdrag.

Förtroendeuppdrag	Lokala och Regionala utbildningar	Centrala utbildningar
Försäkringshandläggare:	<ul style="list-style-type: none">• Vald på jobbet• Agera• Kollektivavtalet• Jämställdhetsutbildning• Lagar i arbetslivet• Försäkringsutbildning grund/vidare	<ul style="list-style-type: none">• Insikter• Högre försäkringsutbildning
Informationsansvarig:	<ul style="list-style-type: none">• Vald på jobbet• Agera• Kollektivavtalet• Jämställdhetsutbildning• Lagar i arbetslivet	<ul style="list-style-type: none">• Insikter• Agitationsutbildning• Mediautbildning
Ungdomsansvarig:	<ul style="list-style-type: none">• Vald på jobbet• Agera• Kollektivavtalet• Jämställdhetsutbildning• Lagar i arbetslivet	<ul style="list-style-type: none">• Insikter• Ung ledare
Facklig/politisk ansvarig/ ombud	<ul style="list-style-type: none">• Vald på jobbet• Agera• Kollektivavtalet• Jämställdhetsutbildning• Lagar i arbetslivet	<ul style="list-style-type: none">• Insikter• Maktutbildning• Agitationsutbildning• Olika tillsammans 1 & 2



Begäran om ledighet för fackliga studier

Namn	Ledighetsperiod
Utbildning	

Kopia på kursinbjudan bifogas

Begäran om ledighet enligt ovan finner stöd

Studieleighetslagen 1, 3, 5 §§

Förtroendemannalagen 6 §

Förtroendemannalagen 6, 7 §§

Arbetsmiljölagen kap 6. 4 och 5 §§

Namn	Ledighetsperiod
Utbildning	

Kopia på kursinbjudan bifogas

Begäran om ledighet enligt ovan finner stöd

Studieleighetslagen 1, 3, 5 §§

Förtroendemannalagen 6 §

Förtroendemannalagen 6, 7 §§

Arbetsmiljölagen kap 6. 4 och 5 §§

Ledighetsbegäran kan återtas efter överläggning mellan parterna.

.....
Ort och datum

.....
Kvitteras mottaget

.....
IF Metall

.....
Företaget



Ansökan/Betalningsbekräftelse Bättre Arbetsmiljö (BAM) – 2025

Kurs Bättre arbetsmiljö (BAM)	Kursdatum
Plats	Övrig info

OBS: Arbetsgivaren betalar lön samt kurskostnad. Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen.

Förnamn	Efternamn
Adress	Personnummer
Postnummer	Postadress
Arbetsplats	Telefon
E-postadress	Underskrift deltagare

Anmälande arbetsplats:
Företagets fakturaadress:

Anmälan/Betalningsbekräftelsen lämnas till Studieorganisationen som sänder den till:

IF Metall Bohuslän-Dal Tel: 0522 – 65 66 50
Kanslibacken 9, 451 34 Uddevalla E-post: studier.avd30@ifmetall.se

Betalningsbekräftelse Bättre arbetsmiljö (BAM)

Genom sitt godkännande åtar sig arbetsgivaren att betala ett självkostnadspris för utbildningen med max 7 000 kronor. Vid avbokning senare än 14 dagar före kursstart, kommer kursarrangörens/kursgårdens avbokningsavgift att debiteras.

Datum

Arbetsgivarens underskrift/namnförtydligande



Betalningsbekräftelse vid arbetsmiljöutbildning (Ej för BAM)

Betalningen avser

Kursdeltagare, namn	Personnummer
Adress	Postadress

Utbildning som betalningen avser

Kurs		
Kurslängd	Kursavgift	Datum

Företag

Företag
Organisationsnummer
Faktureringsadress
Övrigt, t ex betalningsreferens

Kursavgiften godkänns för betalning

.....
Ort och datum

.....
Arbetsgivarens underskrift

.....
Namnförtydligande

Anmälande deltagare/klubb kan använda denna blankett för att ha en skriftlig betalningsbekräftelse, för att behålla. Se till att korrekta avgifter osv är ifyllda (framgår oftast av kursarrangörens hemsida för respektive utbildning). Anmälan till arbetsmiljöutbildningen görs direkt hos utbildningsgivaren (se webbsida).

Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen.

Är du förtroendevald?

Se hit! Här är utbildningarna du ska gå i sin rätta ordning. Hur långt upp i trappstegen är du just nu?

Förhandlarutbildning

Lagar i arbetslivet

Jämställdhetsutbildning

Kollektivavtalet

Agera

Vald på jobbet

Utbildningarna tar inte slut här. Det är bara utrymmet på sidan som inte räcker till. Kontakta din studieorganisations för mer information.

Trappstegen för förtroendevalda

Utbildningen för dig som inte är förtroendevald heter Medlem i facket/Om facket



IFMETALL

Bohuslän-Dal



Kanslibacken 9, 451 34 UDDEVALLA | 0522-65 66 50

E-post: studier.avd30@ifmetall.se | Hemsida: www.ifmetall.se