

# Oss Emellan

Medlemstidning IF Metall Örebro län

PORTRÄTTET

## Christian Holmberg

"Jag fick nog det fackliga intresset med generna"



REPORTAGE:

- 03 MEDLEMSUTBILDNING
- 04 IF METALL PÅ NERIKE PRIDE
- 06 RÖSTA I EU-VALET 2024

PENSIONÄRER PÅ VÅRRESA

Besökte strutsfarm och Zarahmuseet

BOENKE I BACKSPEGELN

"Tillsammans kan vi påverka vår framtid"

GREGER KAMMERLAND:

"Jag ställer frågan – vart är vi på väg?"

MEDELMSTIDNING FRÅN  
IF METALL ÖREBRO LÄN

**Nr 3**

OKTOBER 2023



Greger Kammerland  
Avdelningsordförande

## Vart är vi på väg?

Det är ganska jobbigt att vara människa. För vissa verkar lyckan komma enkelt men för de flesta av oss är det mer som soltimmar i november, en ovanlig företeelse. Man får vara lite sur när man arbetar i detta landskap (Närke). Livets gråhet har för många att göra med de bensinpriser som fortfarande är höga. Det är knepigt nog att få vardagen att gå ihop, höga bränslepriser hjälper inte. Klimatkrisen väger lätt när bensinlampan lyser rött på väg till barnens fotbollsträning. Lägg därtill skenande matpriser och räntehöjningar.

Nu har det gått ett år med en borgerlig regering. Vad har vi då sett de genomföra som de har lovat svenska folket? Sänkt bränslepris vid pump, 10 kr för diesel och 6:50 kr för bensin? Elstöd och lägre skatter? Men vi har inte sett mycket av det, snarare att allt blivit dyrare och uteblivet stöd till oss. Då räknar jag inte med inflationen som ytterligare är en katastrof för de som tjänar minst. Så tänk på det när du står vid bensinmacken och fyller tanken.

Sedan måste jag nämna Johan Perssons arbetsmarknadspolitik som i alla

fall inte jag sett röken av. Få uttalanden i media, inga satsningar på arbetsmarknadsutbildningar eller konstruktiv politik för fler jobb. Lägg till nedmonteringen av arbetsförmedlingen och lokalkontor som stängs. Den enda kontaktvägen för arbetssökande blir distansmöten, med följd av att möjligheten till spontanbesök uteblir. Det blir ohållbart för många som behöver hjälp att hitta arbete. Vi behöver vara väl förberedda när en lågkonjunktur slår till.

Sverige har inte råd med en regering som inte gör något för oss när det är kris.

Men nu ska vi börja arbetet med att vinna EU-valet den 9 juni 2024. Då kan vi utjämna orättvisorna som skapats i samhället så att alla IF Metalls medlemmar får det bättre. En stor del av de beslut som tas i europaparlamentet påverkar våra plånböcker, vad som ska prioriteras, kan privatiseras eller behållas inom offentlig sektor samt hur pengar och välfärd ska fördelas bland EU medborgarna. Därför behöver alla IF Metallmedlemmars röster höras. Detta val är viktigare än vad du tror.

Jag ställer frågan – vart är vi på väg?

### INNEHÅLL OSS EMELLAN

- 3 Medlemsutbildning hos Ljusföretag
- 4-5 IFMetall deltog i Nerike Pride
- 6-7 Varför rösta i EU-valet?
- 8-9 Christian Holmberg porträtteras
- 10 I backspegeln - krönika
- 11 Håkans kök
- 12 Sudoku
- 12 Aktuellt, Medlemskrysset.

Omslagsbild:  
Christian Holmberg är klubbordförande vid AQ Special Sheet Metal AB i Pålsboda.  
Foto privat

**EXPEDITIONENS ORDINARIE ÖPPETTIDER:**  
Måndag-torsdag 08.00-12.00 samt 13.00-16.00  
Fredag 08.00-12.30  
Vid tillfälliga ändringar av öppettider se hemsidan/Facebook/Instagram.

**Post- och besöksadress:**  
IF Metall Örebro län  
Bettorpsgatan 10  
703 69 Örebro

Telefon: 019-19 93 50  
E-post: orebrolan@ifmetall.se  
Hemsida: www.ifmetall.se/orebrolan

**A-kassan:**  
010-19 89 000

Tidningen Oss Emellan ges ut av IF Metall Örebro län  
Ansvarig utgivare är Jennie Nylund.  
Utformning/tryckoriginal: Bildmakarnamedia.se

Printo Welins, Örebro MILJÖMÄRKT trycksak 3041 0236



### Tips för nya jobbet!

Du som förtroendevald, medlem och arbetskamrat har en viktig roll när någon kliver in på sitt första jobb. Saker som är självklara när man jobbat ett tag är viktiga att berätta för alla nya och speciellt när man kommer som ung. Här är några saker som alltid är viktiga att tipsa och ge stöd om:

- Anställningsbevis
- Rätt ålder, rätt plats
- Semesterersättning
- Skatt och jämkning
- Lönebesked
- Arbetsintyg

På [lo.se/kollpåjobbet](http://lo.se/kollpåjobbet) hittar du svar på vanliga jobbfrågor, konkreta tips och sådant som kan vara bra att tänka på – före, under och efter en anställning. Tipsa nya arbetskamrater om sidan.

### A-kassans telefonnummer

Du når IF Metalls A-kassa på telefonnummer 010-19 89 000.

### Stämmer dina kontaktuppgifter?

Är du säker på att din e-postadress eller telefonnummer finns i medlemssystemet? Logga in på medlemssidorna på [ifmetall.se](http://ifmetall.se) redan idag, gå in under "Dina uppgifter" och lägg till saknade eller felaktiga kontaktuppgifter.



Medlemsutbildning vid Candles Scandinavia i Örebro, där man tillverkar ljus av alla möjliga slag.

## Medlemsutbildning för Candels-anställda

**En insats som många av våra handledare gjorde var att utbilda de kollektivanställda på Candles Scandinavia i Örebro.**

Under sex dagar innan semester hölls en medlemsutbildning och

arbetsmiljöutbildning för Candles. Trots utmaningar med stor grupp och olika språk så blev utgången positiv. Vi hade trevliga dagar med bra utbyte.

Vikten av att hålla samman, att det är **Vi som är IF Metall** var den

röda tråden under dagarna. Kunskap är makt!

**Text och bild: Ida Asklund**

## Pensionärer besökte strutsfarm



Guiderna och vår chaufför Micke på torget i Söderköping.

Till höger: En nyfiken struts som nog funderar över vad det är för underliga människor den ser.



**Vårens pensionärsresa gick till Östergötland och Vikbolandet. Det var som vanligt två resor med ca 40 personer på varje resa.**

Första etappen på resan var Zarah Leandermuséet i Häradshammar där det bjöds på kaffe och smörgås innan guidning av muséet och egen rundvandring.

Nästa etapp på resan var Vikbolandets strutsfarm. De har både uppfödning och slakteri. Det finns drygt hundra strutsar på gården och det blev en intressant guidning av en av ägarna, Niclas, om allt från äggkläckning till slakt.

Efter guidningen tog vi en promenad till butiken och serveringen. Där fick vi grillad struts med potatisgratäng och kaffe och kaka gjord på strutsägg som avslutning. Sedan blev det att handla i butiken för de som ville. Det fanns strutskött i en mängd olika former och andra produkter med struts som grund och en del andra närproducerade saker från trakten kring strutsfarmen.

Efter att vi blev mätta och belåtna avgick bussfärden till Söderköping. Där fick vi en dryg timmes frigång för att äta glass och dricka kaffe samt titta i ortens affärer. Söderköping är verkligen en småstad med fina miljöer och historia. På detta blev det en timmes guidad rundtur kring stadens sevärdheter och historia innan hemfärden.

Det blev lite långa resor och vi kommer att lägga in bensträckare på kommande resor när det behövs. Jag upplevde att det var nöjda deltagare som klev av bussen på sina orter. Höstens resa är planerad till Arvika.

**Text och bild: Tord Turesson**

### Facklig-politiska kommittén



Det är vi som är facklig-politiska kommittén. Vårt uppdrag är att samverka med olika organisationer, såväl fackligt som politiskt, för att driva våra medlemmars frågor. Det kan vara allt från att skriva motioner, medverka på medlemsmöten, besöka medlemmar ute i våra verksamheter, som att arbeta med att driva olika kampanjer som har våra medlem-

mars frågor i fokus. Vid valen tar vi fram valbara kandidater som kan tala för våra frågor i kommun, region, riksdag och Europaparlamentet.

**Text: Sofié Krantz**  
**Bild: Jennie Nylund**

### Facit

3	5	2	9	1	6	8	7	4
6	4	9	5	7	8	1	2	3
1	8	7	3	4	2	5	6	9
4	9	5	1	3	7	2	8	6
8	7	3	6	2	5	4	9	1
2	1	6	4	8	9	7	3	5
5	3	8	2	9	4	6	1	7
9	2	4	7	6	1	3	5	8
7	6	1	8	5	3	9	4	2

Hallå där!  
David Brolin



# Rätten att vara sig själv på jobbet

IF Metall Örebro län var representerade på Nerike Pride

Varför är hbtqi en facklig fråga? IF Metall står för ett demokratiskt, öppet och solidariskt samhälle. Inom vår fackförening har alla medlemmar samma värde oavsett ålder, kön, ursprung, funktionsnedsättning, könsidentitet, sexuell läggning och religion.

Studier visar att cirka 50 procent bland bisexuella och homosexuella inte är öppna inför sina kollegor.

Bland de som inte är öppna avstår 40 procent från att delta i samtal för att inte riskera att bli "avslöjad".

Det är på grund av det som IF Metall deltog i Prideparaden (bland ca 5000 deltagare) under parollen "Rätten att vara sig själv på jobbet".

Vår uppgift som fackförening är att förebygga diskriminering, företräda våra medlemmar

i diskrimineringsärenden samt samverka med arbetsgivarna för att få inkluderande arbetsplatser.

Vi deltog även i Pride Park där vi målade naglarna på besökarna och samtidigt informerade om hur vi arbetar för att stå upp för allas lika värde.

**Text:** Inga Vintervärn

**Bild:** Inga Vintervärn och Caroline Holmstedt



Marléne Söderström, i bakgrunden David Brolin och Caroline Holmstedt.

Hejsan David!

Du har blivit anställd som vikarierande ombudsman på avdelningen nu när Camilla är bortrest. Hur känns det?

– Det känns riktigt roligt att jag har fått det förtroendet.

Vad har du arbetat med innan?

– Jag har arbetat i betongindustrin i ca 15 år där jag har varit skyddsombud och vice ordförande på klubben. Dessutom har jag haft förtroendeuppdrag på avdelningen sedan 2016 i fackligpolitiska kommittén, miljökommittén och i avdelningsstyrelsen.

Vad ser du fram mot mest med din tid som ombudsman?

– Jag tycker att det ska bli riktigt roligt att vara ute på arbetsplatser och träffa medlemmar och hjälpa till med små som stora problem och allt där emellan.

Vi hälsar dig varmt välkommen till avdelningen och önskar dig all lycka!

**Text:** Jennie Nylund

**Bild:** Conny Dahlin



David Brolin, Håkan Sääf, Marléne Söderström, Joakim Vintervärn och Inga Vintervärn i årets pridetåg.



Vi deltog i Pride Park där vi informerade om hur vi arbetar för att stå upp för allas lika värde.

IF Metalls tält i prideparken var välbesökt.



# Varför ska jag rösta i EU-valet?

## ÖKAD HANDEL OCH EXPORT

Europeiska Unionen, EU, har sedan år 2000 tecknat frihandelsavtal med många länder eller partners som är uppskattat av exportlandet Sverige, tack vare det kan vi vara en konkurrenskraftig industri.

## GRÖN OMSTÄLLNING

IF Metall ska vara en kraft för att lösa klimatkrisen, det kräver att vi påverkar politiken. Vi ska opinionsbilda och folkbilda för en rättvis klimatomställning.

## DEN SOCIALA PELAREN FÖR SOCIALA RÄTTIGHETER

Långsiktig vård och omsorg, jämställdhet, lika möjligheter, utbildning och livslångt lärande, inkludering av personer med funktionsvariationer, lön, hälso- och sjukvård, åldersinkomst och ålderspension, socialt skydd, barnomsorg och stöd för barn, balans mellan arbete och privatliv.

**Rör detta dig, din arbetsplats, din närhet, din kompetensutveckling? Om ja, Gå och Rösta!**

# Christian Holmberg

**Klubbordförande i Pålsboda fick fackliga intresset med generna**

**På AQ Special Sheet Metal i Pålsboda finner vi klubbordförande Christian Holmberg. AQ levererar plåtdetaljer på beställning till övriga industrier, exempelvis till Scania, Toyota BT och Volvo.**

**P**å AQ har Christian arbetat sedan hösten 2008 som CNC-operatör vid laserskärningen och stansningen. Innan dess jobbade han på sågen i Hjortkvarn som truckförare. Intresset för det fackliga arbetet ligger i generna då pappa var fackligt aktiv. Även farfars värderingar bär Christian med sig i det fackliga arbetet. Som förtroendevald är Christian bl.a. klubbordförande, försäkringsinformatör och förhandlare i AQ:s verkstadsklubb.

På avdelningsnivå har han också, ett för honom relativt nytt uppdrag, som ledamot i studiekommittén.

Det som är viktigt för Christian handlar mycket om sport, djur och natur. På gården i Hjortkvarn finns tre får och några höns.

Fiske och jakt står högt i kurs.

– Fint att kunna skapa maten själv, säger Christian, som gärna själv ställer sig vid grytorna.

Något som starkt påverkat Christian är resan i "förintelsens spår" som ABF ordnade i våras. En ohygglig upplevelse som är svår att sätta ord på. Han ser fram emot att hålla förberedande föreläsningar om detta för bl.a. högstadieungdomar, pensionärer och andra grupper.

Vi hoppas få se Christian i många olika fackliga uppdrag framöver – eller så ses vi i skogen!

**Text: Conny Dahlin och Jan-Olov Carlsson**  
**Bild: Privat och Conny Dahlin**



På gården i Hjortkvarn finns tre får och några höns. Mycket av Christian Holmbergs intressen handlar om djur och natur.

## CHRISTIAN HOLMBERG

**Arbete:** Jobbar på AQ Special Sheet Metal i Pålsboda  
**Familj:** Fru och två barn  
**Bostad:** Bor på en gård utanför Hjortkvarn.

### Fackliga uppdrag:

- Ordförande i IF Metallklubben
- Studiekommittén IF Metall avd 18.
- Försäkringsinformatör
- Koncernfacklig ordförande AQ



Fiske och att jaga står högt i kurs.  
– Fint att kunna skapa maten själv!



## Tillsammans är vi starka och kan lättare påverka vår framtid

Vad betyder ett medlemskap i IF Metall för dig och är det lika för alla? Eller upplever vi det olika beroende på vilka förväntningar vi har och vilken information vi besitter? Men då kan det väl ändå inte vara olika, om alla ska behandlas lika och ges likvärdiga förutsättningar.

Även om alla behandlas lika kan det fortfarande finnas olika behov av hjälp och stöttning. Då vi varken jobbar på samma arbetsplats eller med samma arbetsuppgifter. Sen får vi inte glömma att vi alla är individer med olika förutsättningar och förväntningar. Vilka är dina förväntningar? Ser du medlemskapet som en gemenskap där vi tillsammans åstadkommer förbättringar vad det gäller arbetsmiljö, trygghet eller rätt lön för arbetsinsatsen. Eller ser du medlemskapet som en abonnemangstjänst där någon annan ska ordna saker för dig utan att vi gemensamt står enade och hur tänker du dig att det ska genomföras.

Som jag ser det är fackföreningen baserad på att vi gemensamt åstadkommer saker, genom att vi är många som är organiserade med några som medlemmarna valt ska företräda kollektivet. Styrka i antal och genom sammanhållning har vi större möjlighet att nå framgång i det vi tar oss för. Oavsett om det är föränd-

ringar på arbetsplatsen eller i lönefrågor.

Då kanske någon tänker, vad gör min röst för skillnad den är endast en i mängden. Sant att just din röst är en i mängden, men tillsammans utgör vi en kör av röster som är svår att undgå. Om din röst inte ingår i den fackliga kören och är den första som inte stöttar kollektivet eller rent av är den sista som gör att fackföreningen inte har mandat att förhandla. Då har vi verkligen förlorat den fackliga kampen och att ta tillbaka den ser jag som närmast omöjlig.

Min uppmaning till dig som medlem är att göra din och andras röster hörda.

Detta kan du lämpligen göra genom att värva fler medlemmar, stötta det fackliga arbetet genom att gå på fackliga möten, välja förtroendevalda som för kollektivets talan till en bättre tillvaro eller rentav engagera dig själv mer i fackliga frågor.

Kom ihåg att tillsammans är vi starka och lättare kan påverka vår framtid.

## Anslagstavlan

E-postadress till avdelningen:

IF Metall Örebro län har e-postadress [orebrolan@ifmetall.se](mailto:orebrolan@ifmetall.se)

## TIPSA OSS!

Har din arbetsplats gjort något extra positivt för er medlemmar som ni vill berätta för oss andra medlemmar? Kontakta avdelningen för att berätta och visa upp just din arbetsplats här i tidningen.  
Hälsningar Kommunikationskommittén



## Gå en kostnadsfri studiecirkel hos ABF!

Du vet väl om att du som medlem i IF Metall Örebro län kan få kursavgiften betald när du anmäler dig till en studiecirkel hos ABF Örebro län?

Du väljer själv vilken cirkel du vill gå och kontaktar direkt din studieorganisatör eller ringer avdelningen på tel: 019-19 93 59

Kursavgiften betalar avdelningen, max 1000 kr/termin. Ej material. Kurslitteratur till basämnen får du ersättning för, dock max 500kr. Detta gäller så länge pengarna räcker i den avsatta potten. Du måste närvara 75% av kurstiden.

Här hittar du aktuella studiecirkel och kurser:

[www.https://www.abf.se/orebrolan](https://www.abf.se/orebrolan)



## Idag gör vi pannbiff och potatis med löksky

HÅKANS KÖK

Håkan Sääf

Idag tänkte jag det skulle varit något grillat som tillhör sommaren, men vädret ville annorlunda så vi gör en klassiker inomhus istället.

Ca 12 st pannbiffar och potatis med löksky.  
500 g köttfärs  
2 ägg  
1 dl ströbröd  
4 st lökar  
1/2 tsk salt  
1/2 tsk peppar  
1 tsk grillkrydda  
0.6 dl vatten  
Margarin eller smör 100-150 g (beroende på stekpannans storlek)  
Potatis

### Gör så här:

Ta fram en större skål/bunke, rivjärn, skärbräda, kniv samt kastrull och stekpanna. Skala lökarna, riv två av dom och skiva dom andra två som är till för att steka tillsammans med pannbiffen.

Blanda ihop köttfärs, ägg, kryddor och den rivna löken. Tillsätt ströbrödet och jobba ihop till en jämn smet.

Rulla runda bollar, storlek efter behag, men för att få ca 12 stycken gör dem ca 4-5 cm i diameter.

Platta till med handen för att få den ca 1 cm tjock.

Stek på hög värme utan lök först och vänd ofta för att få en bra yta.

När det blivit yta, lägg i en skivad lök ihop med pannbiffen och stek klart allt, krydda vid vändning med grillkrydda. När pannbiffen är klar slå ca 0.3 dl vatten i stekpannan och en stor klick margarin

(ca 50 g) och låt stå och puttra ihop några minuter till en god sky med lite krispig lök. Upprepa detta till sats nummer två med övriga pannbiffar, beror på hur stor stekpanna man har, jag kunde steka sex stycken i min panna. Glöm inte att starta kastrullen med önskad mängd potatis i tid så det blir klart ungefär samtidigt.

Potatis koktid ca 20 minuter, kan variera beroende på storlek och sort.

### Serveras bäst med:

Hemmagjord lingonsylt, skivad saltgurka och ett stort glas kall mjölk.

Ps. Håll utkik i nästa tidning för då bjuder vi på recept från grillen och kanske en hemlig gäst?



## Löser du Sudoku?

Sudoku uppfanns i USA i slutet av 1970-talet, men vann då ingen popularitet. På 1980-talet introducerades det i Japan där det också fick sitt namn, sudoku ("ensam siffra"). Det gäller att placera in siffrorna 1 till 9 på ett sådant sätt att varje vågrät rad, lodrät rad innehåller varje siffra exakt en gång. Facit finns på sidan 2.

		2	9	1				4
	4	9	5			1	2	
	8		3		2			9
			1		7			
		3				4		
	1	6		8		7		
5	3	8	2		4			
			7			3	5	
		1						

**Studiekalender och aktuellt i avdelningen hösten 2023**

Reservation för ev ändringar. Se: [ifmetall.se/orebrola](http://ifmetall.se/orebrola)

**OKTOBER**

**STUDIER:**

- 16-17 Uppsökerutbildning, *IF Metall Örebro län*
- 23-25 Medlem 55+, *ABF*
- 30-1 nov Lagar i arbetslivet del 2 *IF Metall Örebro län*
- 30 Jämställdhetsutbildning del 1 *ABF*

**AVDELNINGEN:**

- 12-13 Mälardalsträff
- 20 Arbetsutskott
- 24 Miljökommittén
- 24 Försäkringskommittén
- 26 Avdelningsstyrelsemöte

**NOVEMBER**

**STUDIER:**

- 6 Jämställdhetsutbildning del 2 *ABF*
- 8-9 Systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM) *ABF*
- 8 Maktutbildning, *ABF*
- 13-16 Förhandlarutbildning *IF Metall Örebro län*
- 15-16 Organisations- och social arbetsmiljö, *ABF*
- 20-22 Medlem i facket, *ABF*
- 27-29 Medlem 55+, *ABF*

**NOVEMBER**

**AVDELNINGEN:**

- 7-8 Organisationsutveckling
- 16 Kommittéträff för samtliga kommittéer
- 17 Arbetsutskott
- 21 Handledarträff
- 22 Avdelningsstyrelsemöte
- 23 Höstens representantskapsmöte
- 23 Studiekommittén
- 28 Miljökommittén

**DECEMBER**

**STUDIER:**

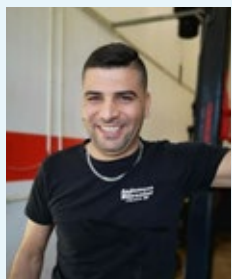
- 4-6 Medlem i facket, *IF Metall Örebro län*
- 4-6 Vald på jobbet, *ABF*



**Lös krysset - vinn lotter**

**KUGGAT**

**Vad är dina förväntningar inför avtalsrörelsen?**



**Abdulrahman Al Hmeidi**  
 Andersson Bilcenter i Kumla AB  
 – Jag känner mig nöjd, vi fick lite mer än avtalet.



**Tobias Karlsson, Johan Hammar**  
 Borgs Motor  
 – 4,1% var bra i det centrala avtalet men vi fick ännu bättre så vi är nöjda.

**MEDLEMSKRYSSET**

**Grattis kryssvinnare!**

Vinnare av lotter för rätta lösningar av "medlemskrysset" nr 2 2023 är: Vanja Lökvist, Askersund, Matthias Svalstedt, Dyltabruk, och Rickard Westerlund, Laxå.  
 Lösningar på detta kryss vill vi ha senast den 1 november 2023. Det går bra att lämna lösningar till klubben eller ombudet på din arbetsplats. OBS! Endast medlemmar deltar i utlotningen av lotter.

Lösningen insänd av

Namn:.....  
 Adress:.....  
 Postnr:.....  
 Ort:.....

BRÄCKA	FLINT	SÖKT SIG FRAM	TALANG	UTDELAR BOXARE	HINNA, BLOMMA OCH NAMN	ÅT-BÖRDEN	KALLE, ARNIE OCH ANNA
SKÖRA							
TAR HAND OM ANDRA							
PÄDRIVANDE							
SKRÄMA					IVÅG		
MUMSADE					HAR DEN DJÄRVE		
		KAN VÄCKAS		RESERVERAT		KOMMER SKURAR	FÖRKÄNSLA
SKADEDJUREN							
			NALLEPLATS				TEXTILRÅVARA
			MÖRK TID				
	USA-ONKEL	TAL	FISK SKRIVS HÄR	INNEHÅLLS-LÖS	LÄGGER FISKARE HITTADE	STIRR	
						STIRRA	
VISA			KAN DET KATT VID RISK				
HÄRDVARA					HAR GANSKA NYLIGEN BÖRJAT SKOLAN		