



IFMETALL

Studiekatalog

– för fackkunskap **2025**



IF Metalls studiesystem

Syfte

IF Metalls studiesystem är ett medel för att uppnå en hög organisationsgrad och se till att kollektivavtal finns på alla arbetsplatser där vi har medlemmar. Det ska också ge förutsättning för den lokala organisationen att leverera bra löner, arbetsmiljö och övriga villkor på arbetsplatserna samt att genom en facklig-politisk samverkan påverka politiken för det gemensammas bästa.

Mål

Målet med studiesystemet är:

- Hög kompetensnivå hos individen och organisationen.
- Förtroendevalda med rätt kompetens för sitt uppdrag.
- Rätt kompetens i gruppen.
- Systemet ska stödja ett agerande arbetssätt.

Struktur

Utbildningssystemet ska ha en likvärdighet, utbildningarna i förbundets utbildningssystem ska vara lika till innehåll över hela landet. Men systemet ska också kunna hantera det faktum att behoven är olika.

Det är viktigt att organisationen har insikt om att de fackliga frågorna inte enbart utvecklas genom facklig utbildning, utan också genom ett praktiskt arbete som ger nya perspektiv och erfarenheter. Allt pedagogiskt arbete bör därför syfta till att stimulera till en bra balans mellan praktik och teori. Det innebär att det är en fördel att bygga utbildningar i flera steg och att deltagarna har möjlighet att praktisera sina teoretiska kunskaper mellan stegen. För att uppnå det krävs en samverkan mellan handledare, studieorganisatörer och den lokala organisationen.

Lokal facklig organisation

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Lagar i arbetslivet och Insikter är grunden i studiesystemet. Utöver det finns en rad funktionsutbildningar och utvecklingskurser som man ska gå, utifrån vilka uppdrag och funktioner individen har samt vilka behov organisationen har.

Avdelning

Avdelningsstyrelsen, inklusive ersättarna, ska gå IF Metalls grundutbildning Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Lagar i arbetslivet och Insikter. Förtroendevalda som gör uppsökande verksamhet och revisorerna ska gå utbildningarna Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet och Jämställdhetsutbildning. Har de förtroendevalda gått utbildningar i ett annat förbund kan avdelningen validera upp deras kunskap i systemen så de får meriten, detsamma gäller om man har fått till sig kunskapen på annat sätt.

Utbildningskravet på övriga uppdrag ska stå i proportion till uppdraget.

Klubb

Klubbstyrelsen, inklusive ersättarna, ska gå IF Metalls grundutbildning Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning och Lagar i arbetslivet. Förtroendevalda som har förhandlingsmandat ska även gå Förhandlarutbildning – lokal. Förutom styrelsen ska skyddsombud och de förtroendevalda som jobbar med uppsökande verksamhet gå Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet och Jämställdhetsutbildning. Har de förtroendevalda gått utbildningar i ett annat förbund kan avdelningen validera upp deras kunskap i systemen så de får meriten, detsamma gäller om man har fått till sig kunskapen på annat sätt.

Utbildningskravet ska stå i proportion till uppdraget. Önskvärd kompetens hos alla i klubbstyrelsen är också Insikter. Ett krav är att kompetensen finns i styrelsen.

Avdelningsombud och skyddsombud där det inte finns klubb

Enligt stadgarna har avdelningsstyrelsen skyldighet att verka för att avdelningsombud/skyddsombud har den utbildning som krävs för förtroendeuppdraget och arbetsuppgiften. Avdelningsombud och skyddsombud där det inte finns klubb ska i samband med rekryteringstillfället få en introduktion av avdelningen om vad uppdraget innebär och vilka mandat de har. Förutom detta är det lämpligt att de får en allmänfacklig kunskap genom Vald på jobbet. Om avdelningsombudet ska ha förhandlingsmandat, ställs samma krav som på klubbnivå: Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Lagar i arbetslivet och Förhandlarutbildning. Har avdelningsombuden gått utbildningar i ett annat förbund kan avdelningen validera upp deras kunskap i systemen så de får meriten, detsamma gäller om man har fått till sig kunskapen på annat sätt. Skyddsombuden ska gå BAM (Bättre arbetsmiljö) och Vald på jobbet.

Arbetsätt

En bärande tanke i IF Metalls studiesystem är att stödja ett agerande arbetssätt, att vi är en organisation som driver händelseutvecklingen och därmed skapar den. Vi ska skapa en sund lönebildning, lönesystem och arbetsmiljö utifrån våra värderingar.

IF Metall skapar hållbara arbeten genom att agera. För att uppnå detta är det viktigt att förbundets företrädare har en mycket hög kompetens. Det ställer krav på teoretiska kunskaper, men också stor förmåga att leda med trovärdighet i enlighet med förbundets värderingar om uppfattningen om alla människors lika värde. De värderingar som vägleder förbundets verksamhet är jämlikhet, solidaritet och frihet.

Ersättningar vid facklig utbildning och rätt till ledighet

Ledighet och i förekommande fall ersättning från arbetsgivaren ska normalt sökas samtidigt som man söker plats på utbildningen. Det finns i princip tre former för ersättning till kursdeltagare: skattebefriade stipendier från facket, lön som vanligt från arbetsgivaren och ersättning för förlorad inkomst från facket. Vem som ska betala avgörs av utbildningens innehåll och uppdragets karaktär.

Förtroendevalda har enligt 6 § förtroendemannalagen (FML) rätt till ledighet i rimlig omfattning för att kunna sköta uppdraget. Därutöver finns enligt 7 § rätt till bibehållna anställningsförmåner i vissa fall. Utbildningar som direkt berör uppdraget och förhållandet på arbetsplatsen ska normalt ersättas enligt 7 §.

Bedömning av i hur stor utsträckning FML kan tillämpas måste avgöras från fall till fall. Studieledighetslagen ger rätt till ledighet för i princip vilken utbildning som helst, förutsatt att ledigheten är sökt i tid och att det inte handlar om självstudier.



Innehåll

IF Metalls studiesystem	3
-------------------------------	---

Centrala utbildningar för förtroendevalda – årligen återkommande 8

Försäkringar	8
Försäkringsutbildning – högre	8
Arbetsmiljö	8
Rehabilitering	8
Arbetsrätt	8
Förhandlarutbildning – avancerad	8
Kollektivavtalet – Teknik	9
Arbetstidsförläggning och skiftberäkning	9
Aktiva åtgärder, diskrimineringslagen	9
Arbetsplatsutveckling	10
Hållbart arbete, arbetsorganisation och lönesystem ..	10
Fackligt-politiskt	10
Olika tillsammans steg 1	10
Olika tillsammans steg 2	10
Organisationsutveckling	11
Ledarutveckling	11
Agitationsutbildning	11
Ekonomi	12
Revisorsutbildning – central	12
Övrigt	12
Mediautbildning – central	12

Centrala handledarutbildningar 14

Handledarutbildning – Agera	14
Handledarutbildning – Organisera och rekrytera	14
Handledarutbildning – Klubbutveckling	14
Handledarutbildning – Jämställdhet	14
Handledarutbildning – IF Metall, samhället och politiken	15
Handledarutbildning – Arbetsliv i förändring	15
Handledarutbildning – Kemiska hälsorisker	15
Handledarutbildning – Arbetsmiljö i praktiken	15
Handledarutbildning – Olika tillsammans	16

Centrala LO-utbildningar – Förtroendemannalinjen 18

Insikter	18
Vi bygger landet	18
Kommunikation och retorik	18
Jämlikt ledarskap	19
Jämlikhetsakademien, steg 1 – Ekonomisk jämlikhet ..	19
Jämlikhetsakademien, steg 2 – Social jämlikhet	19
Jämlikhetsakademien, steg 3 – Politisk jämlikhet	19

Centrala LO-utbildningar – Funktionsutbildningar 20

Arbetsrätt 1	20
Arbetsrätt 2	20
Arbetsrätt 3	20
Arbetsrätt steg 1, 2, 3 – sammanhållen kurs	21
Förhandlarkurs	21
Förhandlarutbildning påbyggnad	21
MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet	22
Det svåra samtalet	22
Ung ledare	22
Fördjupad handledarutbildning	23
Fackligt arbete i företagets styrelse 1 (FAFS 1)	23
Fackligt arbete i företagets styrelse 2 (FAFS 2)	24
Fackligt arbete i företagets styrelse 3 (FAFS 3)	24
Europeiska företagsråd 1 (EWC 1)	25

LO:s nätutbildningar 26

Redo för arbetslivet	26
Facklig ordlista	26
Facklig introduktion	26
Om kollektivavtal	26
Arbetsrätt	26
Trygghet och omställning	26
Samtalsträning på nätet	26
Verktyslåda för studieansvariga	26
Klimatnyfiken och Klimatsamtal	26

Du som är kursdeltagare är försäkrad under kurstiden samt till och från kursplatsen. Vid skadehändelse kontaktar du Folksam företagsskador på telefon 0771-950 950 och uppger LO organisationsförsäkring. Försäkringsnumret är (K 623 00) deltagarolycksfall.



Försäkringar

Försäkringsutbildning – högre

Målgrupp:

Trygghetsansvariga, försäkringshandläggare, försäkringsinformatörer. Regionala skyddsombud samt huvudskyddsombud i de fall de är försäkringsinformatörer.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Grundutbildning för försäkringsinformatörer.

Innehåll:

Utbildningen behandlar lagar/regler/villkor inom socialförsäkringsbalken, avtalsförsäkringar samt medlemsförsäkringar.

Kurstid:

Steg 1: Den 2–5 juni 2025.

Steg 2: Den 6–9 oktober 2025.

Kursplats:

Steg 1: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Steg 2: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningsdag till förbundskontoret:

Den 11 april 2025.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen för målgruppen. I de fall 7 § inte kan tillämpas betalar avdelningen förlorad förtjänst. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Arbetsmiljö

Rehabilitering

Målgrupp:

Förtroendevalda och ombudsmän som arbetar med rehabilitering. Syftet med utbildningarna är att skapa en facklig helhetssyn på rehabiliteringsfrågorna.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Innehåll:

Lagar, föreskrifter och avtalsregleringar om rehabilitering. Försäkringsfrågor, AD-domar och förhandlings-situationer.

Kurstid:

Kurs 1: Den 3–6 februari 2025.

Kurs 2: Den 15–18 september 2025.

Kurs 3: Den 17–20 november 2025.

Kursplats:

Kurs 1: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Kurs 2: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Kurs 3: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningsdag till förbundskontoret:

Kurs 1: Den 13 december 2024.

Kurs 2: Den 8 augusti 2025.

Kurs 3: Den 26 september 2025.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen för målgruppen. För eventuella deltagare utanför målgruppen betalar avdelningen förlorad förtjänst. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Arbetsrätt

Förhandlarutbildning – avancerad

Målgrupp:

Klubbordförande och andra förtroendevalda på klubbar med stor erfarenhet av lokala förhandlingar.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Lagar i arbetslivet samt Förhandlarutbildning – lokal.

Innehåll:

- Fördjupade kunskaper i lagar.
- Retorik.
- Hur en förhandling genomförs.
- Personlig reflektion och analys av eventuella starka/svaga sidor.
- Protokollskrivning.
- Förhandlingsspel.

Kurstid:

Den 16–18 september 2025.

Kursplats:

Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningsdag till förbundskontoret:

Den 8 augusti 2025.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Kollektivavtalet – Teknik

Målgrupp:

Förtroendevald med förhandlingsmandat.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Lagar i arbetslivet samt Förhandlarutbildning.

Innehåll:

Få en djupare kunskap i kollektivavtalet, bland annat löner, lönefördelning, pott och ersättningar. Hur man ska tänka och praktiskt tillämpa löneprinciperna, löneförhandlingar med mera. Man går igenom anställningsformer, semester, arbetstider och protokoll.

Kurstid:

Den 7–8 oktober 2025 (ankomst kvällen innan).

Kursplats:

Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningdag till förbundskontoret:

Den 15 augusti 2025.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen. Förbunds-kontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Arbetstidsförläggning och skiftberäkning

Målgrupp:

Förtroendevald med förhandlingsmandat.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Lagar i arbetslivet.

Innehåll:

Vad innebär det enligt våra kollektivavtal och vad är: intermittert skift, kontinuerligt skift, storhelgstopp, arbetstid per helgfri vecka, arbetstidskorridor, årsarbets-tid, allmänna helgdagar, fridagar enligt avtal, dygnsvila, veckovila, nattarbetsförbud, nattdispens, bruttosemester, nettosemester, kranshelg vid semester för skift-arbetare, hur beräknas de olika skiftformerna, hur kan de olika skiftformerna förläggas, hur lång arbetstid har de olika skiftformerna?

Kurstid:

Kurs 1: Den 21–22 oktober 2025 (ankomst kvällen innan).

Kurs 2: Den 25–26 november 2025 (ankomst kvällen innan).

Kursplats:

Kurs 1: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Kurs 2: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningdag till förbundskontoret:

Kurs 1: Den 29 augusti 2025.

Kurs 2: Den 3 oktober 2025.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen. Förbunds-kontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Aktiva åtgärder, diskrimineringslagen

Enligt diskrimineringslagen ska arbetsgivaren samverka med de anställda (= den lokala fackföreningen) kring aktiva åtgärder för att motverka diskriminering och i övrigt verka för lika möjligheter oavsett diskrimineringsgrund. Syftet med utbildningen är att ge deltagarna tillräckliga kunskaper för att kunna gå in i en samverkan med arbetsgivarna på ett konstruktivt sätt.

Målgrupp:

Förtroendevalda på klubbar, skyddsombud, avdelningsombud, lokalombudsmän. Det är en fördel om det är flera sökande från samma arbetsplats.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Innehåll:

Diskrimineringsgrunderna, diskriminering, trakasserier och sexuella trakasserier. Aktiva åtgärder för lika möjligheter, lönekartläggning.

Kurstid:

Kurs 1: Den 21–23 januari 2025.

Kurs 2: Den 21–23 oktober 2025.

Kursplats:

Kurs 1: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Kurs 2: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningdag till förbundskontoret:

Kurs 1: Den 29 november 2024.

Kurs 2: Den 29 augusti 2025.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbets-givaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen för målgruppen. För eventuella deltagare utanför målgrup-pen betalas förlorad förtjänst av avdelningen. Förbunds-kontoret betalar kurskostnaden samt resa, kost och logi.

Arbetsplatsutveckling

Hållbart arbete, arbetsorganisation och lönesystem

Syftet med utbildningen är att ge deltagarna tillräckligt med kunskaper och argument för att ta initiativ till ett förändringsarbete där den lokala fackliga organisationen har ett aktivt inflytande för att påverka arbetsplatsens arbetsorganisation och lönesystem för utveckling i arbetet och utveckling i lön.

Målgrupp:

Förtroendevalda på klubbar, avdelningarnas förändringsledare, lokalombudsmän som deltar i partsgemensamma utvecklingsprojekt och/eller förhandlar om förändring av arbetsorganisation, lönesystem och kompetensutveckling.

Teamrekrytering tillämpas, vilket innebär att det ska vara minst två sökande från varje arbetsplats. Förändringsledare och lokalombudsmän bör gå utbildningen tillsammans med en eller flera klubbar från samma avdelning.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Innehåll:

Framtidens industriarbete; arbetsorganisation, lean production, produktionssystem, kompetensutveckling, lönesystem/lönesättning, utvecklingsprocesser i partsamverkan samt tillämpliga lagar och avtal på området.

Kurstid:

Kurs 1: Den 29 september–3 oktober 2025.
Kurs 2: Den 10–14 november 2025.

Kursplats:

Kurs 1: Skåvsjöholm, Åkersberga.
Kurs 2: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningdag till förbundskontoret:

Kurs 1: Den 8 augusti 2025.
Kurs 2: Den 19 september 2025.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen för målgruppen. För eventuella deltagare utanför målgruppen betalas förlorad förtjänst av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnad samt resa, kost och logi.

Fackligt-politiskt

Olika tillsammans steg 1

Kursen har som mål att ge deltagarna kunskaper om främlingsfientlighet och rasism samt dess framväxt i Sverige och hur man kan hantera detta på sin arbetsplats.

Målgrupp:

Förtroendevalda.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Innehåll:

Historisk tillbakablick i främlingsfientlighet och rasism, antisemitism och islamofobi i dag. Vilka är de främlingsfientliga och rasistiska krafterna i Sverige och hur agerar de? Hur kontrasterar våra fackliga värderingar mot främlingsfientlighet och rasism? Hur tar vi debatten mot rasismen? Utbildningen genomförs i samverkan med stiftelsen Expo.

Kurstid:

Kurs 1: Den 11–13 november 2025.
Kurs 2: Den 11–13 november 2025.
Kurs 3: Den 11–13 november 2025.

Kursplats:

Kurs 1: Medelfors, Skellefteå.
Kurs 2: Backagården, Höör.
Kurs 3: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningdag till förbundskontoret:

Den 19 september 2025.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Olika tillsammans steg 2

Kursen har som avsikt att skapa opinion, samtal och aktiviteter för en positiv antirasism.

Målgrupp:

Förtroendevalda.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, samt Olika tillsammans steg 1 eller motsvarande.

Innehåll:

Utbildningen inriktar sig på hur du som förtroendevald kan arbeta för att stärka den ideologiska grunden i vår organisation och medverka till ett mer tolerant och inkluderande klimat på arbetsplatserna.

Under utbildningen får du verktyg för att ta samtal utifrån IF Metalls värdegrund, göra det antirasistiska arbetet i avdelningen organiserande och vi ger konkreta exempel på hur man kan knyta ihop fackligt och politiskt organiseringsarbete med kampen för sammanhållning och trygghet i lokalsamhället. Utbildningen genomförs i samverkan med stiftelsen Expo.

Kurstid:

Den 1–3 april 2025.

Kursplats:

Skogshem & Wijk, Lidingö.

Sista anmälningssdag till förbundskontoret:

Den 7 februari 2025.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Organisationsutveckling

Ledarutveckling

Målgrupp:

Förtroendevalda med ledaruppdrag (leder en grupp av andra förtroendevalda), som vill utveckla sitt eget ledarskap.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Innehåll:

Att deltagarna utvecklar ett laginriktat ledarskap som bidrar till en kontinuerlig utveckling för medlemmar, verksamhet och för IF Metall som en medskapande organisation:

- att ledaren blir aktivt understödande och en levande förebild för att utveckla verksamheten.
- att ledaren i sitt förhållningssätt och i sina handlingar tydliggör IF Metalls föreningsidé och grundvärderingar.
- att skapa lust, engagemang och vilja för en fortsatt utveckling för sig själv som ledare.

Kurstid:

3 x 3 dagar fysiskt, plus en inledande temadag på distans, samt två distansdagar mellan de fysiska stegen. Sammanlagt 12 dagar.

Utbildningen börjar med en temadag där utbildningen presenteras för deltagarna och i slutet av dagen får deltagarna möjlighet att söka kursen. Uttagning sker efter temadagen.

Utbildningen bedrivs sedan i tre fysiska steg där deltagarna i sin vardag övar, reflekterar och analyserar mellan stegen. Mellan de fysiska stegen sker distansavstämningar. Det är alltså en process där vi varvar teori och praktik. Det förutsätts att deltagarna kan avsätta tid/engagemang mellan stegen.

Kurstid:

Temadag:

Den 3 juni 2025.

Steg 1: 2–4 september 2025.

Digitalt: 1 oktober 2025.

Steg 2: 28–30 oktober 2025.

Digitalt: 10 december 2025.

Steg 3: 13–15 januari 2026.

Kursplats:

Temadag: Distans.

Steg 1: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Steg 2: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Steg 3: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningssdag till förbundskontoret:

Den 9 maj 2025.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret står för resor, kost och logi.

Agitationsutbildning

Målgrupp:

Förtroendevalda som avdelningen handplockat.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Lagar i arbetslivet samt Förhandlarutbildning – lokal.

Innehåll:

Värderingsövningar, metodträning i konsten att övertyga, retorik i både tal och skrift, arbeta fram egen berättelse/manus till verktygslådan samt träna och framföra den i grupp. Utbildningen utgår från verktygslådan som tydligt beskriver hur fackets verktyg – kollektivavtal, arbetsmarknadslagar och EU-direktiv – hänger samman och påverkas utifrån parternas avtalskrav, förhandlingar samt lagförändringar som beslutas i Sveriges riksdag och i EU.

Utbildningen är en processutbildning och syftet är att öka deltagarnas kunskaper om hur villkoren på arbetsmarknaden kan förändras.

Efter genomförd utbildning ska de hjälpa avdelningen i organiseringsarbete. De utbildade agitatorerna ska aktivt argumentera och opinionsbilda med sin kunskap som verktyg för att mobilisera anställda/medlemmar både utanför och inne på arbetsplatserna och rekrytera nya medlemmar.

Kurstid:

Den 10–13 mars 2025.

Kursplats:

Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningssdag till förbundskontoret:

Den 17 januari 2025.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlopad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret står för resor, kost och logi.

Ekonomi

Revisorsutbildning – central

Målgrupp:

Ordinarie förtroendevalda avdelningsrevisorer. Ersättare/suppleanter tas in i mån av plats.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Innehåll:

Utbildningen ger relevant kunskap direkt knuten till uppdraget.

Tyngdpunkten ligger på verksamhetsgranskning, men även berörda regelverk och rutiner samt en bred bild av förbundets ekonomisystem.

Kurstid:

Steg 1: Den 16–18 september 2025.

Steg 2: Den 21–23 oktober 2025.

Kursplats:

Steg 1: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Steg 2: Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningsdag till förbundskontoret:

Den 8 augusti 2025.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlopad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Övrigt

Mediautbildning – central

Målgrupp:

Avdelningarnas ordförande, ombudsmän samt andra förtroendevalda som regelbundet har kontakt med media.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Innehåll:

För dig som har kontakter med media genomför vi nu en tvådagarsutbildning där vi ena dagen fokuserar på hur man skapar publicitet och den andra på medieträning. Du får träning i hur du hittar nyhetsvinklar och budskap som fungerar i media, och även praktisk träning i hur du hanterar intervjusituationen.

Kurstid:

Den 14–15 oktober 2025.

Kursplats:

Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningsdag till förbundskontoret:

Den 22 augusti 2025.

Ledighet, ersättning och kurskostnader:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlopad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.



10:40

Handledarutbildning – Agera

Målgrupp:

Handledare för Agera.

Förkunskaper:

Deltagarna ska ha en god allmänfacklig kunskap om organisationen, kollektivavtal och arbetsrätt samt pedagogik.

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Pedagogisk grund.

Innehåll:

Genomgång av innehåll och upplägg av Agera.

Kurstid:

Den 13–16 oktober 2025.

Kursplats:

Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningsdag till förbundskontoret:

Den 22 augusti 2025.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Handledarutbildning – Organisera och rekrytera

Målgrupp:

Handledare för Organisera och rekrytera.

Förkunskaper:

Deltagarna ska ha en god allmänfacklig kunskap om organisationen, kollektivavtal samt pedagogik.

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Pedagogisk grund.

Innehåll:

Genomgång av innehåll och upplägg av Organisera och rekrytera.

Kurstid:

Den 1–2 april 2025.

Kursplats:

Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningsdag till förbundskontoret:

Den 7 februari 2025.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Handledarutbildning – Klubbutveckling

Målgrupp:

Handledare för klubbutveckling/styrelseutveckling.

Förkunskaper:

Deltagarna ska ha en god allmänfacklig kunskap om organisationen, kollektivavtal, pedagogik samt erfarenhet av att vara handledare.

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Pedagogisk grund.

Innehåll:

IF Metalls Klubbutveckling bygger på ABF:s material "Från idéburen till idébärare". Handledarutbildningen är dels en genomgång av delar av materialet, dels ett tillfälle för handledarna att få gå igenom och testa de metoder och övningar som kommer att användas när de genomför utbildningen lokalt.

Kurstid:

Den 24–27 november 2025.

Kursplats:

Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningsdag till förbundskontoret:

Den 3 oktober 2025.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Handledarutbildning – Jämställdhet

Målgrupp:

Handledare för utbildningarna Jämställdhet för förtroendevalda och medlemmar.

Förkunskaper:

Deltagarna ska ha god allmänfacklig kunskap om organisationen, kollektivavtal och jämställdhet samt pedagogik.

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Pedagogisk grund.

Innehåll:

Genomgång av innehåll och upplägg av Jämställdhetsutbildning för förtroendevalda och medlemmar.

Kurstid:

Den 4–6 februari 2025.

Kursplats:

Skogshem & Wijk, Lidingö.

Sista anmälningsdag till förbundskontoret:

Den 13 december 2024.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Handledarutbildning – IF Metall, samhället och politiken

Målgrupp:

Handledare för IF Metall, samhället och politiken.

Förkunskaper:

Deltagarna ska ha god allmänfacklig kunskap om organisationen, kollektivavtal och fackligt-politiskt arbete. Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Pedagogisk grund.

Innehåll:

Genomgång av innehåll och upplägg av IF Metall, samhället och politiken.

Kurstid:

Den 28–30 januari 2025.

Kursplats:

Skogshem & Wijk, Lidingö.

Sista anmälningdag till förbundskontoret:

Den 6 december 2024.

Ledighet, ersättning och kurskostnader:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Handledarutbildning – Arbetsliv i förändring

Målgrupp:

Handledare för Arbetsliv i förändring.

Förkunskaper:

Deltagarna ska ha en god allmänfacklig kunskap om organisationen, kollektivavtal och arbetsrätt samt pedagogik. Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Pedagogisk grund.

Innehåll:

Genomgång av innehåll och upplägg av Arbetsliv i förändring.

Kurstid:

Den 1–3 september 2025.

Kursplats:

Skogshem & Wijk, Lidingö.

Sista anmälningdag till förbundskontoret:

Den 27 juni 2025.

Ledighet, ersättning och kurskostnader:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Ansvarig:

Arbetslivsenheten.

Handledarutbildning – Kemiska hälsorisker

Målgrupp:

Handledare för Kemiska hälsorisker.

Förkunskaper:

Deltagarna ska ha en god allmänfacklig kunskap om organisationen, kollektivavtal och arbetsmiljörätt samt pedagogik. Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Bättre arbetsmiljö (BAM) samt Pedagogisk grund.

Innehåll:

Genomgång av innehåll och upplägg av Kemiska hälsorisker.

Kurstid:

Den 29–30 september 2025.

Kursplats:

Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningdag till förbundskontoret:

Den 8 augusti 2025.

Ledighet, ersättning och kurskostnader:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Ansvarig:

Arbetslivsenheten.

Handledarutbildning – Arbetsmiljö i praktiken

Målgrupp:

Handledare för Arbetsmiljö i praktiken.

Förkunskaper:

Deltagarna ska ha en god allmänfacklig kunskap om organisationen, kollektivavtal och arbetsmiljörätt samt pedagogik.

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Bättre arbetsmiljö (BAM) samt Pedagogisk grund.

Innehåll:

Genomgång av innehåll och upplägg av Arbetsmiljö i praktiken.

Kurstid:

Den 1–2 oktober 2025.

Kursplats:

Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningsdag till förbundskontoret:

Den 8 augusti 2025.

Ledighet, ersättning och kurskostnader:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Handledarutbildning – Olika tillsammans

Målgrupp:

Handledare för utbildningen Olika tillsammans steg 1.

Förkunskaper:

Deltagarna ska ha god allmänfacklig kunskap om organisationen, kollektivavtal, pedagogik och fackligt-politiskt arbete.

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Olika tillsammans steg 1 och 2 samt Pedagogisk grund.

Innehåll:

Genomgång av innehåll och upplägg av utbildningen Olika tillsammans steg 1.

Kurstid:

Den 16–18 september 2025.

Kursplats:

Skåvsjöholm, Åkersberga.

Sista anmälningsdag till förbundskontoret:

Den 8 augusti 2025.

Ledighet, ersättning och kurskostnader:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Ansvarig:

Organisationsenheten.



Insikter

Målgrupp:

Förtroendevalda.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Innehåll:

När du som förtroendevald gått en grundläggande utbildning är det dags för nästa steg. Insikter är starten på din fackliga kunskapsresa och första steget in i den fackliga världens kärna. Det är en gedigen kurs och den bas du behöver ha för att gå vidare till andra utbildningar.

Under kursen får du reflektera över dina egna och våra gemensamma fackliga värderingar.

Vi jobbar med historia, samtid och framtid samt olika politiska ideologier och upptäcker kopplingen mellan facket ideologiska grund och den samtida politiken.

Under kursen får du fundera över dina egna och våra gemensamma fackliga värderingar. Du kommer att få jobba med politiska ideologier, kopplingen till fackets ideologiska grund och den samtida politiken. Kanske har du funderat på varför facket engagerar sig i politiken? Efter kursen har du förhoppningsvis hittat svar på det.

Kurstid:

80 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnader:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Vi bygger landet

Målgrupp:

Förtroendevalda.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Insikter.

Innehåll:

Vi bygger landet i gärning och ord, så inleds en av arbetarrörelsens mest stolta sånger. Arbetarrörelsen byggde landet, ofta under svåra politiska och sociala umbäranden.

Hur kan vi använda de historiska erfarenheterna för att forma vår framtid? Hur pratar vi om vår historia och gör den relevant? Det är genom historien vi lär känna oss själva och formar vår framtid.

Genom kunskap om arbetarrörelsens historia kan vi se den direkta kopplingen till samtiden och det

samhälle vi lever i i dag. Hur lär vi oss av historien när vi bygger framtidens fackliga verksamhet?

Fackföreningsrörelsen föddes ur fattigdom och hungersnöd, då handlade kampen om överlevnad, människovärde och jämlikhet. Vad handlar kampen om i dag? Vi bygger landet handlar om att ta hjälp av vår historia för att bygga ett framtida samhälle med arbetarrörelsens visioner som grund.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnader:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Kommunikation och retorik

Målgrupp:

Förtroendevalda.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Insikter.

Innehåll:

Upplever du ibland att du talar för döva öron? Många gånger handlar det om att själv lyssna aktivt, visa nyfikenhet och respekt för andras åsikter. Att kunna föra ett samtal utan att för den delen upplevas som en megafon för sin ståndpunkt är en svår konst. Det är om den konsten denna utbildning handlar om.

Att kunna anpassa sitt budskap till en målgrupp, utan att göra avkall på innehållet, är en svår uppgift. Att dessutom göra det utan att få handsvevt, hjärtklappning eller riskera en blackout kräver mycket träning. Här får du lära dig knep och hjälp att hitta de verktyg just du behöver för att lyckas.

Sedan handlar det såklart om hur du paketerar ditt budskap, på vilket sätt du framför dina argument. Genom att analysera andras tal och texter kommer du att lära dig se mönster och känna igen olika kommunikativa strategier.

Målet är att du ska känna dig trygg i olika typer av dialoger, på ett övertygande sätt ska kunna föra medlemmarnas talan och med god argumentation kunna driva fackliga frågor.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnader:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Jämlikt ledarskap

Målgrupp:

Förtroendevalda.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Insikter.

Innehåll:

Vad vet du egentligen om dig själv som ledare? Vilka faktorer påverkar ditt ledarskap och hur samverkar de? Som ledare är du en del av en maktstruktur, en struktur som med insikter och verktyg går att påverka. Här får du reda på hur.

Här djupdyker vi bland ledarskapets alla olika byggestenar. Vi tar reda på hur maktstrukturer samverkar och påverkar den egna arbetsplatsen och den egna organisationen. I en sådan helhetssyn är sociala, ekonomiska, arbetsmiljömässiga, rättsliga och politiska aspekter centrala liksom demokrati och mänskliga rättigheter.

Vad är ett jämlikt ledarskap och hur arbetar jag som facklig ledare för att nå dit? Som ledare är du en del av maktstrukturen, och som deltagare på denna kurs får du konkreta verktyg för att genomföra stadigvarande förändringar för jämlikhet på den egna arbetsplatsen och i den egna organisationen.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnader:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Jämlikhetsakademien, steg 1 – Ekonomisk jämlikhet

Målgrupp:

Förtroendevalda.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Insikter.

Innehåll:

Delkursen Ekonomisk jämlikhet handlar som namnet antyder om ekonomisk politik.

Du får arbeta med grundläggande begrepp och teorier inom samhällsekonomin. Du får lära dig om sambandet mellan den förda ekonomiska politiken och dess ideologiska grund.

Som i de flesta områden är det viktigt att lära sig om orsakssambanden mellan nutid och dåtid.

I kursen går vi också igenom förändringar och kontinuitet inom de traditionella könsrollerna under 1900-talet och fram till i dag med fokus på arbetsliv och försörjning.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnader:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Jämlikhetsakademien, steg 2 – Social jämlikhet

Målgrupp:

Förtroendevalda.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Insikter samt Jämlikhetsakademien steg 1 – Ekonomisk jämlikhet.

Innehåll:

Delkursen Social jämlikhet handlar om välfärd och välfärdspolitik i såväl nutid som dåtid. Du får sätta dig in i hur de politiska besluten som fattas på olika nivåer påverkar jämlikheten i samhället. Vi tittar också hur på olika ideologier styr över sociala reformförslag. I kursen går vi också igenom förändringar och kontinuitet inom de traditionella könsrollerna under 1900-talet och fram till i dag med fokus på välfärd.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnader:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Jämlikhetsakademien, steg 3 – Politisk jämlikhet

Målgrupp:

Förtroendevalda.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Insikter, Jämlikhetsakademien steg 1 – Ekonomisk jämlikhet samt med fördel Jämlikhetsakademien steg 2 – Social jämlikhet.

Innehåll:

Delkursen Politisk jämlikhet tar upp demokratins framväxt ur ett historiskt perspektiv. Där har de fackliga organisationerna naturligtvis en viktig roll. Kursen har både ett lokalt och globalt perspektiv. Du får arbeta med att hitta, och identifiera, politiska reformförslag som ökar

jämlikheten i samhället. I kursen går vi också igenom förändringar och kontinuitet i genusrelationerna under 1900-talet och fram till i dag med fokus på demokrati.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnader:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Arbetsrätt 1

Målgrupp:

Förtroendevalda som i sitt uppdrag har att vägleda medlemmar i arbetsrättsliga frågor.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Insikter.

Innehåll:

När du är fackligt förtroendevald med förhandlingsuppdrag är det viktigt att ha bred kunskap om hur villkoren på den egna arbetsplatsen ser ut, men även vilka lagar och regler som gäller när du företräder dina arbetskamrater. Denna kurs ger dig de baskunskaper i arbetsrätt du behöver för att du ska bli en bra företrädare.

Nyckeln till att bli en framgångsrik företrädare är att vara väl förberedd och ha koll på vilka lagar och regler som gäller. Vi kommer att gå igenom hur den svenska arbetsrätten kom till och varför, hur den är uppbyggd och hur den förhåller sig till EU-rätten.

Utbildningen hjälper dig finna stöd för att lösa problem på din arbetsplats med hjälp av det egna avtalet och arbetsrätten. Vi använder oss av olika möjliga scenarier som kan uppstå på en arbetsplats för att bli bekväma med att hitta svar och lösningar genom lagstiftningens och det egna avtalets alla möjligheter och hinder.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnader:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Arbetsrätt 2

Målgrupp:

Förtroendevald med förhandlingsansvar som genomfört förhandlingar.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Insikter samt Lagar i arbetslivet eller Arbetsrätt 1.

Innehåll:

Här får du möjligheten att gräva dig lite djupare in i hantverket att tolka lagstiftning och villkor. Instrumenten och verktygen som finns kan hjälpa dig att driva både idéer och processer. Kursen ger dig insikt i hur du gör det på ett framgångsrikt sätt.

Här får du lära dig hur du driver en intressefråga eller en process från ax till limpa, med hjälp av lagar och avtalstexter.

Utbildningen baseras på ett stort rättsfall, som följer med oss under hela utbildningen. Vi granskar, analyserar och diskuterar några av de klassiska AD-domar som gjort stort avtryck i nutidens rättstolkning och tar med oss de insikter de ger oss.

Utbildningen tar även upp aktuella utvecklingstrender inom lagstiftningsområdet, kollektivavtalets ställning och arbetsrätten ur ett europeiskt perspektiv.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnader:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Arbetsrätt 3

Målgrupp:

Förtroendevald med förhandlingsrätt som har förhandlat ett par år.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Insikter, Lagar i arbetslivet eller Arbetsrätt 1 samt Arbetsrätt 2.

Innehåll:

Paragrafer, undantag, prejudikat och rättssäkerhet. Här får du som vill fördjupa dig inom lagstiftningen på arbetsmarknadsområdet en rejäl utmaning. Du får möjlighet att bli expert på att hitta och tolka lagar inom arbetsrättsområdet. Allt för att kunna leverera på topp för medlemmarnas bästa.

Vi borrar djupare in i paragraferna och diskuterar undantag och fler ovanliga lagar. Kursen skraddarsys efter deltagarnas erfarenheter och utifrån gruppens förbundssammansättning. Du får prova på att förändra lagtext eller avtalstext för att flytta fram positionerna och utveckla arbetsrätten och avtalet. Vi tittar också på aktuella omvärldsfaktorer som påverkar utvecklingen inom arbetsrättsområdet i Sverige, inom EU och ur ett globalt perspektiv. Utbildningen ger dig en bra grund att

stå på för att kunna vara proaktiv och drivande i det fackliga arbetsrättsliga arbetet.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnader:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Arbetsrätt steg 1, 2, 3 – sammanhållen kurs

Målgrupp:

Förtroendevalda med vana av förhandlingar. Kursen startar på en något högre nivå än veckokursen. Gärna med speciella behov av en snabbt genomförd utbildning.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Insikter samt grundläggande arbetsrättskunskaper och förhandlingsvana.

Innehåll:

Utbildningen består av sammanlagt 15 utbildningsdagar utspridda på tre utbildningstillfällen. Under mellanperioderna bedrivs visst hemarbete. Där kommer du att få prova på att föra dina arbetsrättskunskaper vidare till andra.

Under hela utbildningens gång kommer ett eget arbete att pågå som utmynnar i en genomförd lönekartläggning eller något annat praktiskt arbete som du kommer överens med din lärare om.

Kurstid:

15 utbildningsdagar utspridda på tre utbildningstillfällen.

Ledighet, ersättning och kurskostnad:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Förhandlarkurs

Målgrupp:

Förtroendevalda som har, eller står i begrepp att få, förhandlingsmandat på arbetsplatsen.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Insikter samt Lagar i arbetslivet eller Arbetsrätt 1.

Innehåll:

Den här utbildningen är för dig som precis har eller ska

få fackligt förhandlingsmandat på din arbetsplats.

Det är en första grundläggande introduktion till vad som krävs av dig vid en förhandling. Hur det går till, vad du ska tänka på och vad du ska undvika.

Du kommer under veckan att få en stabil kunskapsgrund att stå på när det handlar om innebörden i ditt förhandlingsmandat och tillämpningen av förhandlingsordningen enligt MBL.

Du kommer också att lära dig hur du förbereder dig inför en förhandling, hur du jobbar med normkritik och protokollsgranskning.

Tyngdpunkten kommer att vara gemensamma praktiska övningar i olika förhandlingssituationer, analyser och återkoppling. Allt för att du i förlängningen ska kunna lära av de förhandlingar du genomför.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnader:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Förhandlarutbildning påbyggnad

Målgrupp:

Förtroendevalda med förhandlingsrätt och några års förhandlingsvana.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Insikter, Lagar i arbetslivet eller Arbetsrätt 1, Arbetsrätt 2, Arbetsrätt 3 samt Förhandlarutbildning – lokal eller Förhandlarkurs. Erfarenhet av lokal facklig förhandling.

Innehåll:

Förhandlare behöver utveckla sina färdigheter och den här kursen är för dig som vill förfina dina kunskaper i hantverket förhandling.

Att göra smarta val i rätt tid, att genom goda relationer med motparten kunna lista ut vad som väntar runt hörnet är viktigt för att nå framgång i en förhandling.

På den här kursen tränar vi framför allt på argumentationsanalys. Tillsammans med andra förhandlare delar ni med er av, och reflekterar över, varandras förhandlingstaktik och strategi.

Vi kommer att träna på kreativt tänkande för att nå bra förhandlingslösningar men även analysera och försöka genomsöka motpartens argument och strategier. Fundera på vad du säger, när du säger det och hur du säger det. Och vilka drag kan du förvänta dig av motparten beroende på hur du lägger upp din argumentation och strategi.

Observera att kursen inte handlar om formella regler, arbetsrätt eller avtal.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnader:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

MBL och arbetsmiljö i förhandlingsarbetet

Målgrupp:

Förtroendevalda med förhandlingsrätt, men välkomnar även förtroendevalda RSO med förhandlingsrätt.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Insikter.

Innehåll:

Att använda arbetsmiljölagen i förhandlingsarbetet är både smart och viktigt. Det finns många paragrafer i arbetsmiljölagen som har direkt påverkan på medlemmarnas vardag. Och eftersom de finns i en lag är det saker som ska fungera.

Att väva in arbetsmiljölagen runt förhandlingsbordet kan lösa många frågor, utan att det behöver bli konflikter.

Den här kursen handlar om hur du kan använda lagen på ett bra och smart sätt i en förhandling.

Kursen tar upp metoder för hur ett långsiktigt, målriktat och offensivt arbete med arbetsmiljölagen och dess föreskrifter kan integreras i det övriga fackliga förhandlingsarbetet.

Allt för att fackligt dubbelarbete ska undvikas och för att utkomsten ska bli så bra som möjligt för den enskilde medlemmen.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnader:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Det svåra samtalet

Målgrupp:

Förtroendevalda, skyddsombud och regionala skyddsombud.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Insikter.

Innehåll:

Hur genomförs ett svårt samtal på bästa sätt? Vi ställs alla någon gång inför den uppgiften, vid uppsägningar, verksamhetsnedläggningar och rehabilitering. Men även andra tillfällen kan medföra att vi möter människor i affekt och som kan upplevas som påfrestande samtalssituationer. Vad säger man? Förhandlingar är just förhandlingar och kan resultera i oönskade och negativa konsekvenser för dina medlemmar.

Som facklig företrädare är det viktigt att veta vad min roll är i dessa sammanhang. Genom denna kurs får du som förtroendevald möjlighet att reflektera och förstå ditt uppdrag när du ställs inför svåra situationer och jobbiga samtal.

Kursen ger dig stöd, verktyg och metoder för att på ett bättre sätt kunna hjälpa dina medlemmar, utan att själv gå under.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnader:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Ung ledare

Målgrupp:

Förtroendevalda som är aktiva i ungdomsverksamheten.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Innehåll:

Är du en av framtidens fackliga ledare? Vad innebär det att vara det? För att kunna bygga framtidens fackförening med utgångspunkt i vår syn på människan, demokratins och samhället behöver vi fler som tar på sig en ledarroll. Den här kursen riktar sig speciellt till dig som är ung och som behöver en grund i ledarskap att bygga vidare på.

Att vara ledare kan se ut på många olika vis. Att vara fackligt aktiv är att vara ledare, förebild och en enande kraft både på arbetsplatsen och i samhället som helhet. Under kursen får du chansen att jobba med din självkänedom och upptäcka dina personliga styrkor.

Vi kommer att arbeta med metoder och tankesätt som lyfter ditt ledarskap kopplat till arbetarrörelsens värderingar och målsättningar. Vi går igenom olika perspektiv kring ledarskap, ledarroller, gruppdynamik, normer och strukturer – allt för att du ska kunna växa i din roll som ledare. Kursen ger dig dessutom möjlighet att börja bygga ditt nätverk av andra unga ledare från andra LO-förbund.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnader:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Fördjupad handledarutbildning

Målgrupp:

Handledare som varit verksamma minst ett par år.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Insikter, Pedagogisk grundutbildning samt Pedagogisk vidareutbildning. Grundläggande förtroendemannautbildning, Insikter eller har uppfyllt lärandemålen för Insikter.

Innehåll:

Vi behöver alla vidareutvecklas i våra olika roller, det gäller även dig som är kurs-/handledare och har gått de tidigare utbildningarna. Här får du möjligheten att gräva lite djupare i kunskapen om utbildningssituationens olika skeenden och hur du som kurs-/handledare kan arbeta för att bättre möta dina kursdeltagares behov.

Vill du utvecklas i din roll som facklig kurs-/handledare är detta påbyggnadskursen för dig. Här kommer du att få en större pedagogisk insikt för hur vi som handledare kan lära ut kunskaper och vad det är som får människor att lyssna och förstå det vi försöker förmedla. Kursen ger dig dessutom ett ökat självförtroende när det kommer till att vara ledare, bli mer medveten om din roll och du kommer att bli säkrare på att stå framför en grupp och prata. Genom varvning av teori och praktik får du möjlighet att prova på olika lärostilar och olika pedagogiska inriktningar och analysera dessa. Allt för att du ska bli en ännu bättre ledare för dina kursdeltagare.

Utbildningen vänder sig till dig som har en grundläggande handledarutbildning eller god erfarenhet av facklig utbildningsverksamhet. Kursen ska ge fördjupade kunskaper om utbildningssituationers olika skeden. Den ska ge ökad självförtroende i ledarrollen. Deltagarna får genom teori och praktik möjlighet att fokusera olika frågeställningar och metoder för ett säkrare handledarskap. Vi tar upp frågor som:

- Folkbildning.
- Vill vi att deltagarna ska vara med och styra?
- Människosyn, kunskapssyn och bildningssyn.
- Inlärningsstilar.
- Ledarrollen.

Kurstid:

40 timmar.

Ledighet, ersättning och kurskostnader:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Förbundskontoret betalar kurskostnader samt resa, kost och logi.

Fackligt arbete i företagets styrelse 1 (FAFS 1)

Målgrupp:

Nya fackliga företagsstyrelserepresentanter, både ordinarie och suppleanter, alla företagsformer och storlekar. Kursen är också öppen för företagsstyrelserepresentanter som vill ha en repetition. Alla deltagare bör gå vidare till FAFS 2 och FAFS 3.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Insikter samt grundläggande kunskaper i hur man läser bokslut och budget.

Innehåll:

För att kunna göra ett gott jobb som representant i en företagsstyrelse behöver man veta vad man ska, kan och bör göra. Och vad man inte ska, kan eller bör göra. Här är kursen för dig som vill bli bättre på att nyttja din plattform som facklig representant i styrelsen för företaget du arbetar åt.

Vi går igenom företagsekonomiska begrepp, resultat- och balansräkning och analyser av det egna företaget. Kursen ger dig de grundläggande kunskaper du behöver för att hänga med i styrelsearbetet och förstå vad besluten som fattas betyder för dina medlemmar på arbetsplatsen.

Vi fokuserar på rollen som styrelserepresentant, förhållandet till arbetsrätten, framför allt MBL-arbetet, företagsformer, lagar som styr företagen och det praktiska styrelsearbetet.

Kursen kräver att en studiedag innan kursstart ägnas åt att besvara frågor och ta fram eget material från företaget.

Kurstid:

8 + 40 timmar.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Observera att det är arbetsgivaren som betalar förlorad förtjänst, resa och kurskostnad.

Aktuell kurskostnad står på IF Metalls betalningsbekräftelse som måste skickas in för att man ska bli anmäld till kursen. Blanketten hittas i Fabriken – Vår organisation – Studier – Blanketter.

Fackligt arbete i företagets styrelse 2 (FAFS 2)

Målgrupp:

Fackliga företagsstyrelserepresentanter, både ordinarie och suppleanter, alla företagsformer och storlekar. Kursen är också öppen för företagsstyrelserepresentanter som vill ha en repetition. Alla deltagare bör gå vidare till FAFS 3.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Insikter, FAFS 1 samt grundläggande kunskaper i hur man läser bokslut och budget.

Innehåll:

I din roll som facklig representant i företagsstyrelsen behöver du vara både påläst och kunnig inom olika ekonomiska och organisatoriska områden. Efter första kursen i detta ämne har du de grundläggande kunskaperna, den här kursen tar dig till nästa kunskapsnivå.

Under kursen återkopplar vi till ditt styrelsearbete och din roll som facklig representant i företagets styrelse. Med utgångspunkt från det egna företaget kommer du att göra ekonomiska analyser utifrån olika scenarier gällande investeringar, omstruktureringar av företaget, företagsfinansiering och krishantering.

Även den egna styrelsen kommer att analyseras och vi kommer att göra kartläggningar över olika former av utvecklingsbehov.

Kursen kräver två studiedagar innan kursstart som ägnas åt att läsa det egna företags årsredovisning, läsa in material och svara på ett antal frågor.

Målet är att få fördjupade kunskaper om styrelsearbete i företag och kunskaper för att aktivt kunna påverka styrelsens beslut i centrala frågor. Två studiedagar mellan kursbekräftelse och kursstart ägnas åt att läsa in om den senaste årsredovisningen, analys av styrelsearbetet, läsa in annat material och besvara frågor som mejlas ut. Kursen återkopplar till det egna styrelsearbetet och rollen som bolagsstyrelserepresentant.

Kursens tyngdpunkt ligger på ekonomiska analyser av det egna företaget, företagsekonomiska kalkyler främst vad gäller investeringar, omstrukturering av företag och företagsfinansiering. Företag i kris behandlas och utvecklingsbehov för styrelsearbetet i det egna företaget. Studiedagen äger rum veckan före kursstart.

Kurstid:

16 + 40 timmar.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Observera att det är arbetsgivaren som betalar förlorad förtjänst, resa och kurskostnad.

Aktuell kurskostnad står på IF Metalls betalningsbekaftelse som måste skickas in för att man ska bli anmäld till kursen. Blanketten hittas i Fabriken – Vår organisation – Studier – Blanketter.

Fackligt arbete i företagets styrelse 3 (FAFS 3)

Målgrupp:

Fackliga företagsstyrelserepresentanter, både ordinarie och suppleanter, alla företagsformer och storlekar. Kursen är också öppen för företagsstyrelserepresentanter som vill ha en repetition.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning, Insikter, FAFS 1, FAFS 2 samt grundläggande kunskaper i hur man läser bokslut och budget.

Innehåll:

Fackföreningsrörelsen behöver experter inom en mängd olika områden för att vi ska kunna genomföra vårt uppdrag, att ta tillvara våra medlemmars intressen. Denna fördjupningskurs, den sista inom området, ger dig möjlighet att bli just expert på att representera facket i företagsstyrelsen.

Kursen utgår från det egna styrelsearbetet och rollen som facklig representant i företagsstyrelsen.

Du förväntas göra två studiedagar på distans innan kursstart som ska ägnas åt att ta fram och analysera det egna företags strategiarbete och organisation samt att läsa in annat material och besvara frågor som mejlas ut.

Under de andra dagarna får du fördjupa dig i affärsplaner, strategiarbete. Vi utgår från aktuella samhällsfrågor som på olika sätt påverkar företagsklimatet.

Är ditt företag internationellt kommer vi även att gå igenom EWC-arbete, globalisering och andra transnationella fackliga frågor.

Kurstid:

16 + 40 timmar.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Observera att det är arbetsgivaren som betalar förlorad förtjänst, resa och kurskostnad.

Aktuell kurskostnad står på IF Metalls betalningsbekaftelse som måste skickas in för att man ska bli anmäld till kursen. Blanketten hittas i Fabriken – Vår organisation – Studier – Blanketter.

Europeiska företagsråd 1 (EWC 1)

Målgrupp:

Fackliga företrädare som avser att ta initiativ till att bilda ett EWC eller är nyillträdde ledamöter i ett befintligt råd. Fackliga representanter i företagsstyrelser som är berörda av befintligt EWC.

Förkunskapskrav:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Insikter eller har uppfyllt lärandemålen för Insikter.

Kursbeskrivning:

De europeiska företagsråden är en plattform för fackets möjligheter att få insyn i dessa företag och för att kunna påverka olika företagsbeslut. Kursen är för dig som av ditt förbund blivit utsedd till att sitta med i något av företagsråden på europeisk nivå.

Allt fler företag bedriver sin verksamhet i olika europeiska länder. Det innebär att beslut som fattas kan beröra och få konsekvenser för löntagare över nationsgränserna. De nationella fackliga organisationerna har svårt att påverka sådana beslut nationellt. För att motverka avsaknaden av insyn och påverkan finns europeiska företagsråd.

Under kursen kommer vi att gå igenom olika EU-direktiv, historia och fackets roll i företagsråden. Vi pratar om hur man bildar ett företagsråd och vad som förväntas av de olika parterna som medverkar, vilken kompetens som krävs och vem som ansvarar för vad. Vid avslutad kurs kommer du att ha en egen aktionsplan för hur just du ska jobba i ditt uppdrag.

Kurstid:

24 timmar.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Observera att det är arbetsgivaren som betalar förlorad förtjänst, resa och kurskostnad.

Aktuell kurskostnad står på IF Metalls betalningsbekräftelse som måste skickas in för att man ska bli anmäld till kursen. Blanketten hittas i Fabriken – Vår organisation – Studier – Blanketter.

Beskrivningar och länkar till fackliga nätutbildningar 2025

Redo för arbetslivet

En digital skolinformation med nio avsnitt. Målgruppen är elever på gymnasiet och högskolan som behöver förbereda sig för och lära om arbetslivet. Också deltagare på Komvux och SFI har nytta och glädje av skolinformationen.

[Redo för arbetslivet - Overview \(lo.se\)](#)

Facklig ordlista

Ord och begrepp inom den fackliga världen, bildgåtor och självtest!

[Facklig ordlista - Overview \(lo.se\)](#)

Facklig introduktion

Nätutbildningen Facklig introduktion är en grundläggande kurs som främst vänder sig till dig som är ny som medlem i facket eller ny på jobbet och funderar på att gå med.

[Facklig introduktion - Overview \(lo.se\)](#)

Facklig introduktion finns även på arabiska, engelska, spanska och polska.

[مقدمة الإتحاد باللغة العربية \(lo.se\)](#)

[Trade union introduction \(lo.se\)](#)

[Introducción al sindicato \(lo.se\)](#)

[Wprowadzenie do związków zawodowych \(lo.se\)](#)

Om kollektivavtal

Om kollektivavtal handlar om grundbulten i den svenska modellen – kollektivavtalen. Kursen är kort, tar ca 10 minuter att gå igenom och avslutas med ett quiz med fem frågor. Kanske är det den viktigaste kursen man kan gå!

[Om kollektivavtal - Overview \(lo.se\)](#)

Arbetsrätt

Lär dig om två av lagarna på arbetsmarknaden.

[- Studieledighetslagen \(lo.se\)](#)

[- Förtroendemannalagen \(lo.se\)](#)

Trygghet och omställning

Nätutbildning anpassad för mobiltelefoner om de nya reglerna i lagen om anställningsskydd och det nya huvudavtalet som gäller från oktober 2022. Målgruppen är förtroendevalda och ambitionen är att ge en överblick och sammanfattning om de nya reglerna.

[Trygghet och omställning - Overview \(lo.se\)](#)

Samtalsträning på nätet

För dig som är förtroendevald och vill öva dig i att föra bra och lyssnande samtal i möten med olika personer. Syftet är att lära ut hur vi värvar nya medlemmar till facket.

[Samtalsträning på nätet \(lo.se\)](#)

Verktyslåda för studieansvariga

En hjälp för dig som är studieansvarig att göra en bra studieplanering.

[Verktyslåda för studieansvariga \(lo.se\)](#)

Klimatnyfiken och Klimatsamtal

Organisationen Global utmaning har tagit fram en nätutbildning om klimatkrisen och rättvis omställning. Klimatnyfiken tar ungefär en timme att gå igenom och består av korta filmer, texter och övningar med syfte att lära ut något om de klimatutmaningar vi står inför.

Klimatsamtal är ett material för en studiecirkel på arbetsplatser om klimatomställning. Under fem tillfällen får man lära sig om bakgrunden till klimatkrisen, hur den påverkar oss och på vilket sätt man kan vara en del av lösningen. Till studiecirkeln finns ett kurskompendium och en handledning.

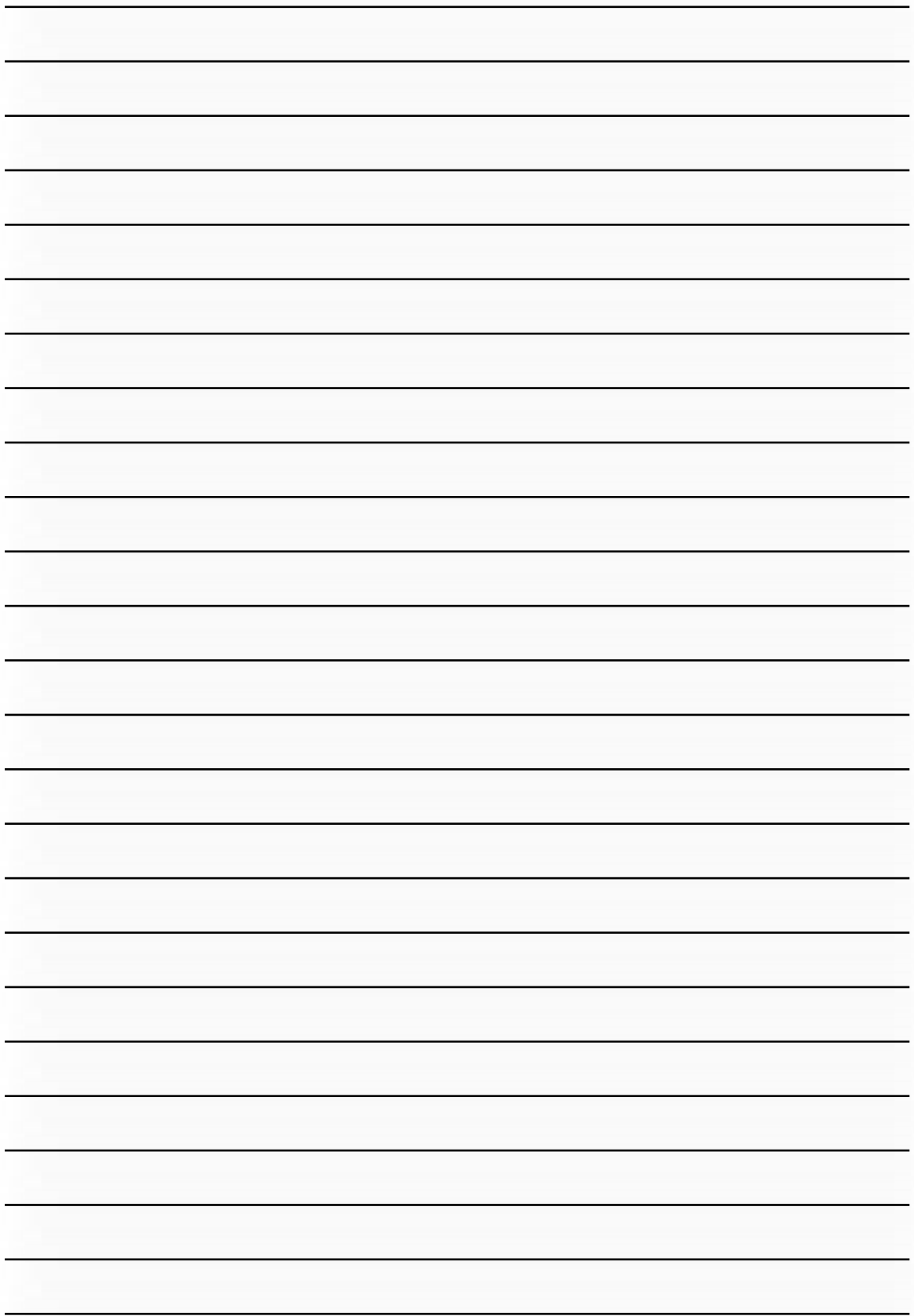
[Klimatnyfiken \(grade.se\)](#)

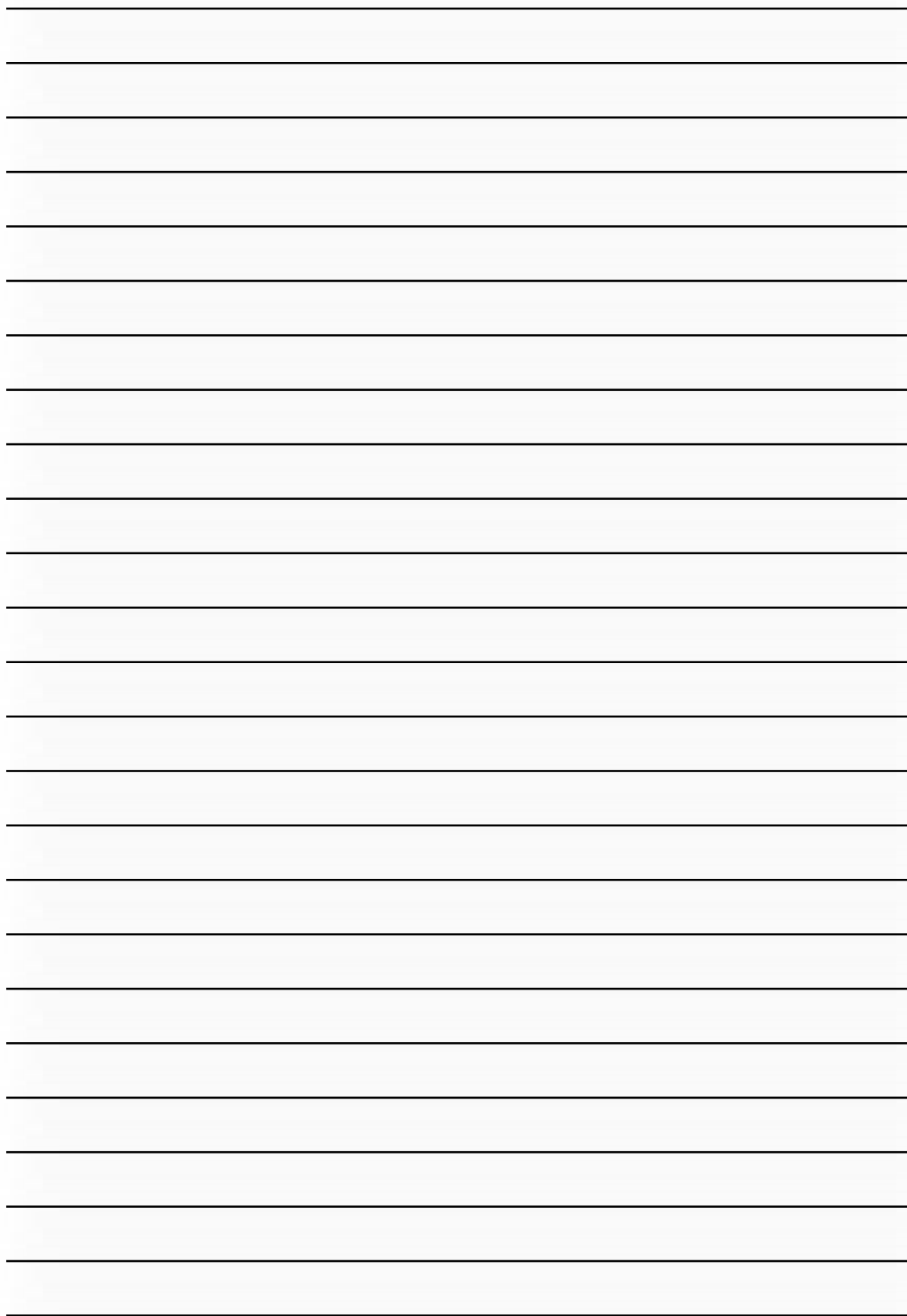
[Klimatsamtal](#) [Klimatagendan](#)

Använd QR-koden för att komma till LO:s nätutbildningar:









AGERA

Vald på jobbet

Lagar i arbetslivet

Insikter

Kollektivavtalet

Arbetsrätt

Kollektivavtalet, Lagar i arbetslivet och Förhandlarutbildning.

Organisationsutveckling

Klubbutveckling, Ledarutveckling, Jämställdhetsutbildning, Pedagogisk grund, vidareutbildning och Uppsökarutbildning.

Uppdraget

I organisationen

ABF:s föreningsserie, ordförande-, kassörs-, revisors-, sekreterar-, valberednings- och mötesteknikutbildning. Studieorganisatör, grund- och vidareutbildning. Ungdomsansvarigutbildning LO.

Försäkringar

Försäkringsinformatör, LO/Folksam, Försäkringsutbildning grund, förtroendevalda.

Arbetsmiljö

Arbetsmiljö i praktiken, Bättre arbetsmiljö, Belastningsergonomi, Facklig social utbildning, Kemiska arbetsmiljörisiker, Psykosocial arbetsmiljö, Systematiskt arbetsmiljöarbete.

IF Metall, 105 52 Stockholm | 08-786 80 00 | ifmetall.se



IFMETALL