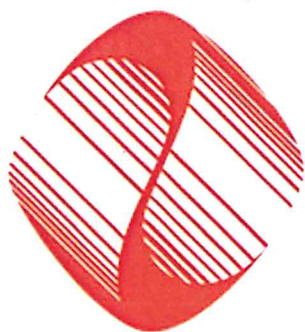


STUDIEKATALOG

2025



IFMETALL

Värmland

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Innehållsförteckning	2
Information om studier	3
Studieledighetslagen	4
Om facket (fd Medlem i facket)	5
Jämställdhetsutbildning	6
Vald på jobbet	7
Agera	8
Kollektivavtalet	9
Lagar i arbetslivet	10
Förhandlarutbildning, lokal	11
Studieorganisatörsutbildning, grund	12
Bättre arbetam miljö (BAM)	13
Systematisk arbetsmiljö (SAM)	14
Organisatorisk och social arbetsmiljö (OSA)	15
Vidareutbildning för skyddsombud	16
Ansökningsblankett	17
Betalningsbekräftelse	18
Utbildningsstege	19
Studieplan	20
Utbildningsmatris	21
Anteckningar	22-23



Information om studier

Kursanmälan

Kursanmälan görs till studieorganisatör på din arbetsplats eller till din avdelning på mail. Studieorganisatörer anmäler in till postbox.avd14@ifmetall.se

Ledigt för fackliga studier

- Medlemmar utan uppdrag söker ledigt enligt studieledighetslagen. Anmälan till avdelningen ska ske senast 4 veckor innan utbildningsstarten. Vi rekommenderar att du anmäler till arbetsgivaren vid samma tillfälle.
- Förtroendevalda söker ledigt enligt § 6 i förtroendemannalagen. Ansökan ska göras till arbetsgivaren senast 14 dagar före utbildningens start. Men ju tidigare man söker desto svårare blir det för arbetsgivaren att skjuta på ledigheten.

Observera sista anmälningdag och lämna återbud i tid.

Sista anmälningdatum som står i kursprogrammet gäller datum då ansökan skall vara IF Metall Värmland tillhanda. Observera att tidigare datum kan gälla på din arbetsplats.

Tänk på att många söker och alla kanske inte får plats, så om du kommit med så SKALL du delta på utbildningen. Därför är det viktigt att du meddelar förhinder i god tid.

Kontakt:

Anmälan till utbildning görs till:  postbox.avd14@ifmetall.se

Ansvarig administratör Ida Andersson

 ida.andersso@ifmetall.se  010-459 06 08

Avd. 14 IF Metall Värmland Växel: 0771- 33 33 11

Frögatan 6, 653 36 Karlstad

Fler utbildningar på www.ifmetall.se/varmland under **OM OSS** och **STUDIER**.

Information om studieledighetslagen

Sedan 1975 finns en lag i Sverige som reglerar rätten att vara ledig från arbetet för att studera.

För vem gäller lagen?

Studieledighetslagen gäller för alla arbetstagare, inga grupper av anställda är undantagna. För att ha rätt till ledighet för allmän utbildning ska man ha varit anställd hos arbetsgivaren under de senaste sex månaderna, eller minst tolv månader under de två senaste åren.

För utbildning som gäller fackliga frågor finns det inga krav på minsta anställningstid.

När ska jag söka ledighet?

Den som vill vara relativt säker på att få den önskade ledigheten, bör lämna in ansökan i god tid, alltså minst:

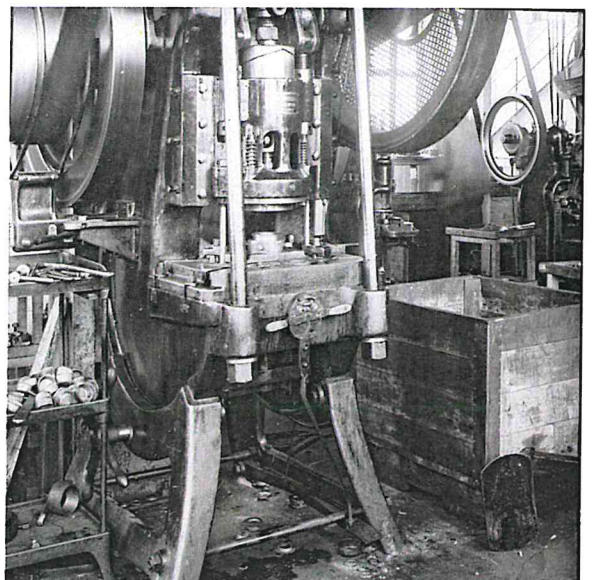
Två veckor i förväg vid facklig utbildning eller ledighet som motsvarar högst en arbetsvecka.

Sex månader i förväg för övrig utbildning.

Med övrig utbildning menas allmän utbildning som är längre än en arbetsvecka. För facklig utbildning gäller alltid två veckor, oavsett hur lång den fackliga utbildningen är.

Arbetsgivaren får inte neka en ansökan om studieledighet. Det enda arbetsgivaren kan göra är att skjuta fram den begärda ledigheten.

Om du ska delta i en utbildning som motsvarar upp till en arbetsvecka, så söker du ledigt alltså senast två veckor i förväg. Då har arbetsgivaren ingen möjlighet att skjuta fram ledigheten utan fackets godkännande, eftersom den tillåtna tiden för att skjuta på ledigheten är max två veckor. Om arbetsgivare vill skjuta på studieledigheten – med eller utan fackets godkännande – är det den anställdes sak att tala om när hen i stället vill vara ledig. Arbetsgivaren kan bara skjuta på ledigheten – men arbetsgivaren kan inte bestämma när den ska tas ut.



Om facket (tidigare Medlem i facket)

Tvärfacklig

Målgrupp: Medlemmar

Förkunskaper: Inga

Innehåll:

Alla medlemmar har rätt till en facklig grundutbildning. Stora delar av våra liv utspelar sig på arbetsplatsen, en plats där vi har både rättigheter och skyldigheter. Det handlar om lön och villkor, men också om demokrati och inflytande. Ytterst handlar det om makt och människovärde.

Kursen tar upp lagar och avtal som påverkar vår arbetsdag. Det kan handla om exempelvis Arbetsmiljölagen, Arbetstidslagen eller Lagen om anställningsskydd. Men det kanske viktigaste under kursen är att titta på det som faktiskt påverkar våra löner och villkor, Kollektivavtalet.

Fackföreningsrörelsen är en demokratisk medlemsorganisation och under kursen kommer du att lära hur facket är uppbyggd samt hur vi som medlemmar kan påverka både facket och arbetsplatsen.

Vi kommer också titta på hur svensk fackföreningsrörelse en gång i tiden startades. Till detta läggs alla nya människor du kommer att möta både från ditt och andra LO-förbund.

Kurstid: 24 timmar. (3 dagar)

Ledighet och ersättning:

Ledighet enligt studieledighetslagen. Skattefria stipendier av LO.

Kursanmälan:

Till studieorganisationen på din arbetsplats eller till din avdelning. Sök studieledighet av din arbetsgivare i samband med anmälan, senast 14 dagar före kursstart.

När	Plats	Sista anmälan
12-14 feb	Karlstad	13 jan
5-7 maj	Karlstad	1 apr
17-19 jun	Arvika	19 maj
20-22 okt	Karlstad (för dej upp till 30 år)	19 sep
4-6 nov	Karlstad	3 okt

Jämställdhetsutbildning

Tvärfacklig

Målgrupp:

Medlemmar utan fackliga uppdrag & förtroendevalda.

Förkunskaper:

Inga.

Innehåll:

En grundläggande utbildning i jämställdhet där du lär dig att se ojämställdheten i samhället och på arbetsplatsen. Utbildningen ger dig kunskap och förståelse kring de normer och strukturer som skapar ojämställdhet och en inblick i hur du kan vara med och arbeta för ett jämställt samhälle och arbetsliv.

Kurstid:

16 timmar. (2 dagar)

Ledighet och förlorad förtjänst:

För medlem söker ledighet enligt studieledighetslagen. Skattefria stipendier av avdelningen.

Förtroendevald söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen och förlorad förtjänst betalas av avdelningen.

Kursanmälan:

Till studieorganisatören på din arbetsplats eller till din avdelning. Sök studieledighet av din arbetsgivare i samband med anmälan, senast 14 dagar före kursstart.

När	Plats	Sista anmälan
13-14 mar	Karlstad	10 feb

Vald på jobbet

Tvärfacklig

Målgrupp:
Förtroendevalda.

Förkunskaper:
Inga.

Innehåll:

Grattis till ditt uppdrag, vad roligt att du har fått förtroendet att företräda dina arbetskamrater!

Men vad innebär det i praktiken och vad förväntas av dig? Oavsett vilket fackligt förtroendeuppdrag du har fått finns det grundläggande kunskaper som du behöver ta med dig på vägen.

Att vara förtroendevald är något stort, du har fått dina arbetskamraters förtroende att företräda dem.

Under den här kursen kommer du att få insikt i vad uppdraget som fackligt förtroendevald innebär, vad din roll är.

Vi kommer att prata om värderingar och vad den fackliga grundidén innehåller så att du känner dig trygg i ditt uppdrag.

Det finns generella regelverk, rättigheter och skyldigheter som du behöver känna till och förhålla dig till. Och inte minst behöver du ha koll på hur den svenska modellen på arbetsmarknaden fungerar.

Allt det här och lite till får du kunskap om under den här grundläggande utbildningen.

Kurstid:

24 timmar. (3 dagar)

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Kursanmälan:

Till studieorganisatören på din arbetsplats eller till din avdelning. Sök studieledighet av din arbetsgivare i samband med anmälan, senast 14 dagar före kursstart.

När	Plats	Sista anmälan
5-7 feb	Karlstad	10 jan
3-5 mars	Karlstad	7 feb
14-16 apr	Karlstad	14 mars
8-10 sep	Karlstad	15 aug
24-26 nov	Karlstad	20 okt

Agera

Målgrupp:

Förtroendevalda på klubbnivå, men också avdelningsombud och ensamskyddsombud ska kunna erbjudas utbildningen.

Förkunskaper:

Vald på jobbet.

Innehåll:

Under den här utbildningen kommer vi beröra många olika områden och gå olika djup ner i dem. Områden som kommer beröra är:

- Arbetarrörelsens historia - vår historia säger oss allt om varför vi är där vi är idag,
- IF Metalls grundläggande värderingar - se den tydliga kopplingen till politiken och den gemensamma ideologiska grunden.
- Medlemspåverkan, och ledarskap - möjligheten och vikten av att vara med och påverka, samt att inspirera andra till att ta på sig uppdrag. Rollen som ledare i en medlemstyd organisation och hur företräder jag medlemmarna på bästa sätt.
- Hållbart arbete - förstå vikten av ett helhetsperspektiv på frågor som rör arbetsmiljö, jämställdhet och förhandling.
- Lagar och avtal - veta hur lagar och avtal kompletterar varandra och hur det hänger ihop med den svenska modellen.
- Förhandling och lokala avtal - vilka frågor kan man förhandla om. Förstå vikten av att höra med medlemmarna om vad det är de vill.
- IF Metalls organisation - förstå hur IF Metall är en demokratisk och medlemstyd organisation.
- Organisering - för att IF Metall ska fortsätta vara en stark organisation är det avgörande att vi bygger organisationen så att vi blir många medlemmar. På så vis kan vi tillsammans skapa den bästa möjliga villkoren i arbetslivet och i samhället.

Kurstid:

56 timmar. (4+3 dagar)

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen i fem dagar och förlorad förtjänst betalas av avdelningen. Deltagarna söker även ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen i två dagar och lön betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

När	Plats	Sista anmälan
5-8 maj & 19-21 maj	Sunne	5 apr
29 sep-2 okt & 13-15 okt	Karlstad	29 okt

Kollektivavtalet

Målgrupp:
Förtroendevalda.

Förkunskaper:
Vald på jobbet samt Agera.

Innehåll:
Skillnaden mellan olika avtal, skillnad mellan avtal och lag, hur ett avtal kommer till. Du får även lära dig att hitta i avtalet. Rätts- och intressetvister, olika avtal på arbetsmarknaden och processen bakom ett riksavtal.

Kurstid:
24 timmar. (3 dagar)

Ledighet och ersättning:
Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Kursanmälan:
Till studieorganisatören på din arbetsplats eller till din avdelning. Sök studieledighet av din arbetsgivare i samband med anmälan, senast 14 dagar före kursstart.

När	Plats	Sista anmälan
17-19 mars	Karlstad	17 feb
1-3 sep	Arvika	1 aug

Lagar i arbetslivet

Målgrupp:

Ledamöter i klubbstyrelsen, kontaktombud, avdelningsombud och förtroendevalda med liknande uppgifter.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet samt Jämställdhetsutbildning.

Innehåll:

Viktiga regler i MBL, LAS, diskrimineringslagen samt viktiga delar i FML, föräldraledighetslagen, kvittningslagen, semesterlagen och studieledighetslagen.

Kurstid:

48 timmar. (2+2 dagar)

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Kursanmälan:

Till studieorganisatören på din arbetsplats eller till din avdelning. Sök studieledighet av din arbetsgivare i samband med anmälan, senast 14 dagar före kursstart.

När	Plats	Sista anmälan
27–29 okt & 10–12 nov	Sunne	29 sep

Förhandlarutbildning, lokal

Målgrupp:

Förtroendevalda som har uppdrag att förhandla med arbetsgivaren.

Förkunskaper:

Agera, Kollektivavtalet, Lagar i arbetslivet samt Jämställdhetsutbildning.

Innehåll:

Utformning av förhandlingsframställan och förhandlingsprotokoll. Förhandlingsordning och tidsgränser vid olika tvister. Uppträdande/beteende i samband med förhandlingar med mera.

Kurstid:

32 timmar. (2+2 dagar)

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Kursanmälan:

Till studieorganisationen på din arbetsplats eller till din avdelning. Sök studieledighet av din arbetsgivare i samband med anmälan, senast 14 dagar före kursstart.

När	Plats	Sista anmälan
1-2 dec & 15-16 dec	Sunne	3 nov

Studieorganisatör – grund

Tvärfacklig

Målgrupp:

Studieorganisatörer som i huvudsak kommer att bedriva rekryterings- och planeringsarbete lokalt.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Introduktion för studieorganisatörer.

Innehåll:

- Varför är utbildning viktigt?
- Rollen och uppgifterna som studieorganisatör
- Studieleidighets- och Förtroendemannalagen
- Min organisation och studieorganisationen
- Planering
- Samtalsmetoder – att rekrytera till utbildning
- Vad är folkbildning
- Hur ser kursutbudet ut?

Kurstid:

32 timmar (2+2 dagar)

Ledighet och ersättning:

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § förtroendemannalagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Kursanmälan:

Till studieorganisatören på din arbetsplats eller till din avdelning. Sök studieleidighet av din arbetsgivare i samband med anmälan, senast 14 dagar före kursstart.

OBS! Båda kurstillfällena är en sammanhängande kurs.

När	Plats	Sista anmälan
29–30 apr	Karlstad samt	
3–4 jun	Örebro	28 mar

Bättre arbetsmiljö, BAM

Tvärfacklig

Målgrupp:

Skyddsombud, klubbordförande, förhandlare och andra förtroendevalda som arbetar med arbetsorganisation och hållbart arbete.

Förkunskaper:

Inga.

Innehåll:

Utbildningen ger grundläggande kunskaper om lagar, regelverk för avtal och föreskrifter kring förhållanden som påverkar arbetsmiljön, chefernas och skyddsombudens roller och ansvar samt hur man ska samverka. Vidare att kunna identifiera och hantera faktorer som är negativa respektive positiva för arbetsmiljön och hur man kan genomföra förebyggande arbetsmiljöarbete.

Kurstid:

40 timmar (5 dagar.)

Ledighet och ersättning:

Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Ekonomi Deltagare söker ledigt med bibehållna löneförmåner enligt FML och AML (kap 6 §4 och 5).

Deltagaravgift 7 700 kr/deltagare. Arbetsgivaren står för kostnaden (AML kap 6 §4).

Kursanmälan:

Till studieorganisatören på din arbetsplats eller till din avdelning. Sök studieledighet av din arbetsgivare i samband med anmälan, senast 14 dagar före kursstart.

Intyg från arbetsgivare ska skickas med för samtliga arbetsmiljöutbildningar när anmälan kommer till ABF. Se bilaga.

När	Plats	Sista anmälan
25-26 mar & 9-11 apr	Karlstad	21 feb
15-16 sep 14-16 okt	Karlstad	19 aug
17-18 nov & 10-12 dec	Karlstad	20 okt

Systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM)

Tvärfacklig

Målgrupp:

Skyddsombud, klubbordförande, förhandlare och andra förtroendevalda som arbetar med arbetsorganisation och hållbart arbete.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Bättre arbetsmiljö (BAM).

Innehåll:

Utbildningen avser att ge praktiska kunskaper i hur man arbetar systematiskt med arbetsmiljön och integrerar detta i det dagliga arbetet. Genom får du användbara metoder och tips för att själv kunna utforma rutiner för att identifiera och åtgärda såväl fysiska som psykosociala risker i arbetsmiljön. Målsättningen är att du efter avslutad kurs ska kunna förstå och praktisera Arbetsmiljöverkets föreskrifter om systematiskt arbetsmiljöarbete.

Arbetsmiljölagen (1977:1160) Systematiskt arbetsmiljöarbete (AFS 2001:1)

Belastningsergonomi (AFS 2012:2)

Kurstid:

16 timmar (2 dagar)

Ledighet och ersättning:

Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen.

Ekonomi Deltagare söker ledigt med bibehållna löneförmåner enligt FML och AML (kap 6 §4 och 5).

Deltagaravgift 3 000 kr/deltagare. Arbetsgivaren står för kostnaden (AML kap 6 §4).

Kursanmälan:

Till studieorganisatören på din arbetsplats eller till din avdelning. Sök studieledighet av din arbetsgivare i samband med anmälan, senast 14 dagar före kursstart.

Intyg från arbetsgivare ska skickas med för samtliga arbetsmiljöutbildningar när anmälan kommer till ABF. Se bilaga.

När	Plats	Sista anmälan
12-13 maj	Karlstad	11 apr

Organisatorisk och social arbetsmiljö, OSA

Tvärfacklig

Målgrupp:

Skyddsombud, klubbordförande, förhandlare och andra förtroendevalda som arbetar med arbetsorganisation och hållbart arbete.

Förkunskaper:

Vald på jobbet, Agera, Kollektivavtalet, Jämställdhetsutbildning samt Bättre arbetsmiljö (BAM), Systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM).

Innehåll:

Målsättningen med denna utbildning är att ge en bra introduktion till Arbetsmiljöverkets föreskrift om organisatorisk och social arbetsmiljö (AFS 2015:4). Den vänder sig till dig som vill ha mer kunskap om föreskriften och vad den innebär. Utbildningen tar upp bakgrund, vilka som berörs, vilka krav föreskriften ställer och hur den påverkar organisationen.

Kurstid:

16 timmar (2 dagar)

Ledighet och ersättning:

Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen

Ekonomi Deltagare söker ledigt med bibehållna löneförmåner enligt FML och AML (kap 6 §4 och 5).

Deltagaravgift 3 000 kr/deltagare. Arbetsgivaren står för kostnaden (AML kap 6 §4).

Kursanmälan:

Till studieorganisatören på din arbetsplats eller till din avdelning. Sök studieledighet av din arbetsgivare i samband med anmälan, senast 14 dagar före kursstart.

Intyg från arbetsgivare ska skickas med för samtliga arbetsmiljöutbildningar när anmälan kommer till ABF. Se bilaga.

När	Plats	Sista anmälan
6-7 okt	Karlstad	5 sep

Vidareutbildning för skyddsombud

Tvårfacklig

Utbildningen stärker kunskapen om skyddsombudets metoder, om rättigheter och skyldigheter samt att utöva tillsyn på arbetsmiljön.

Målgrupp Skyddsombud som har gått grundutbildningen (Bättre arbetsmiljö).

Kurstid:
24 timmar (3 dagar)

Ledighet och ersättning:
Skyddsombud söker ledighet samt förlorad arbetsförtjänst enligt 6 kap. 4 och 5 § arbetsmiljölagen. Förlorad förtjänst betalas av arbetsgivaren i enlighet med 7 § förtroendemannalagen

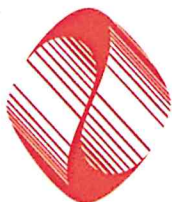
Ekonomi Deltagare söker ledigt med bibehållna löneförmåner enligt FML och AML (kap 6 §4 och 5).

Deltagaravgift 5 000 kr/deltagare. Arbetsgivaren står för kostnaden (AML kap 6 §4).

Kursanmälan:
Till studieorganisationen på din arbetsplats eller till din avdelning. Sök studieledighet av din arbetsgivare i samband med anmälan, senast 14 dagar före kursstart.

Intyg från arbetsgivare ska skickas med för samtliga arbetsmiljöutbildningar när anmälan kommer till ABF. Se bilaga.

När	Plats	Sista anmälan
28-30 april	Örebro	4 april



IFMETALL

Värmland

Ansökan om ledighet för fackliga studier

Namn

Ledighetsperiod

Utbildning

Innehåll

Ledigheten för att delta i utbildningen faller under

<input type="checkbox"/>	Facklig utbildning enligt 6 § Förtroendemannalagen. (semestergrundande frånvaro enligt 17 § Semesterlag) Under följande dagar:	IF Metall står för förlorad förtjänst.
<input type="checkbox"/>	Facklig utbildning, betald ledighet enligt 6 och 7 § Förtroendemannalagen. (ledighet med bibehållna anställningsförmåner) Under följande dagar:	Arbetsgivaren står för lön.
<input type="checkbox"/>	Facklig utbildning enligt Studieleighetslagen (medlemsutbildning). (semesterönegrundande frånvaro enligt 17 § i Semesterlagen) Under följande dagar:	Utbildningsstipendier utbetalas.

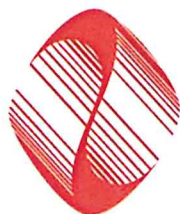
Datum

Datum

IF Metall

Företaget





IFMETALL

Värmland

Intyg från arbetsgivare gällande BAM, SAM & OSA samt
Vidareutbildning skyddsombud

Härmed intygas att:

Personnr:

Får delta i kursen:

Datum och plats för kurs:

Viktigt! Faktureringsadress med organisationsnummer:

Arbetsgivaren förbinder sig att härmed betala deltagaravgift.

Datum

Arbetsgivarens underskrift

Arbetsgivarens namnförtydligande:

Telefon:

E-post

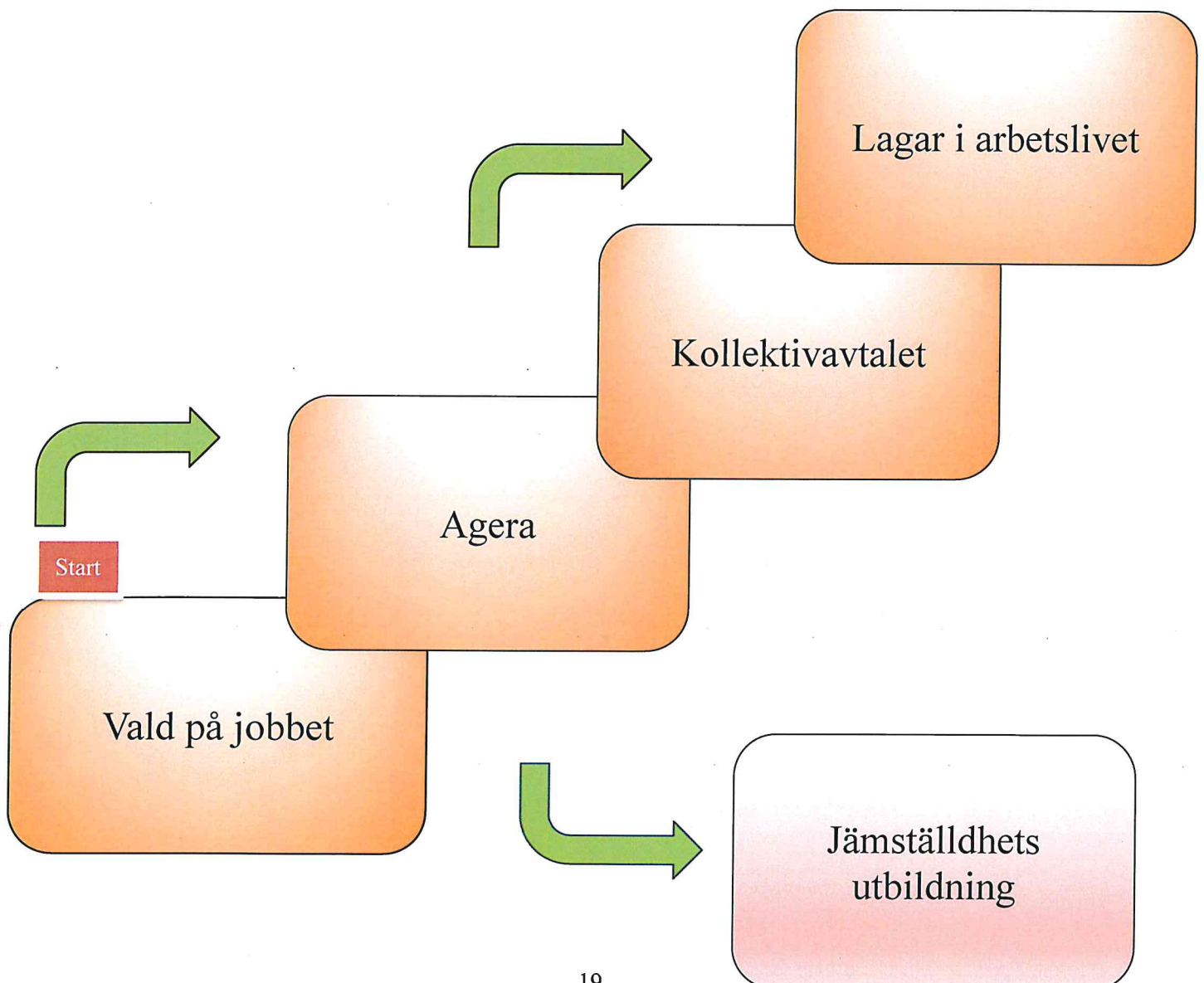
Förtroendevald

Som förtroendevald är det några grundutbildningar som man ska gå och de gäller för alla uppdrag. Så är du tex. vald som ledamot, skyddsombud, avdelningsombud, repskapsombud, kassör, ordförande, valberedare med mera, så ska man gå IF Metalls utbildningsstege.

För att få ett starkt förbund med välutbildade medlemmar, är det viktigt att förtroendevalda har de utbildningar som krävs för sitt uppdrag. Att få gå en facklig utbildning innebär en personlig utveckling för den enskilde individen.

Så här ser utbildningsstegen ut. Man går utbildningarna i turordning för att få med sig rätt grunder in till nästa utbildning.

För Jämställdhetsutbildningen behöver man inte ha några förkunskaper.



STUDIEPLAN

IF METALLS VERKSTADSKLUBB:
Studieplan för:
Namn

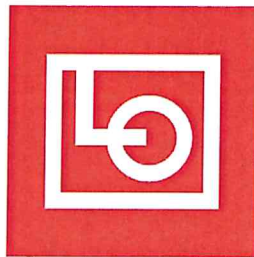
Grundutbildningar	DATUM	
Vald på jobbet		
Agera		
Lagar i arbetslivet		
Kollektivavtalet		
Jämställdhetsutbildning		
Förhandlarutbildning		

Övriga utbildningar		
BAM		
SAM		
OSA		

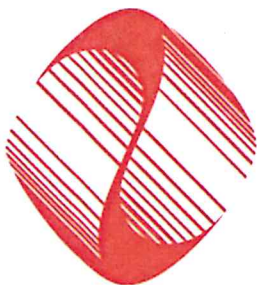
I samarbete med



ARBETARNAS BILDNINGSFÖRBUND



Örebro &
Värmland



IFMETALL
Värmland

ifmetall.se/varmland
Frögatan 6. 653 36 Karlstad
postbox.avd14@ifmetall.se
0771 - 33 33 11