



IFMETALL
Uppland

Studiekatalog

- för fackkunskap 2025

IF METALL UPPLAND
uppland@ifmetall.se

Om de tvärfackliga studierna

Flera utav utbildningarna i häftet görs tillsammans med övriga LO-förbund genom ABF i Uppsala län. Vi tror på vikten av att träffas och bilda oss tillsammans över förbundsgränserna, både för att öka mångfalden av perspektiv som bidrar till en större förståelse för dagens samhälle och arbetsmarknad, men även för att vi gemensamt skall kunna se och känna att vi är många som stöttar det fackliga arbetet. Vi är övertygade om att fackliga studier är en grundsten i att stärka fackföreningsrörelserna och arbetares rättigheter i vårt län, i Sverige, men också i resten av världen.

Platser för utbildningarna

Alla utbildningar i detta häfte tar plats på olika platser i Uppsala Län. Oftast sker de på avdelningsexpeditionen i Byggfackets Hus på Stallängsgatan 17 A eller hos ABF i Uppsala län. På kallelsen som skickas ut till deltagarna i samband med utbildningen framgår exakt plats och adress.

Ledighet från arbetet

Som anställd har du rätt att delta i fackliga utbildningar enligt studieledighetslagen eller förtroendemannalagen. Kom ihåg att ansöka om ledighet från din arbetsgivare minst två veckor innan utbildningens start.

Anmälan

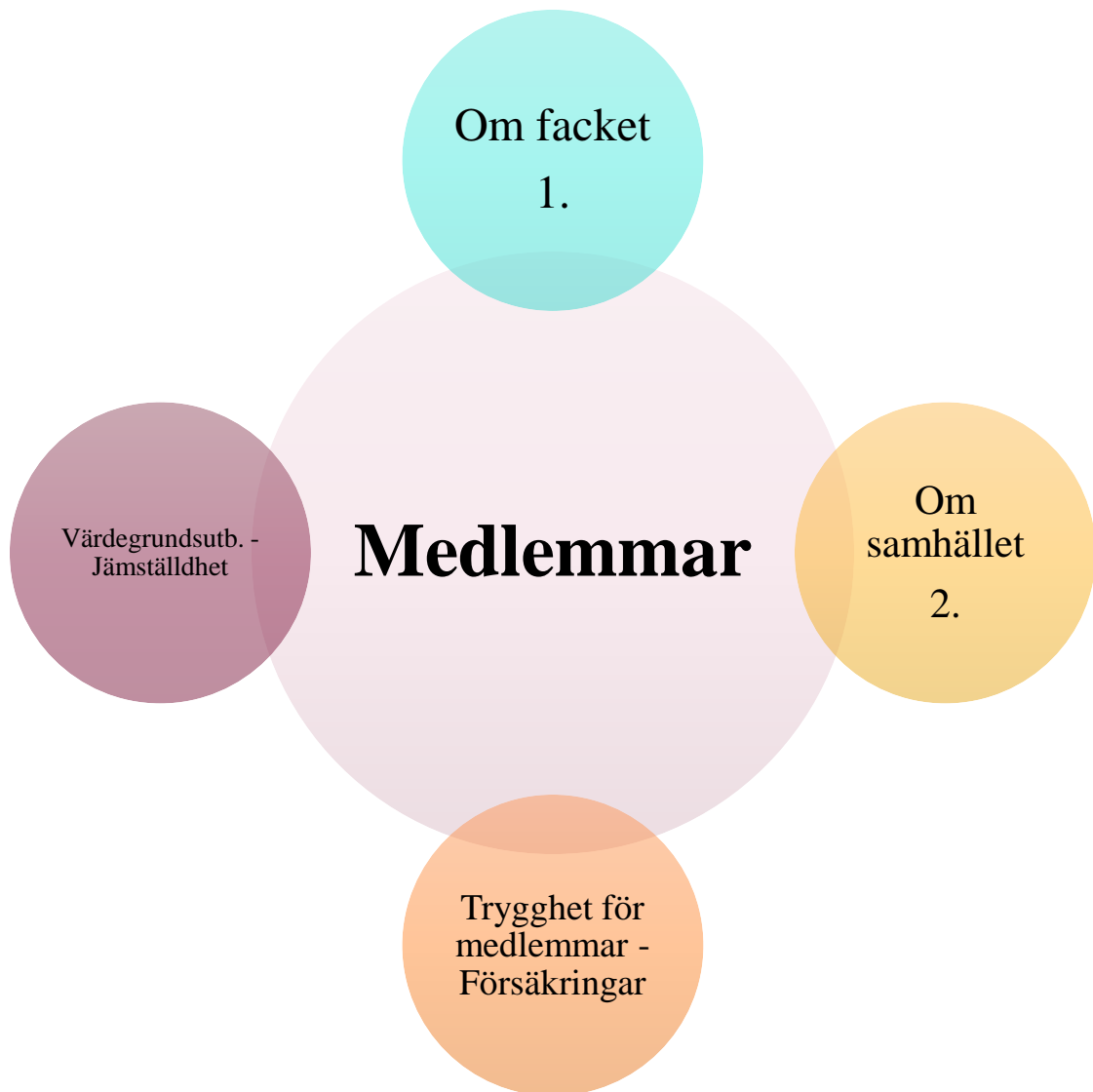
För att delta i en utbildning görs anmälan till uppland@ifmetall.se eller [018-184790](tel:018-184790). Frågor kring ledighet och ersättning hänvisas även dit. IF Metall Uppland anmäler sedan in deltagarna till LO/ABF då det gäller tvärfackliga utbildningar.

Bekräftelse

Efter att sista anmälningdatum har passerat skickas en kallelse ut till deltagarna med information om t.ex. tid, plats och hur man tar sig till utbildningslokalen. Lunch, fika och material ingår alltid i kurserna.

VARMT VÄLKOMMEN!

UTBILDNINGSPLAN MEDLEMMAR



UTBILDNINGSPLAN FÖRTROENDEVALDA



FACKLIG INTRODUKTION (LO)

Målgrupp:

Nya medlemmar och de som är tveksamma och ännu inte blivit medlemmar.

Förkunskaper:

Inga.

Innehåll:

Information om vad det innebär att vara medlem i en facklig organisation. Introduktionen handlar om arbetsplatsen och tar upp följande saker på en grundläggande nivå:

- kollektivavtalet som begrepp och idé.
- parterna på arbetsplatsen och verktygen facket har för att påverka.
- några lagar som rör arbetsvillkoren och anställningen på arbetsplatsen.
- diskriminering i arbetslivet ur några olika perspektiv.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Ledighet enligt studieledighetslagen. Skattefria stipendier av IF Metall Uppland.

OM FACKET (LO)

(TIDIGARE MEDLEM I FACKET)

Målgrupp:

Medlemmar utan fackliga uppdrag.

Förkunskaper:

Inga.

Innehåll:

Om facket ger dig de första grundläggande kunskaperna om den fackliga organisationen på arbetsplatsen, samt om din och fackföreningarnas roll på arbetsplatsen och i samhället. Du får också en större förståelse för samband, värderingar och målsättningar samt orsaker till villkoren på arbetsplatsen och på arbetsmarknaden.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Ledighet enligt studieledighetslagen. Skattefria stipendier av IF Metall Uppland.

OM SAMHÄLLET (LO)

(TIDIGARE MEDLEM I FACKET 2)

Målgrupp:

Medlemmar utan fackliga uppdrag.

Förkunskaper:

Medlem i facket.

Innehåll:

Utbildningen ger dig grundläggande förståelse om regler i arbetslivet. Kollektivavtalet på arbetsplatsen, hur lag och avtal samverkar samt hur de kan påverkas. Utbildningen ger dig även insyn i fackens påverkan i välfärdssamhället. Du får lära dig mer om ideologier och hur de påverkar dig i din vardag.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Ledighet enligt studieledighetslagen. Skattefria stipendier av IF Metall Uppland.

JÄMSTÄLLDHETSUTBILDNING FÖR MEDLEMMAR

Målgrupp:

Medlemmar utan fackliga uppdrag.

Förkunskaper:

Inga.

Innehåll:

En grundläggande utbildning i jämställdhet där du lär dig att se ojämställdheten i samhället och på arbetsplatsen. Utbildningen ger dig kunskap och förståelse kring de normer och strukturer som skapar ojämställdhet och en inblick i hur du kan vara med och arbeta för ett jämställt samhälle och arbetsliv.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Ledighet enligt studieledighetslagen. Skattefria stipendier av IF Metall Uppland.

FÖRSÄKRINGAR

Målgrupp:

Medlemmar utan fackliga uppdrag.

Förkunskaper:

Inga.

Innehåll:

Grundläggande om ditt skydd när det oförutsedda inträffar samt dina försäkringar.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Ledighet enligt studieledighetslagen. Skattefria stipendier av IF Metall Uppland.

VALD PÅ JOBBET

Målgrupp:

Förtroendevalda på klubbnivå, men också avdelningsombud och ensamskyddsombud erbjuds utbildningen.

Förkunskaper:

Inga.

Innehåll:

Din roll som fackligt förtroendevald. Hitta engagemang och din plats i det fackliga arbetet. Utbildningen tar även upp de viktigaste frågorna i den fackliga kampen och hur lagarna ser ut på arbetsrättens område. Du får verktyg för att sköta ditt fackliga uppdrag och får även göra en konkret handlingsplan.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

AGERA (TVÅ TILLFÄLLEN: FEM + TVÅ DAGAR)

Målgrupp:

Förtroendevalda på klubbnivå, men också avdelningsombud och ensamskyddsombud erbjuds utbildningen.

Förkunskaper:

Vald på jobbet.

Innehåll:

Deltagarna ska efter utbildningen ha grundläggande kunskaper om IF Metalls organisation, Arbetarrörelsens värderingar, Arbetsrätten, kollektivavtal, Agerande arbetssätt och Samhällets trygghetssystem.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen i fem dagar och förlorad förtjänst betalas av fackföreningen.

Deltagarna söker även ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen i två dagar och förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

KOLLEKTIVAVTALET

Målgrupp:

Förtroendevalda.

Förkunskaper:

Agera.

Innehåll:

Skillnaden mellan olika avtal, skillnad mellan avtal och lag, hur ett avtal kommer till. Du får även lära dig att hitta i avtalet. Rätts- och intressetvister, olika avtal på arbetsmarknaden och processen bakom ett riksavtal.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

LAGAR I ARBETSLIVET (TVÅ TILLFÄLLEN: TRE + TRE DAGAR)

Målgrupp:

Förtroendevalda.

Förkunskaper:

Agera, Kollektivavtalet.

Innehåll:

Viktiga regler i MBL, LAS, diskrimineringslagen samt viktiga delar i FML, föräldraledighetslagen, kvittningslagen, semesterlagen och studieledighetslagen.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

FÖRHANDLARUTBILDNING, LOKAL

Målgrupp:

Förtroendevalda som har i uppdrag att förhandla med arbetsgivaren.

Förkunskaper:

Agera, Kollektivavtalet, Lagar i arbetslivet.

Innehåll:

Utformning av förhandlingsframställan och förhandlingsprotokoll. Förhandlingsordning och tidsgränser vid olika tvister. Uppträdande/beteende i samband med förhandlingar m.m.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

ORGANISERA MERA

Målgrupp:

Förtroendevalda.

Förkunskaper:

Agera, Kollektivavtalet.

Innehåll:

Den första dagen behandlas argument, mötet med oorganiserade och samtals teknik/metoder för kommunikation. Dag två ska deltagarna vara ute på uppsökeri för att praktisera. Dag tre är reflektion.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av IF Metall Uppland.

ALLA KAN GÖRA NÅGOT (LO)

Målgrupp:

Förtroendevalda.

Förkunskaper:

Inga.

Innehåll:

LO och förbunden har genom åren drivit olika typer av satsningar i arbetet mot främlingsfientlighet, rasism och diskriminering. Det ingår i det fackliga uppdraget. Fackföreningsrörelsen kan aldrig acceptera att människor spelas ut mot varandra. Det gäller såväl samhället i stort som på den enskilda arbetsplatsen. Det finns något alla kan göra på sin nivå för att stå upp för våra värderingar och för våra arbetskamrater.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av IF Metall Uppland.

MAKTUTBILDNING (LO)

Målgrupp:

Förtroendevalda.

Förkunskaper:

Vald på jobbet

Innehåll:

LO:s maktutbildning är en utbildning för dig som är förtroendevald och som vill kunna förstå hur facket, makt och inflytande frågor hänger ihop med hur samhället ser ut samt hur du kan jobba för att på ett organiserande sätt öka makt och inflytande på den egna arbetsplatsen eller tillsammans med andra i ditt lokalsamhälle.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av LO-distriktet.

ORDFÖRANDEUTBILDNING (LO)

Målgrupp:

Ordförande.

Förkunskaper:

Agera, Kollektivavtalet.

Innehåll:

Det är inte lätt att vara ordförande, men dess bättre är föreningslivets allmänna regler ganska enkla och logiska. Vi kommer att gå igenom det viktigaste du bör kunna för att leda ett möte och föreningens övriga verksamhet. En stor del ägnas åt ledarskap, det vill säga hur en ordförande kan leda och fördela styrelsens uppgifter.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av IF Metall Uppland.

VALBEREDNINGsutbildning (LO)

Målgrupp:

Valberedningar.

Förkunskaper:

Agera, Kollektivavtalet.

Innehåll:

Vi går igenom valberedningens uppgifter och arbetssätt. Betydelsen av en fungerande valberedning samt verktygslåda och arbetssätt för arbetet på hemmaplan.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av IF Metall Uppland.

KASSÖR/REVISORSUTBILDNING (LO)

Målgrupp:

Kassörer, revisorer.

Förkunskaper:

Agera, Kollektivavtalet.

Innehåll:

Utbildningen syftar till att presentera uppdraget samt ge råd till nytta och ledning för den som är kassör i en förening. Även beskrivning av uppdraget, vad som menas med "god revisionsssed" och revisorernas ansvar. Det praktiska revisionsarbetet behandlas enkelt och överskådligt.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av IF Metall Uppland.

STUDIEORGANISATÖRSUTBILDNING (LO)

Målgrupp:

Studieorganisatörer och studiekommittéledamöter.

Förkunskaper:

Agera, Kollektivavtalet.

Innehåll:

Utbildningen är grundläggande och praktiskt inriktad på vad som ska göras och hur det kan utföras. Att få till stånd många bra fackliga samtal inriktade på att erbjuda enkla utbildningstillfällen prioriteras.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

SEKRETERARE I KLUBBSTYRELSEN (LO)

Målgrupp:

Sekreterare.

Förkunskaper:

Agera, Kollektivavtalet.

Innehåll:

Du får råd och tips kring sekreterarens roll före, under och efter föreningens möte. Tyngdpunkten ligger på protokollens formulering och hantering.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av fackföreningen.

ARBETSMILJÖ I PRAKTIKEN

Målgrupp:

Skyddsombud, klubbordförande, förhandlare och andra förtroendevalda som arbetar med arbetsorganisation och hållbart arbete.

Förkunskaper:

BAM, Agera, Kollektivavtalet.

Innehåll:

Målinriktat arbetsmiljöarbete och förståelse för rollen som skyddsombud och förtroendevald. Komma i gång att arbeta mer aktivt med arbetsmiljöfrågorna på sin egen arbetsplats.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen. För resterande deltagare 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

PSYKOSOCIAL ARBETSMILJÖ

Målgrupp:

Skyddsombud, klubbordförande, förhandlare och andra förtroendevalda som arbetar med arbetsorganisation och hållbart arbete.

Förkunskaper:

BAM, Agera, Kollektivavtalet.

Innehåll:

Målet är att skapa medvetenhet om de psykosociala problem som kan finnas på arbetsplatsen. Hjälpa till att skapa verktyg till självhjälp, att ta tillvara medlemmens resurser samt att försöka ge varje person motivation och engagemang

Ledighet och förlorad förtjänst:

Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen. För resterande deltagare 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

BÄTTRE ARBETSMILJÖ, BAM (LO)

Målgrupp:

Skyddsombud, klubbordföranden, förhandlare och andra förtroendevalda som arbetar med arbetsorganisation och hållbart arbete.

Förkunskaper:

Inga.

Innehåll:

Utbildningen ger grundläggande kunskaper om lagar, regelverk för avtal och föreskrifter kring förhållanden som påverkar arbetsmiljön, cheferna och skyddsombudens roller och ansvar samt hur man ska samverka. Vidare att kunna identifiera och hantera faktorer som är negativa respektive positiva för arbetsmiljön, samt hur man kan genomföra förebyggande arbetsmiljöarbete. (SE ARBETSGIVARINTYG PÅ SIDA 14)

Ledighet och förlorad förtjänst:

Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen. För resterande deltagare 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

SYSTEMATISKT ARBETSMILJÖARBETE (LO)

Målgrupp:

Skyddsombud, klubbordföranden, förhandlare och andra förtroendevalda som arbetar med arbetsorganisation och hållbart arbete.

Förkunskaper:

Agera, Kollektivavtalet, Bättre arbetsmiljö (BAM).

Innehåll:

Utbildningen ger kunskap om grundläggande begrepp, samhällets styrning och krav, ansvar och uppgiftsfördelning, samverkan i arbetsmiljöarbetet, de viktigaste arbetsmiljöfaktorerna, kartläggning – undersökning av arbetsförhållanden, riskbedömning och handlingsplan, rutiner och instruktioner, uppföljning och utvärdering, företagshälsovårdens roll, Arbetsmiljöverkets tillsyn och praktikfall.

Ledighet och förlorad förtjänst:

Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen. För resterande deltagare 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

**1. Namn**

Namn

Anställningsnummer

2. Ledigheten avser

- Facklig utbildning enligt 6 § Förtroendemannalagen.
(semesterlönegrundande frånvaro enligt 17 § i Semesterlagen)
- Facklig utbildning, betald ledighet enligt 6 och 7 § Förtroendemannalagen.
(ledighet med bibehållna anställningsförmåner)
- Arbetsmiljöutbildning enligt 5 § Arbetsmiljölagen, 6 kap.
(ledighet med bibehållna anställningsförmåner)
- Facklig utbildning enligt Studieleighetslagen.
(semesterlönegrundande frånvaro enligt 17 § i Semesterlagen)

3. Utbildning

Utbildning

Utbildningen arrangeras av

Utbildning under tiden

4. Sökandens underskrift

Ort

Datum

Namnteckning

5. För ansvarig på företaget

Ansökan mottagen den: _____



Ledighet godkänd den: _____



Ledighet nekad den: _____

Ort

Datum

Underskrift

Observera att vid eventuell nekad ledighet eller annan åsikt om ledighet - meddelas den lokala fackliga organisationen och den anställda omgående av arbetsgivaren.



ARBETSGIVARINTYG BÄTTRE ARBETSMILJÖ (BAM)

INFORMATION TILL ARBETSGIVARE

- Genom signerat intyg bekräftas att företaget/organisationen bekostar kursavgiften om 6500 kr för utbildningen Bättre arbetsmiljö (BAM). Avgiften faktureras av ABF i Uppsala län efter avslutad utbildning.
- Intyget ska vara ABF tillhanda senast fyra veckor innan kursstart. Vid uteblivet intyg avanmäls deltagaren från kurstillfället.
- Eventuell avanmälan meddelas ABF via mail senast fyra veckor innan kursstart. Vid sen avanmälan eller frånvaro debiteras arbetsgivare kursavgiften.
- Utöver arbetsgivarintyg skall deltagaren själv, eller via facklig organisation anmäla sitt deltagande via www.fackligutbildning.se.
- Intyg och anmälan är bindande.

KONTAKT

Intyg scannas och mailas till:

facklig.upsala@abf.se

Frågor hänvisas till:

christian.borjesson@abf.se

070- 311 23 92

UPPGIFTER OM FÖRETAGET:

Namn på företaget:.....

Namn, ansvarig chef:.....

Telefonnummer, ansvarig chef:.....

Mailadress, ansvarig chef:.....

Faktureringsadress inkl. referens:.....

UPPGIFTER OM DELTAGAREN:

Namn, kursdeltagare:.....

Personnummer:.....

Telefonnummer:.....

Mailadress:.....

Bostadsadress:.....

Fackförbund (valfri uppgift):.....

Ev. kostpreferenser/allergier:.....

Datum för kurstillfället:.....

.....
SIGNATUR

.....
ORT/DATUM

ABF I UPPSALA LÄN • Telefon: 018 - 600 383 • E-post: info.upsala@abf.se • WWW.ABF.SE/UPPSALA • [f/ABFUPPSALA](https://www.facebook.com/ABFUPPSALA)

IF Metall Uppland | 018 – 18 47 90 | ifmetall.se/om-oss/vara-avdelningar/uppland

