



**IFMETALL**



# STUDIEPROGRAM

**IF Metalls Sydvästra Skåne**

**Hösten 2024**



# Innehållsförteckning

Innehållsförteckning	Sida 2
ABF-adresser	Sida 3
Kursanmälan, Återbud till kurs, Ersättningsregler, Studieregionen resekostnader	Sida 4
Utbildningsvägar för medlemmar som saknar förtroendeuppdrag	Sida 5
Facklig introduktion för medlemmar/icke medlemmar 1 dag	Sida 6
Tvärfacklig Medlem i facket, 3 dagar	Sida 7
Tvärfacklig Medlem i facket 2, 3 dagar	Sida 8
Medlemsutbildning – Pensionsutbildning, 1 dag	Sida 9
Medlemsutbildning för arbetslösa, 5 dagar	Sida 10
Grundutbildning för förtroendevalda Vald på jobbet + Agera	Sida 11
Del 1 Vald på jobbet 3 dagar	Sida 12
Del 2 Agera 4+3 dagar	Sida 13
Del 1 Kollektivavtalet och MBL 5 dagar	Sida 14
Del 2 Lagar i arbetslivet 5 dagar	Sida 15
Förhandlingsutbildning lokal 5 dagar	Sida 16
Jämställhetsutbildning för förtroendevalda 3 dagar	Sida 17
Utvecklings utbildning för Klubbstyrelsen 9 dagar	Sida 18
Möteteknikutbildning 2 dagar	Sida 19
Studieorganisatör, grund- och vidareutbildning 2 + 2+ 3 dagar 2025	Sida 20
Försäkringskurs grundutbildning 5 dagar	Sida 21
VSO 1 Vidareutbildning för skyddsombud 3 dagar	Sida 22
Belastningsergonomin 3 dagar	Sida 23
Arbetsanpassning och rehabilitering 3 dagar	Sida 24
OSA, Psykosocial arbetsmiljö 3 dagar	Sida 25
Kemiska hälsorisker	Sida 26
Mina anteckningar	Sida 27
Avdelnings information	Sida 28

## Vill du veta mer om ABF:s cirklar? Ring din lokala ABF-avdelning!

### Halland

#### ABF Halland

Brunnsbergsvägen 5  
432 45 Varberg

[info.halland@abf.se](mailto:info.halland@abf.se)

Varberg tel: 0340-64 64

50 [info.varberg@abf.se](mailto:info.varberg@abf.se)

Kungsbacka tel: 0300- 333

50 [info.kungsbacka@abf.se](mailto:info.kungsbacka@abf.se)

Falkenberg tel: 0346- 489

80 [info.falkenberg@abf.se](mailto:info.falkenberg@abf.se)

Halmstad tel: 035-17 77 50

[info.halmstad@abf.se](mailto:info.halmstad@abf.se)

Hylte tel: 0345-712 98

[info.hylte@abf.se](mailto:info.hylte@abf.se)

Laholm tel: 0430-717 50

[info.laholm@abf.se](mailto:info.laholm@abf.se)

### Blekinge

#### ABF Blekinge län

Tel: 0457-170 90

Box 192

Kungsgatan 2

372 22 Ronneby

[info.blekinge@abf.se](mailto:info.blekinge@abf.se)

Karlskrona tel: 0455-801 75

Karlshamn tel: 0454-166 45

Olofström tel: 0454-413 35

Sölvesborg tel: 0456-132 37

### Skåne

#### ABF Malmö/Lomma/Burlöv

Tel: 040-35 24 00

Spånehusvägen 47 211 58

Malmö

[info.malmo@abf.se](mailto:info.malmo@abf.se)

ABF Sydvästra Skåne Tel:

0410-482 60 Gasverksgatan 3

B 231 22 Trelleborg

[info.sydvastraskane@abf.se](mailto:info.sydvastraskane@abf.se)

### ABF Helsingborg

Tel: 042-17 64 00

Box 2099

Södergatan 65

250 02 Helsingborg

[info.helsingborg@abf.se](mailto:info.helsingborg@abf.se)

### ABF Hörby

Tel: 0415-108 94

Tingsgatan 26 C

242 31 Hörby

[info.horby@abf.se](mailto:info.horby@abf.se)

### ABF MittSkåne

Tel: 0413-693 50

Killiansgatan 9

223 50 Lund

[info.mittskane@abf.se](mailto:info.mittskane@abf.se)

### ABF Nordvästskåne

Tel: 042-590 48

Box 143

Köpmansgatan 10

265 22 Åstorp

[info.nordvastskane@abf.se](mailto:info.nordvastskane@abf.se)

### ABF Skåne Nordost

Tel: 0451-490 10

Järnvägsgatan 25

281 31 Hässleholm

[info.skane.nordost@abf.se](mailto:info.skane.nordost@abf.se)

### ABF Österlen

0411-298 70

Södra Dragongatan 22

271 39 Ystad

[info.osterlen@abf.se](mailto:info.osterlen@abf.se)



**ARBETARNAS BILDNINGSFÖRBUND**

# Utbildningar IF Metalls Södra Studieregion

## Kursanmälan

Ansökan om att få delta i en IF Metallkurs ska göras på hemsidan, [www.ifmetall.se](http://www.ifmetall.se) där du loggar in dig på medlemssidorna. På medlemssidorna trycker du på länken "studier" och därefter "Anmäl dig här". Välj ämnesområde och därefter utbildning. Där finns uppgifter om utbildningen samt tid och plats. Du kan också vända dig till din studieorganisatör på avdelningen.

## Återbud

Om du blir förhindrad att delta på kursen måste du lämna återbud till din avdelning. Sena återbud ska meddelas kursanordnare/kursplats. Kursanordnare framgår av kallelse till kursen.

## Ersättningsregler

Kursdeltagare som saknar fackligt uppdrag samt fackliga förtroendevalda som deltar i allmänbildande utbildning får ett skattefritt stipendium.

Stipendium betalas per utbildningsdag eller per utbildningstimme.

För 2024 gäller beloppen 130 kronor per dag eller 1 040 kronor per timme.

## Förtroendemannalagen (FML)

Är medlemmen anmäld som förtroendevald till arbetsgivaren och deltar i en utbildning för sitt uppdrag har han/hon vanligen rätt att få både ledigt och betalt enligt 6 och 7 § FML. Vid all utbildning ska det först prövas om inte ersättning enligt 7 § FML kan erhållas.

I de fall som arbetsgivare inte betalar förlorad förtjänst utgår ersättning från IF Metall. Förlorad förtjänst och stipendium utgår endast för den tid som deltagaren förlorar arbetsförtjänst.

Deltagarna har fri helinackordering och fria resor till och från kursplatsen. Deltagandet i kurserna utgör semesterlönegrundande frånvaro.

## Resekostnader vid studieregionens kurser

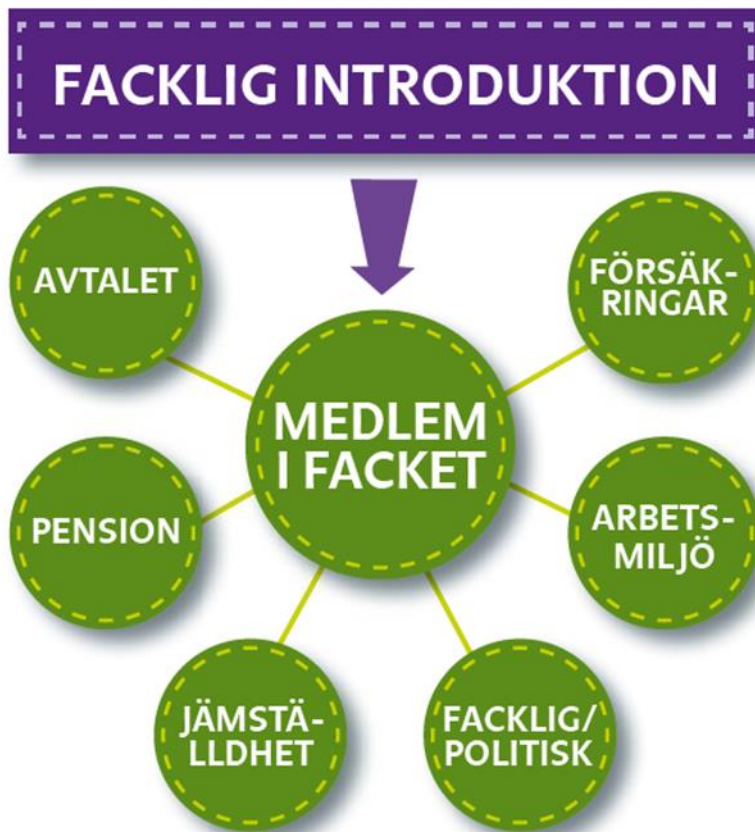
Eventuellt tillkommande resekostnader för anslutningsresa eller parkering ersätts mot kvitto på kostnaden. Bilersättning utbetalas för fram- och återresa med 47:00 kr/mil.

**OBS!** För deltagare som angivit att de vill pendla mellan hemmet och kursgården utgår milersättning med 18:50 kr/mil (skattefritt) för samtliga dagar.

**De som inte meddelat detta minst en vecka innan kursstart men ändå pendlar kommer enbart att erhålla bilersättning för fram- och återresa med 47:00 kr/mil eller tåg-/busskostnader för fram- och återresan.**



# Utbildningsvägar för medlemmar som saknar förtroendeuppdrag



Alla medlemmar har rätt till facklig grundutbildning. Det handlar om att stärka medlemmarnas fackliga medvetenhet och att uppmuntra dem att använda sina demokratiska rättigheter i den fackliga organisationen, på arbetsplatsen och i samhället. Men också för att den fackliga organisationen ska kunna fortsätta att fungera som folkrörelse, måste det finnas många med i de grundläggande fackliga introduktions- och medlemsutbildningarna.

## Den fackliga medlemsutbildningen

Kan genomföras tvärfackligt eller fackförbundsvis, i såväl studiecirkel som i kursform. Kursformen har använts mest i den fackförbundsvisa medlemsutbildningen. För att nå fler deltagare har LO och fackförbunden inrättat en fond för timstipendier, för att stimulera till fler studiecirkel.

Ansökan om att få delta i en IF Metallkurs ska göras på hemsidan, [www.ifmetall.se](http://www.ifmetall.se) där loggar du in dig på medlemsidorna.

På medlemsidorna, tryck på länken "studier" och därefter "Anmäl dighär". Välj jämningsområde och därefter utbildning. Där finns uppgifter om utbildningen samt tid och plats.

Du kan också vända dig till din avdelnings studieorganisatör.



# Facklig introduktion för nya anställda

## -1 dag

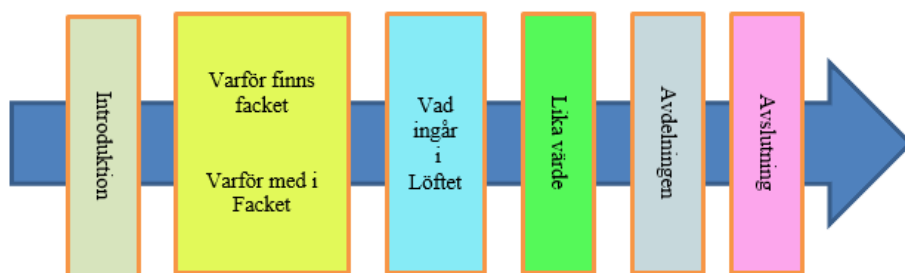
### UTBILDNINGSTILLFÄLLEN I Malmö

- 30 augusti
- 27 september
- 25 oktober
- 29 november

Sista anmälningsdag  
två veckor innan  
Max 20 deltagare per tillfälle

Syftet med facklig introduktion är att bland medlemmar/icke medlemmar öka kunskapen och förståelsen för facketets roll samt väcka intresse för fackliga frågor.

LO-kongressen 2008 beslutade att nya medlemmar ska erbjudas facklig introduktion senast sex månader efter inträdet i facket. Den fackliga introduktionen handlar om arbetsplatsen och tar upp följande saker på en grundläggande nivå:



#### Innehåll:

- kollektivavtalet som begrepp och idé
- parterna på arbetsplatsen och de fackliga verktygen för påverkan
- några lagar som rör arbetsvillkoren och anställningen på arbetsplatsen
- diskriminering i arbetslivet ur några olika perspektiv

**Målgrupp:** Alla medlemmar/icke medlemmar som inte har gått någon utbildning.

**Utbildningslängd:** En dag.

**Ekonomi:** Stipendium för 2024 är på 130 kr/timme, skattefritt.

**Plats:** Utbildningarna genomförs som externat.

Att tänka på: Lämna in ansökan om studieledighet till din arbetsgivare senast 14 dagar före studiestarten, så har arbetsgivaren små möjligheter att neka ledigheten.

# Medlem i facket - 3 dagar

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN I Malmö

- 24–26 september

Sista anmälningsdag  
två veckor innan  
Max 20 deltagare per tillfälle

### Välkommen till din fackliga medlemsutbildning!

#### Vad är facklig medlemsutbildning?

Du, och alla medlemmar har rätt till facklig grundutbildning. Det handlar om att stärka din fackliga medvetenhet och att uppmuntra till att använda dina demokratiska rättigheter i den fackliga organisationen, på arbetsplatsen och i samhället.

För att den fackliga organisationen ska kunna fungera som folkrörelse måste det finnas många som deltar i de grundläggande medlemsutbildningarna.

En facklig medlemsutbildning ger dig kunskaper om de fackliga idéer som bygger på det fackliga löftet:

Att löntagarna lovar varandra att inte sälja sitt arbete till lägre pris eller på sämre villkor än de har lovat varandra. Fackföreningen är detta löfte. Dessutom får du kunskap kring det viktigaste medlet för löftet, det rikstäckande kollektivavtalet.

Utbildningen kan genomföras tvärfackligt eller fackförbundsvis, i såväl studiecirkel som kursform.

Vi tror att du har valt att delta i denna utbildning för att du ska få grundläggande kunskaper om fackets mål, funktion och roll på arbetsmarknaden och i samhället. Utbildningen ska leda till att du förstår din egen roll och delaktighet i det fackliga arbetet och bli inspirerad till att arbeta för ett rättvisare samhälle.



#### Målgrupp:

Alla medlemmar som vill veta mer om facket.

#### Utbildningslängd:

En dag i veckan under 3 veckor eller 3 dagar i rad.

#### Ekonomi:

Stipendium för 2024 är på 130 kr/timme, skattefritt.

**Plats:** Utbildningarna genomförs som externat.

**Att tänka på:** Lämna in ansökan om studieledighet till din arbetsgivare senast 14 dagar före studiestarten, så har arbetsgivaren små möjligheter att neka ledigheten.

# Medlem i facket 2 - 3 dagar

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN I ABF Malmö

- 12-14 november

Sista anmälningsdag  
två veckor innan  
Max 20 deltagare per tillfälle

Har du gått Medlem i facket och har ett intresse för samhälle och politik?

Funderar du över den orättvisa värld vi lever i och undrar om det måste vara så?

Vill du bygga ett gott samhälle där det råder jämlikhet och respekt för människovärde?

Medlem i facket 2 är i så fall utbildningen för dig!

Utbildningen handlar om att tänka kring makt, intressen och samverkan.

Målet är att ge en röst åt dig själv, åt kamraterna på arbetsplatsen och värna det demokratiska samtalet.

Syftet är att inspirera till handling och lägga grunden för fortsatta samtal. Ytterst handlar det om att värna det fackliga samhällsupdraget – där du kan göra skillnad.

Inga formella förkunskaper behövs.

Lust att diskutera sina egna och andras värderingar samt öppenhet inför olikheter gör det roligt och meningsfullt att delta.

Kursen ger kunskap om våra egna värderingar och vad de betyder för våra val. Vi diskuterar hur ett bra samhälle ska se ut och hur vi kan ta ansvar för våra egna och andras liv.

Utbildningen ska ge en överblick över hur ideologi och politiska strömningar påverkar vårt samhälle. Den ska även skapa insikt och förståelse om villkoren för olika yrken och förbund samt den nödvändiga fackliga politiska samverkan.

**Målgrupp:** Alla medlemmar som vill veta mer om facket.

**Utbildningslängd:** En dag i veckan under 3 veckor eller 3 dagar i rad.

**Ekonomi:** Stipendium för 2024 är på 130 kr/timme, skattefritt.

**Plats:** Utbildningarna genomförs som externat.

**Att tänka på:** Lämna in ansökan om studieledighet till din arbetsgivare senast 14 dagar före studiestarten, så har arbetsgivaren små möjligheter att neka ledigheten.



# Pensionsutbildning - 1 dag

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN

### I Malmö

- 17 september
- 23 oktober
- 28 november

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN

### På Backagården

- 7 oktober
- 26 november
- 17 december

Sista anmälningsdag  
två veckor innan  
Max 20 deltagare per tillfälle

Är pensionen en facklig fråga, kanske någon undrar?

Ja, visst är den det.

Pension är uppskjuten lön och därför en viktig fråga för oss i IF Metall.

För att ha en lön som det går skjuta upp måste det först och främst finnas arbete.

En trygg pensionsnivå förutsätter också att det finns kollektivavtal på arbetsplatsen och att arbetsvillkoren är sådana att man orkar vara kvar i arbetslivet till pensioneringen.

Kollektivavtalet är grunden för ett bra liv även efter pensioneringen.

I lönekuvertet kan lönen för samma jobb på två olika arbetsplatser vara lika stor, men i praktiken är den mycket lägre hos arbetsgivare som saknar kollektivavtal.

Det kan handla om tiotusentals kronor mindre i pension. Utan kollektivavtal avsätts nämligen inga pengar till avtalspension. Om kollektivavtal saknas måste du istället själv lägga undan pengar och spara till pensionen.

När du funderar över din framtida pension är det viktigt att du tittar på både din allmänna pension, tjänstepension och eventuellt privat sparande. Ju längre du arbetar desto mer får du.

**Målgrupp:** Alla medlemmar och förtroendevalda

**Ekonomi:** Stipendium för 2024 är på 130 kr/timme, skattefritt.

**Plats:** Utbildningarna genomförs som externat.

**Att tänka på:** Lämna in ansökan om studieledighet till din arbetsgivare senast 14 dagar före studiestarten, så har arbetsgivaren små möjligheter att neka ledigheten.



# Utbildning för arbetslösa - 4 dagar

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN

- 10–13 september
- 19–22 november

Alla medlemmar som för tillfället är inne i försäkringen har rätt att förkovra sig i det regelverk som styr våra liv och påverkar hushållskassan. Att vara arbetslös är inget långvarigt stadium, utan bara en tillfällighet av påtvingad tid utan jobb som kan drabba alla. Under 4 dagar kommer vi att diskutera anställningsvillkor, gå igenom rättigheter, lagar, försäkringar, värderingar och mycket annat. Deltagarna väljer själva mellan ett antal viktiga arbetsområden som de under kursen får möjlighet att fördjupa sig i.

### Ekonomi:

Det utgår ersättning från IF Metall dessa dagar med Stipendium för 2024 är på 130 kr/timme, skattefritt.

Det är också **viktigt att Du deklarerar förhindrad dessa dagar på ditt kassakort** eftersom vi kör en kontroll mot A-kassan, **(man kan inte få betalt från två ställen under denna vecka).**

Det innebär att Du sparar dina 4 dagar till senare och att Du får utbetalt 4160 kr (skattat och klart) från oss för denna vecka.

Målgrupp: Alla medlemmar och förtroendevalda

Plats: Utbildningarna genomförs som externat.

# Grundutbildning för förtroendevalda

## Vald på jobbet + Agera

3+4+3 dagar

Agera är en sammanhängande utbildning som består av 3+4+3 dagars processutbildning.

Kursen vänder sig till förtroendevalda som inte gått någon Grundutbildning för förtroendevalda. På Agerautbildningen får deltagaren en grundläggande kännedom om rollen som förtroendevald och ledarskapet, information, kollektivavtalet, lagarna och det fackliga löftet samt försäkringar.

Utbildningen steg 1 och 3 ska genomföras enligt Förtroendemannalagen § 6 och 7, dvs. med lön från arbetsgivaren.

**Steg 2 enligt Förtroendemannalagen § 6 dvs. med lön från IF Metall.**

### Utbildningsvägar för förtroendevalda



# Vald på jobbet

- 3 dagar

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN

Backagården

Steg 1 av agera

- 16-18 september

Sista anmälningsdag 30/8

## Del 1 Vald på jobbet

### Inledning

Utbildningen Vald på jobbet är tänkt att vara en första introduktion till den som är ny i rollen som förtroendevald inom något LO-förbund. Utbildningen som beskrivs här pågår under tre dagar i följd, men kan självfallet också fungera i en studiecirkel eller delas upp i en kurs vid tre olika tillfällen.

### Den röda tråden i utbildningen är uppdelad i tre moment:

1. Hur hittar jag som förtroendevald min roll, mitt engagemang och även min plats i det fackliga arbetet?
2. Vilka är de viktigaste frågorna i det fackliga arbetet och hur ser lagarna ut på arbetsrättens område?
3. Vilka verktyg behöver jag för att sköta mitt fackliga uppdrag och vad ska jag göra när jag kommer hem?



**Innehåll:** Din roll som förtroendevald, hitta engagemang och din plats i det fackliga arbetet. Den tar även upp de viktigaste frågorna i den fackliga kampen och hur lagarna ser ut på arbetsrättens område. Du får verktyg för att sköta ditt fackliga uppdrag och får även göra en handlingsplan.

**Utbildningstid:** 24 timmar.

**Ledighet och förlorad förtjänst:** Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

# Agera 4 + 3 dagar

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN

Backagården  
Steg 2----- 21-24 oktober  
Steg 3 -----2-4 december  
Sista anmälningsdag 30/8

### Målgrupp:

Förtroendevalda på klubbnivå, men också avdelningsombud och ensamskyddsombud ska kunna erbjudas utbildningen.

**Förkunskaper:** Vald på jobbet.

### Innehåll:

Deltagarna ska efter utbildningen ha grundläggande kunskaper om:

- IF Metalls organisation
- Arbetarrörelsens värderingar
- Arbetsrätten och kollektivavtal
- Agerande arbetssätt
- Samhällets trygghetssystem

**Utbildningstid:** 56 timmar.



**Ledighet och förlorad förtjänst:** Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen i fyra dagar och förlorad förtjänst betalas av fackföreningen. Deltagarna söker även ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen i tre dagar och förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

**Tänk på:** att begära ledighet till samtliga 3 delar av Grundutbildning för förtroendevalda



# Kollektivavtalet och MBL

– 5 dagar

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN

Backagården

- 9–13 /9

Sista anmälningsdag 20/8

### **Målgrupp:**

Förtroendevalda.

**Förkunskaper:** Agera.

### **Innehåll:**

Skillnaden mellan olika avtal, skillnad mellan avtal och lag, hur ett avtal kommer till. Du får även lära dig att hitta i avtalet. Rätts- och intressetvister, olika avtal på arbetsmarknaden och processen bakom ett riksavtal.

**Utbildningstid:** 40 timmar.

**Ledighet och förlorad förtjänst:** Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

# Lagar i arbetslivet

– 5 dagar

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN

Backagården

- 14–18/10

Sista anmälningsdag 27/9

### **Målgrupp:**

Ledamöter i klubbstyrelsen, kontaktombud, avdelningsombud och förtroendevalda med liknande uppgifter.

**Förkunskaper:** Agera, Kollektivavtalet.

**Innehåll:** Viktiga regler i MBL, LAS, diskrimineringslagen samt viktiga delar i FML, föräldraledighetslagen, kvittningslagen, semesterlagen och studieledighetslagen.

**Utbildningstid:** 40 timmar.

### **Ledighet och förlorad förtjänst:**

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

# Förhandlarutbildning Lokal

– 5 dagar

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN

Backagården

- 18–21 november
- Sista anmälningsdag 8/11

### **Målgrupp:**

Förtroendevalda som har uppdrag att förhandla med arbetsgivaren.

**Förkunskaper:** Agera, Kollektivavtalet, Lagar i arbetslivet.

**Innehåll:** Utformning av förhandlingsframställan och förhandlingsprotokoll. Förhandlingsordning och tidsgränser vid olika tvister. Uppträdande/beteende i samband med förhandlingar m.m.

**Utbildningstid:** 32 timmar.

### **Ledighet och förlorad förtjänst:**

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

# Jämställdhetsutbildning för förtroendevald – 3 dagar

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN

### Backgården

- 3-5 september  
Sista anmälningdag 18/9
- 12-14 november  
Sista anmälningdag 25/10

Ökad jämställdhet är inte ett individuellt kvinnoproblem, utan ett strukturellt problem där både män och kvinnor måste vara delaktiga för att nå förändringar. Kursen bygger på att utveckla jämställdheten inom den fackliga organisationen och på arbetsplatsen. Det är viktigt att deltagarna har med sig följande underlag: Sammanställning av fackliga uppdrag och kön; andel kvinnor på arbetsplatsen, andel kvinnor med fackliga uppdrag.

**Målgrupp:** Förtroendevalda.

**Förkunskaper:** Agera, Kollektivavtalet.

**Innehåll:** Jämställdhet är en kunskapsfråga och under dessa dagar kommer deltagarna att diskutera hur det ser ut i samhället, på arbetsplatserna och i organisationen. Utbildningen ger kunskap och förståelse kring de normer och strukturer som skapar ojämställdhet och ger verktyg för det framtida jämställdhetsarbetet.

**Utbildningstid:** 24 timmar.

**Ledighet och förlorad förtjänst:** Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av fackföreningen.



# Utvecklings utbildning för Klubbstyrelsen 1+3+4+1

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN

- Efter behov

En av våra viktigaste uppgifter i IF Metall är att skapa förutsättningar för att medlemmar ska vilja och kunna vara med i verksamheten. Hur vi lyckas bestäms inte enbart av de frågor vi driver, utan också av vårt förhållningssätt, vårt arbetssätt och våra arbetsformer.

Det finns alltså ett viktigt samband mellan våra grundvärderingar och hur vi bedriver det fackliga arbetet. Vi blir inte trovärdiga som folkrörelse om det löpande arbetet kännetecknas av stort avstånd mellan klubbar, avdelningar och förbund eller mellan förtroendevalda och medlemmar.

En klubbstyrelse i taget: Varje klubb är unik. Människorna i styrelsen är olika. Det innebär bland annat att kunskapen om det fackliga arbetet bygger på olika erfarenheter och uppfattningar om den fackliga verksamheten. Dessutom är förutsättningarna och antalet ledamöter olika för styrelserna. Därför ska vi koncentrera oss på en klubbstyrelse i taget. Fokus är att alla ledamöter i styrelsen ska ha möjlighet att delta. Det innebär att utbildningen ska ske på sådan tid och plats att det är möjligt. Kan inte alla gå från jobbet, körs kvällstid. Kan inte alla köra kvällstid, körs dagtid. Vi genomför inte utbildning i koncentrerad form, det finns utrymme för mellanliggande tid för praktik och egna funderingar.

**Klubb – Introduktion** 9 timmar.

**Innehåll:** Vi går igenom klubbens verksamhet och arbetssätt för att kartlägga gruppens behov av utbildning.

**Klubb – Utbildning** 24 timmar.

**Innehåll:** Klubbutbildning är inriktad mot praktiskt arbete i styrelsen och för att planera klubbens framtida verksamhet och arbetssätt. Klubbstyrelsen ska få en god uppfattning om vad det innebär att vara ordförande, ledamot eller sekreterare samt vilka konkreta arbetsuppgifter styrelsen har och ska jobba med.

**Klubb – Utveckling** 32 timmar.

**Innehåll:** Detta är en utbildning som innehåller flera steg. Innehållet i utbildningen utgår från att klubben är ganska erfaren samt att deltagarna känner till vilka uppgifter som ska göras och hur de ska göras.

**Klubb – Utvärdering** 9 timmar.

Det ska finnas ett projekt eller arbete, gjort eller ogjort, att utvärdera. I övrigt inga formella kunskapskrav.

**Innehåll:** Hur arbetet har fungerat.



Backgården

- 29–30 oktober
- Sista anmälningsdag 11/10

## Möteteknik

Utbildningen syftar till ökad kunskap i möteteknik inom vår organisation. Hur genomförs ett möte och hur fattas besluten. Vad betyder orden samt praktisk träning.

**Målgrupp:** Förtroendevalda som leder möte eller deltar på möte.

**Förkunskaper:** Agera, Kollektivavtalet i organisationen

**Innehåll:** Genomgång av praxis och de begrepp som används i olika situationer vid våra vanligaste föreningsmöten.

Dagordningens betydelse, hur man lämnar förslag till mötet och hur man röstar om förslagen.

**Utbildningstid:** 16 timmar.

**Ledighet och förlorad förtjänst:** Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av fackföreningen.



# Studieorganisatör – grund- och vidareutbildning 2025

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN

Backgården

Steg 1 .....20–21/1

Steg 2 .....22–23/1

Steg 3..... 10-12/3

Sista anmälningsdag 2/1

Kursen genomförs som en grundutbildning och en vidareutbildning. Båda utbildningarna är uppdelade på 2+2+3 dagar vid tre tillfällen. Observera att båda utbildningarna är sammanhängande tillfällen och att det är viktigt att man redan från början planerar in alla tre stegen. Det kommer också att förekomma arbetsuppgifter mellan kursdagarna.

**Målgrupp:** Studieorganisatörer och studiekommittéledamöter.

**Förkunskaper:** Agera, Kollektivavtalet.

**Innehåll:** steg 1 och steg 2

- Varför är utbildning viktig?
- Rollen och uppgifterna som studieorganisatör.
- Studieleidighets- och förtroendemannalagen.
- Planering.
- Studieorganisationen.
- Samtalsmetoder – att rekrytera till utbildning.
- Vad är folkbildning?

**Innehåll:** steg 3

- Bildning och utbildningens betydelse för att nå organisationens mål.
- Processen "Bildning i föreningen".
- Livslångt lärande.
- Förutsättningar och framgångsfaktorer för lyckad studieverksamhet.

**Utbildningstid:** 16 timmar + 16 timmar + 24 timmar.



# Försäkringsinformatör

## Grundutbildning – 5 dagar

### UTBILDNINGSTILLFÄLLEN

Backagården

- 25-29 november
- Sista anmälningsdag 1/11

#### **Målgrupp:**

Försäkringshandläggare klubb/avdelning, försäkringsinformatör, skyddsombud, huvudskyddsombud och regionala skyddsombud, men är öppen för alla fackligt förtroendevalda.

**Förkunskaper:** Agera, Kollektivavtalet.

**Innehåll:** Efter genomförd kurs ska deltagarna ha kännedom om:

- social-, avtals- och medlemsförsäkringar och dess roll i samhället
- hur man kan stödja medlemmen på arbetsplatsen i försäkrings-/rehabiliteringsfrågor oavsett uppdrag
- försäkringsfrågornas betydelse på arbetsplatsen.

Årlig uppdatering Vidareutbildning försäkringsinformatörer

Som försäkringsinformatör erbjuds du fortsatt varje år en vidareutbildning som liksom grundutbildningen är för fackets försäkringsinformatörer.

Regionala dagar samt vissa utbildningar genomförs under hösten.

Vi har laddat med intressanta program, nyheter och spännande insikter.



# VSO 1

## Vidareutbildning för skyddsombud

### UTBILDNINGSTILLFÄLLEN

Backagården

- 10–12 december
- Sista anmälningsdag 22/11

## VSO 1 VIDAREUTBILDNING FÖR SKYDDSOMBUD

### 3 DAGAR

Vänder sig till dig som är skyddsombud, ledamot i en skyddskommitté, huvudskyddsombud, regionalt skyddsombud och tidigare gått en grundutbildning i arbetsmiljö (BAM och SAM) som behöver veta mer om det konkreta arbetsmiljöarbetet, bland annat om hur du kan arbeta systematiskt med det dagliga arbetsmiljöarbetet eller i en skyddskommitté. Du får även med dig en handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen

#### UTBILDNINGEN TAR BLAND ANNAT UPP

- Arbetsmiljölagen, arbetsmiljöförordningen och föreskrifter på området (SAM)
- Parternas roller och ansvar
- Riskbedömningar och skyddsronder
- En fördjupningsuppgift utifrån vanliga arbetsmiljöproblem
- En nulägesanalys av det systematiska arbetsmiljöarbetet på den egna arbetsplatsen

#### EFTER UTBILDNINGEN SKA DU

- Ha kunskap om arbetsmiljölagen
- Ha kunskap om arbetsmiljöförordningen och olika föreskrifter på området, med tyngdpunkt på föreskriften systematiskt arbetsmiljöarbete (AFS 2001:1)
- Kunna arbeta med riskgranskning inför ändringar i verksamheten
- Ha kunskap om parternas samverkan kring en arbetsmiljöförbättring
- Känna dig säkrare i rollen som skyddsombud eller som ansvarig för arbetsmiljöuppgifter
- Ha god kännedom om parternas ansvar och uppgifter
- Ha tagit fram en handlingsplan för det fortsatta arbetet på den egna arbetsplatsen

#### KOSTNAD

OBS! Arbetsgivaren ska stå för samtliga kostnader för utbildningen. Betalningsbekräftelse ska lämnas in tillsammans med anmälan till utbildningen.

Pris per deltagare för externutbildning: 6 200 kronor exklusive moms

OBS: Vid internutbildning tillkommer eventuella kostnader för resa och logi

Ledighet och förlorad förtjänst: Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Malmö

- 8–10 oktober
- Sista anmälningsdag 15/9

## BELASTNINGERONOMI 3 DAGAR

Utbildningen vänder sig till dig som är skyddsombud, ledamot i en skyddskommitté, huvudskyddsombud, regionalt skyddsombud och vill veta mer om fysiska, organisatoriska och sociala belastningsfaktorer i arbetslivet samt hur parterna kan arbeta förebyggande med dessa frågor. Du får även med dig en handlingsplan för fortsatt arbete på den egna arbetsplatsen. I samverkan mellan skyddsombud och arbetsgivare kan fysiska, organisatoriska och sociala arbetsmiljöproblem förebyggas och åtgärdas så att arbetsskador och frånvaro minskar.

### EFTER UTBILDNINGEN SKA DU

- Ha kunskap om arbetsmiljölagen
- Ha kunskap om belastningsergonomi och hur belastningsskador kan minska
- Känna dig säker vad gäller organisatoriska och sociala arbetsmiljöfrågor
- Känna till vad stress är och hur stress påverkar arbetstagaren
- Kunna riskgranska inför ändringar i organisation



### EFTER UTBILDNINGEN SKA DU

- Ha kunskap om arbetsmiljölagen
- Ha kunskap om arbetsmiljöförordningen och olika föreskrifter på området, med tyngdpunkt på föreskriften systematiskt arbetsmiljöarbete (AFS 2001:1)
- Kunna arbeta med riskgranskning inför ändringar i verksamheten
- Ha kunskap om parternas samverkan kring en arbetsmiljöförbättring
- Känna dig säkrare i rollen som skyddsombud eller som ansvarig för arbetsmiljöuppgifter
- Ha god kännedom om parternas ansvar och uppgifter
- Ha tagit fram en handlingsplan för det fortsatta arbetet på den egna arbetsplatsen

### KOSTNAD

OBS! Arbetsgivaren ska stå för samtliga kostnader för utbildningen. Betalningsbekräftelse ska lämnas in tillsammans med anmälan till utbildningen.

Pris per deltagare för externutbildning: 6 200 kronor exklusive moms

OBS: Vid internutbildning tillkommer eventuella kostnader för resa och logi

Ledighet och förlorad förtjänst: Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.



# Arbetsanpassning och rehabilitering

## UTBILDNINGSTILLFÄLLEN

Malmö

- 31 oktober
- Sista anmälningdag 15/10

## ARBETSANPASSNING OCH REHABILITERING 1 DAG

En anpassning av arbetsförhållandena till arbetstagarnas förutsättningar och behov kan vara både generell och individuell. Den generella kan gälla alla anställda medan den individuella anpassningen gäller för en enskild individ.

Alla på en arbetsplats ska ha samma förutsättningar att kunna utföra sina uppgifter på ett bra sätt. Generell anpassning görs bland annat med hänsyn till generella faktorer som kön, ålder, yrkesvana och funktionshinder. Sådan anpassning hör samman med planeringen av arbetet. Det är viktigt att detta arbete sker i samverkan mellan arbetsgivare och arbetstagare.

### DU HAR IDAG EN ROLL SOM

skyddsombud/arbetsmiljöombud, ledamot i en skyddskommitté, huvudskyddsombud och har tidigare har gått en grundutbildning i arbetsmiljö (BAM).

### UTBILDNINGEN TAR BLAND ANNAT UPP

- utformning av arbetsplatsen
- teknisk utrustning
- kompetensutveckling
- flexibla arbetstider
- möjlighet till arbetsträning
- variation i arbetsuppgifterna
- tillhandahållande av arbetshjälpmedel
- ändring av arbetsorganisation
- individuella stödinsatser.

### KOSTNAD

OBS! Arbetsgivaren ska stå för samtliga kostnader för utbildningen. Betalningsbekräftelse ska lämnas in tillsammans med anmälan till utbildningen.

Pris per deltagare för externutbildning: 2 200 kronor exklusive moms

Ledighet och förlorad förtjänst: Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

# OSA

## Psykosocial arbetsmiljö

### UTBILDNINGSTILLFÄLLEN

Malmö

- 3–5 september
- Sista anmälningdag 15/8

## OSA PSYKOSOCIAL ARBETSMILJÖ 3 DAGAR

### ÖVERGRIPANDE SYFTE

Utbildningens övergripande syfte är att ge de förtroendevalda en grundläggande utbildning i psykosocial arbetsmiljö, konflikthantering och kommunikation

### KRAV FÖR FÖRKUNSKAPER

För att deltagarna ska tillgodogöra sig kursen på bästa möjliga sätt är det nödvändigt att deltagarna har kunskaper om: • Fackets organisation, idé och roll • Ha kännedom om lagar och avtal • Grundläggande kunskaper om arbetsmiljö

### MÅLGRUPP

Målgruppen för kursen är skyddsombud, klubbordförande, förhandlare och andra förtroendevalda inom arbetsorganisation

### KUNSKAPSMÅL

Efter genomförd kurs ska deltagarna ha kunskap om:

- Grundläggande kunskap om psykosocial arbetsmiljö
- Inblick i hur man kan arbeta med konflikthantering
- Inblick om skillnaden mellan bra och dålig kommunikation exempelvis via kroppsspråk, härskartekniker osv.

### KOSTNAD

OBS! Arbetsgivaren ska stå för samtliga kostnader för utbildningen. Betalningsbekräftelse ska lämnas in tillsammans med anmälan till utbildningen.

Pris per deltagare för externutbildning: 6 200 kronor exklusive moms

Ledighet och förlorad förtjänst: Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Malmö

- 4–6 november
- Sista anmälningsdag 1/11

## KEMISKA HÄLSORISKER 3 DAGAR

### ÖVERGRIPANDE SYFTE

Utbildningens övergripande syfte är att ge deltagarna en grundläggande utbildning i vilka regelverk samt dess samverkan som finns för att säkerställa en bra arbetsmiljö på arbetsplatsen.

### KRAV FÖR FÖRKUNSKAPER

För att deltagarna ska tillgodogöra sig utbildningen på bästa möjliga sätt är det nödvändigt att deltagarna har grundläggande kunskaper i arbetsmiljölagen och föreskrifterna

### MÅLGRUPP

Skyddsombud, ledamot i skyddskommitté, huvudskyddsombud eller regionaltskyddsombud.

### KUNSKAPSMÅL

Efter genomförd kurs ska deltagarna ha kunskap om:

- Ha kunskap om arbetsmiljölagen och föreskrifterna
- Kunna arbeta förebyggande med riskbedömningar kring kemiska arbetsmiljörisker
- Ha kunskap om hur kemiska riskkällor påverkar hälsan på arbetsplatsen
- Ha tagit fram en handlingsplan för det fortsatta arbetet på egna arbetsplatsen

**EFTER UTBILDNING SKA DU:** Ha kunskap om arbetsmiljölagen, ha kunskap om föreskrifterna systematiskt arbetsmiljöarbete (AFS 2001:1), ha kunskap om föreskrifterna kemiska arbetsmiljörisker (AFS 2014:43), känna till EU:s förordningar Reach och CLP, kunna arbeta förebyggande med, riskgranskningar kring kemiska arbetsmiljörisker, ha kunskap om prevents kemiguiden och säkerhetsdatablad, känna till olika myndigheters ansvar gällande kemiska arbetsmiljörisker, ha kunskap om hur kemiska riskkällor påverkar hälsa på arbetsplatsen, ha tagit fram en handlingsplan för det fortsatta arbetet på den egna arbetsplatsen.

### KOSTNAD

**OBS!** Arbetsgivaren ska stå för samtliga kostnader för utbildningen. Betalningsbekräftelse ska lämnas in tillsammans med anmälan till utbildningen. Pris per deltagare för externutbildning: 6 200 kronor exklusive moms

**OBS:** Vid internutbildning tillkommer eventuella kostnader för resa och logi

Ledighet och förlorad förtjänst: Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.








**IFMETALL**

## IF Metall Sydvästra Skåne

### Besöksadress

 IF Metall Sydvästra Skåne  
Stekelgatan 15, 212 23 Malmö

 040-669 74 00

 Sydvastraskane@ifmetall.se

### Avdelningens öppettider

Måndag: 08:00 - 16:00

Tisdag och onsdag: 08:00 - 16:00

Torsdag: 09:00 - 16:00

Fredag: 08:00 - 12.30

### Telefontider

Måndag: 08:00 - 16:00

Tisdag och onsdag: 08:00 - 16:00

Torsdag: 09:00 - 16:00

Fredag: 08:00 - 12.30

Tillfälligt stängt mån-ons och fre kl. 08.40– 09.00